

Артикуляционные упражнения на экологическую тему



Если в лес пришел гулять,

Свежим воздухом дышать – сделать спокойный вдох через нос, стараясь не поднимать плечи, задержать дыхание и на выдохе продолжительно произнести «А-а-ах!»

Правила не забывай!

Никогда не нарушай!

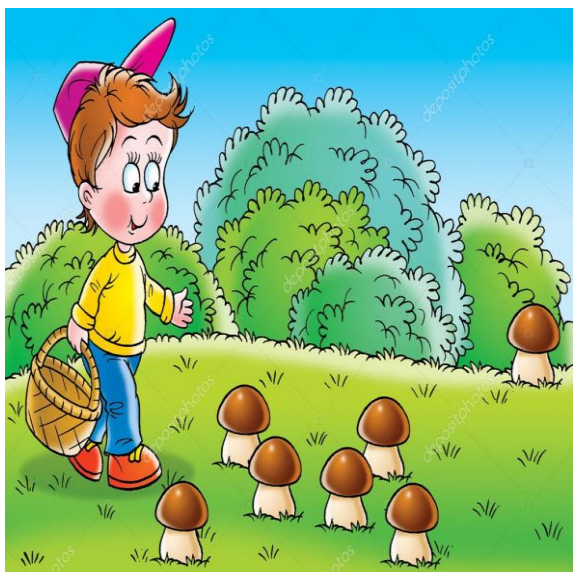


Вот грибы на тонкой ножке - Улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот, и, прижав широкий язык всей плоскостью к нёбу, широко открыть рот. (язык будет напоминать тонкую шляпку гриба, а растянутая подъязычная складка - его ножку)

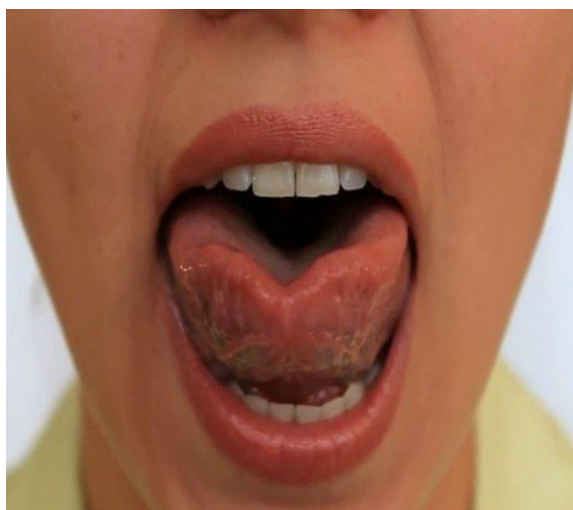
Не спеши их класть в лукошко - Приоткрыть рот. Поднять язык к верхним зубам так, чтобы боковые края языка прижимались к боковым верхним зубам. Кончик языка находится за передними верхними зубами, но не прижимается к нёбу. Между кончиком языка и верхними передними зубами должна быть щелочка, чтобы через нее могла проходить струя воздуха.

Это пища для бельчат

Они тоже есть хотят.



УПРАЖНЕНИЕ «ГРИБОК»



Любишь ягоды ты рвать

Для вкусного варенья - Слегка приоткрыть рот и широким передним краем языка облизать верхнюю губу, делая движение языком сверху вниз, но не из стороны в сторону. Обязательно следить за тем, чтобы работал только язык, а нижняя челюсть не помогала, не «подсаживала» язык наверх – она должна быть неподвижной (можно придерживать ее пальцем). Язык должен быть широким, а боковые края его должны касаться углов рта.

А мишка будет голодать

Без сладкого угощения



УПРАЖНЕНИЕ «ВКУСНОЕ ВАРЕНЬЕ»



Если ежика ты встретишь –

Не бери ты в руки, стой!

Помни, им ты навредишь,

Унося к себе домой

Ежик – это не котенок

Ежик – он лесной ребенок – Упражнение «Ежик» - Улыбнуться, приоткрыть рот, положить широкий передний край языка на нижнюю губу (упражнение «Блинчик»), слегка приподнять боковые края язычка (как в упражнении «Дудочка»). С силой выдыхая воздух, многократно произносить «ФФФ»

Глянь, от страха он трясется

В доме еж не приживется.

НЕЛЬЗЯ БРАТЬ ДОМОЙ ЖИВОТНЫХ И ПТИЦ!

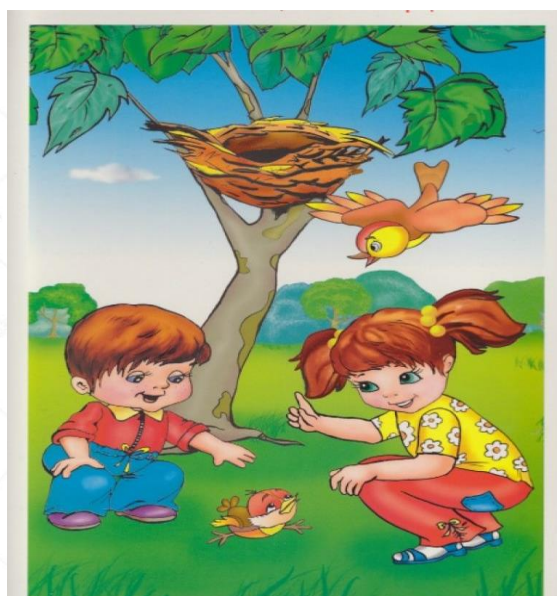


Вот птенцы с гнезда упали

Рты открыли – есть хотят - Улыбнуться, широко открыть рот.
Расслабленный язык придвинуть вплотную к зубам. Удерживать позицию на
счет до 5. Следить, чтобы губы были растянуты, зубы должны быть
видны, корень языка опущен, язык располагается в полости рта
симметрично. Повторить 5-10 раз.

Поскорей верни их маме!

Бьется рядом птичка-мать...



УПРАЖНЕНИЕ «ПТЕНЧИК»

Широко открыть рот, обнажив зубы, язык спокойно
лежит на дне ротовой полости. Удерживать это
положение 2 секунды. Повторить 3 – 4 раза.

