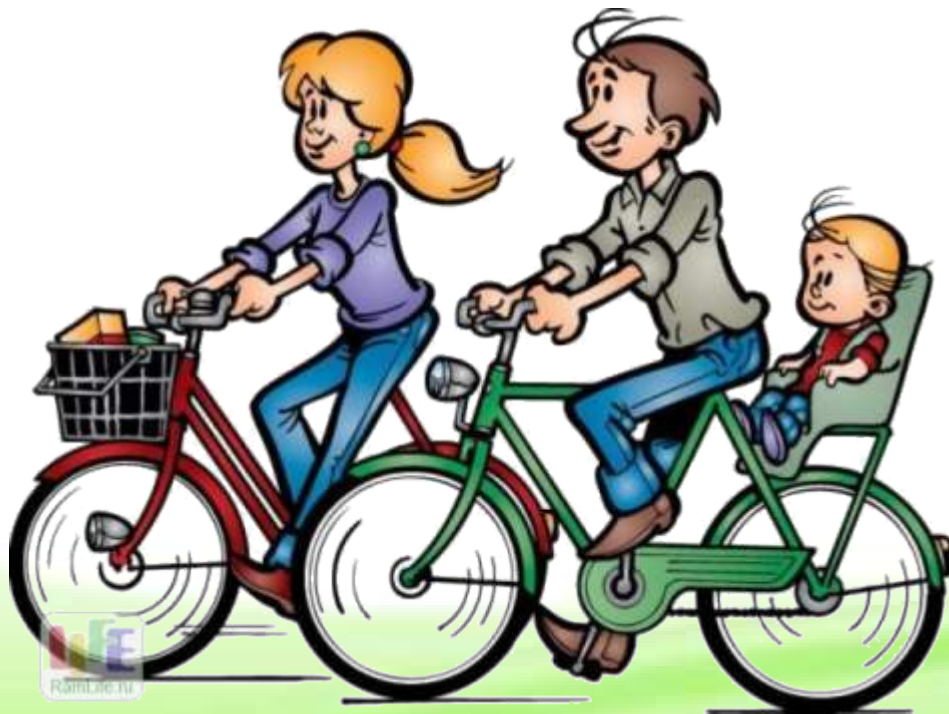


Взаимодействие с семьёй как условие формирования физической культуры и здоровьесбережения в соответствии с ФГОС

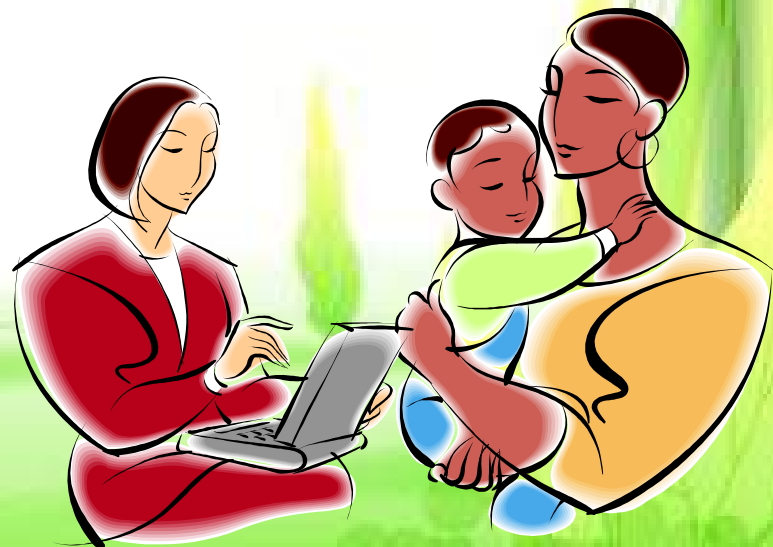


**Инструктор физической
культуры**

**МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида №151»**

**Кабина Валентина
Александровна**

Родители являются основными социальными партнёрами ДОО, поэтому взаимодействие педагогов с ними просто невозможно без учёта интересов и запросов семьи.



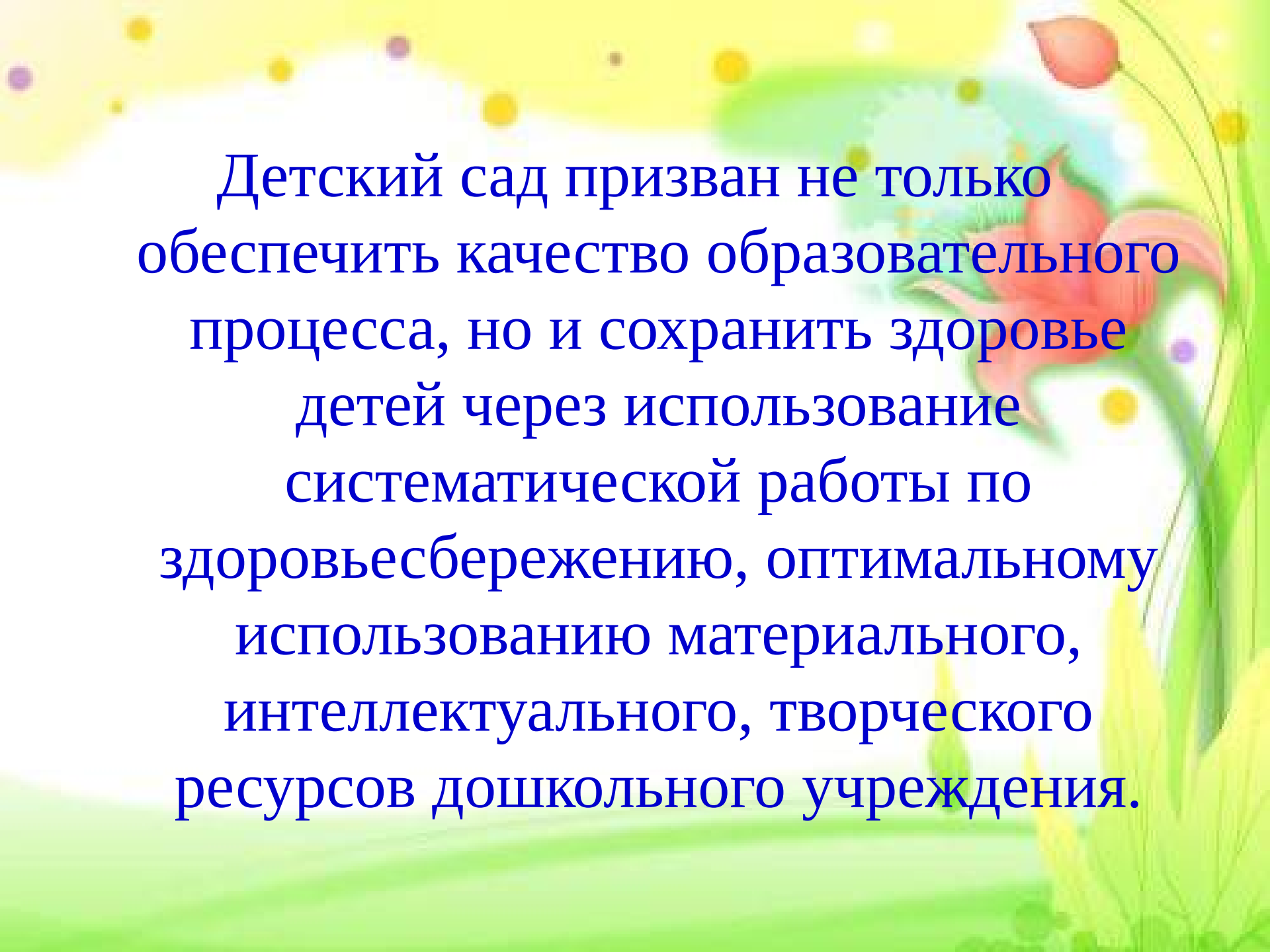
Проект «Здоровые дети – счастливые родители»

Цель проекта:

Приобщать детей и родителей к физической культуре и здоровому образу жизни.

Ожидаемые результаты:

- ✓ Снижение уровня заболеваемости.
- ✓ Повышение уровня физической подготовленности;
- ✓ Формирование осознанной потребности ведения здорового образа жизни.
- ✓ Благоприятное влияние на общее развитие, расширение кругозора, физических и нравственных качеств, сохранение и укрепление здоровья.
- ✓ Повышение педагогической культуры родителей в области формирования, сохранения и укрепления здоровья детей.



Детский сад призван не только обеспечить качество образовательного процесса, но и сохранить здоровье детей через использование систематической работы по здоровьесбережению, оптимальному использованию материального, интеллектуального, творческого ресурсов дошкольного учреждения.

Мы пытаемся ответить
на важные для нас вопросы:

1. «Как заинтересовать родителей?»,
2. «Как сделать работу эффективной?»,
3. Какие новые формы взаимодействия необходимо разработать?».



Принципы в работе с родителями:

1. Единство целей и задач воспитания здорового ребенка в дошкольном образовательном учреждении и семье.
2. Индивидуальный подход к каждому ребенку и каждой семье.
3. Систематичность и последовательность работы в течение всего периода пребывания ребенка в детском саду между родителями и педагогами.
4. Добровольность.
5. Взаимное доверие и взаимопомощь педагогов и родителей.

Соблюдение принципов позволяет:

- **приобщить родителей к активной работе по физическому воспитанию детей,**
- **пополнить их знания об особенностях использования профилактических и коррекционных физических упражнений, подвижных и спортивных игр,**
- **помогает в создании условий для развития двигательных навыков ребёнка дома.**



Здоровый образ жизни ребенка



Формы организации работы с детьми:

- динамическая пауза между занятиями;
- двигательно-оздоровительные физкультурные минутки;
- подвижные игры на свежем воздухе;
- корригирующая гимнастика;
- гимнастика пробуждения после дневного сна;
- «Недели здоровья»;
- самостоятельная двигательная деятельность детей;
- профилактика здоровьесбережения.

Профилактика

Закаливание воздухом:

- утренний прием на свежем воздухе,
- облегченная одежда,
- утренняя гимнастика,
- воздушные ванны,
- ходьба босиком,
- сон при температуре 17*С – 19*С.

Закаливание водой:

- обширное умывание,
- полоскание рта и горла,
- контрастные ванны для стоп.



Здоровьесберегающие технологии:

- ✓ дыхательные гимнастики,
- ✓ самомассаж,
- ✓ гимнастики для глаз,
- ✓ гимнастика пробуждения,
- ✓ воздушные и водные закаливающие процедуры,
- ✓ подвижные игры,
- ✓ занятия на воздухе: 1 раз в неделю,
- ✓ физкультурные досуги.





Главная задача взаимодействия педагогов с родителями:
установление партнерских отношений, которые позволяют объединить усилия для сохранения и укрепления здоровья детей, создать атмосферу общности интересов и воспитательных усилий.

Основные направления работы с родителями:

- информационно-просветительская,
- консультативная,
- организационная.



Задачи инструктора физической культуры в работе с родителями:

- **Дать родителям представление о значимости совместной двигательной деятельности с детьми.**
- **Расширить знания родителей о физических умениях и навыках детей.**
- **Способствовать созданию активной позиции родителей в совместной двигательной деятельности с детьми.**
- **Заинтересовать родителей идеей здорового образа жизни.**

Проведение совместных мероприятий

Совместные праздники несут неисчерпаемый заряд положительных эмоций для взрослых и детей, укрепляют взаимоотношения взрослых и детей, наполняют их теплотой, пониманием, способствуют повышению авторитета родителей.

Спортивный праздник «Мама, папа, я – спортивная семья»



Спортивное мероприятия по правилам дорожного движения

«Правила все знай и всегда их выполняй»



Открытое занятие совместно с родителями «Моя мама самая спортивная»



Открытое занятие для родителей «Учимся дружить»



23 Февраля – День Защитника Отечества!



Коллаж: «Здоровейка»



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!



БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!