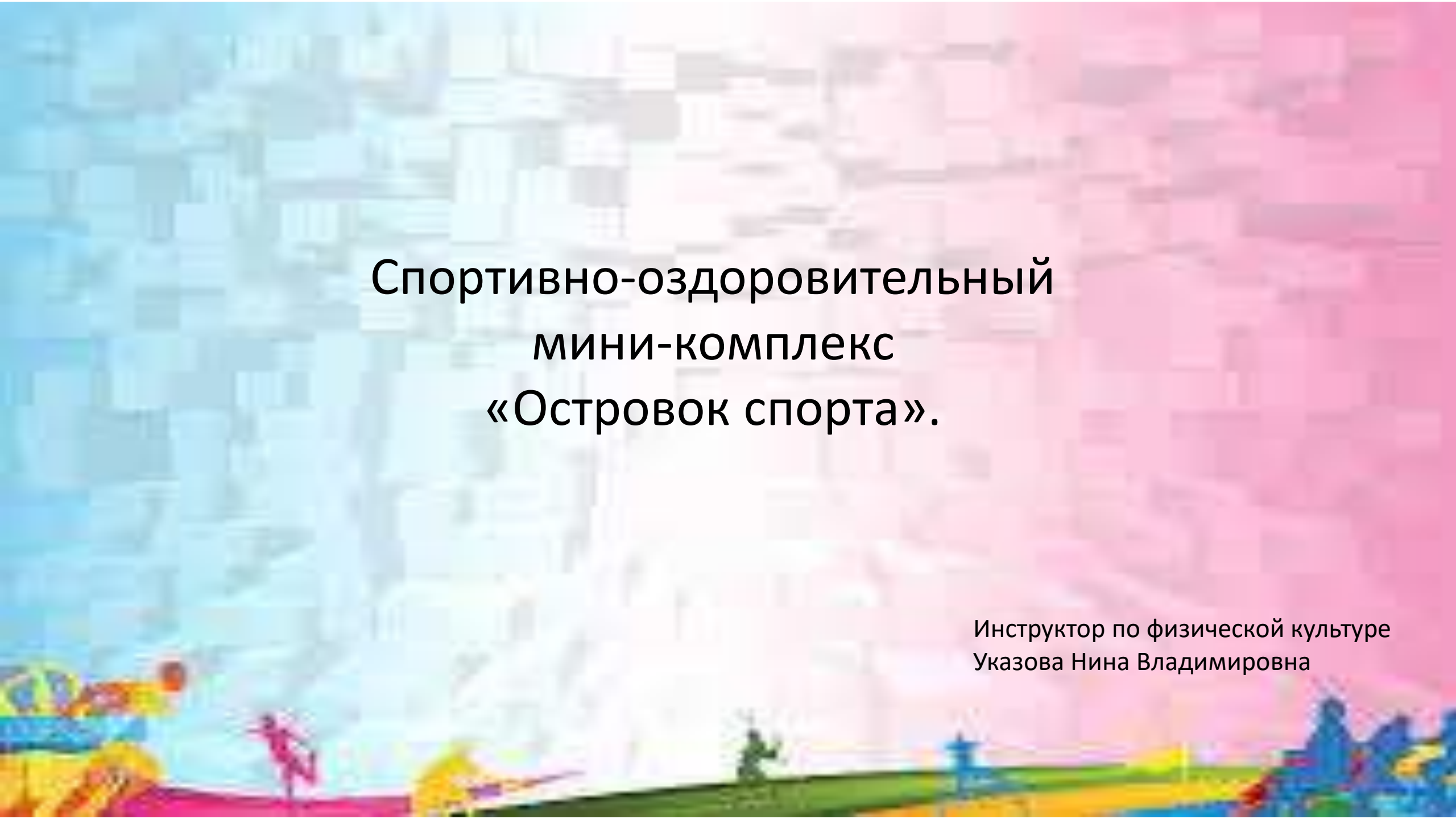




Спортивно-оздоровительный мини-комплекс «Островок спорта».

Инструктор по физической культуре
Указова Нина Владимировна



Создание спортивно-оздоровительного мини-комплекса
«Островок спорта».

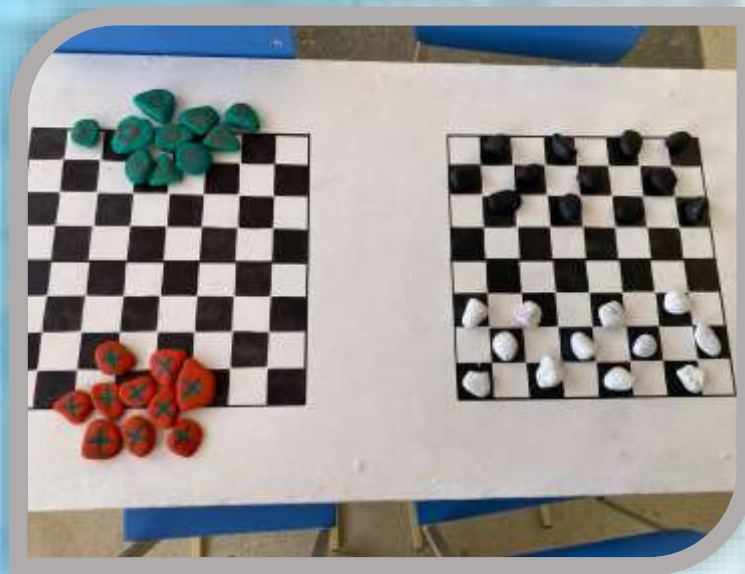
Цель
приобщение дошкольников к здоровому образу жизни.



Перечень оборудования:

1. обручи
2. скакалки
3. мячи (разных размеров)
4. мешочки для метания
5. игра бильбоке
6. игра бадминтон
7. мешки для прыжков
8. су-джок
9. игра «кто быстрее намотает веревку»

10. игра «хабылык», «хаамыска»
11. игры для дыхательной гимнастики
12. атрибуты для самомассажа и дыхательной гимнастики
13. ворота
14. кольцо для игры в баскетбол
15. настольная игра «шашки»
16. настольная игра «крестики нолики»



Шашки

Развитие мышления, самостоятельности, внимательности, памяти. Воспитание отношение к шашкам как к серьезным, полезным и нужным занятиям, имеющим спортивную и творческую направленность.

Крестики нолики

Развитие логического мышления у детей старшего дошкольного возраста. Закрепление у старших дошкольников способность различать понятия «вертикально», «горизонтально» и «по диагонали», Овладение логическими операциями, Закрепление счета в пределах 10.



Бильбоке

Совершенствование способности подбрасывать предмет вверх или ловить его; развитие глазомера, быстроту реакции, координация движений предплечья кисти и пальцев. Воспитание упорства, настойчивости, позитивного духа соперничества, формирование способности самоконтроля.



Бадминтон

Развитие глазомера, отработка точности и меткости приема



Дыхательная гимнастика

развитие дыхательной мускулатуры, речевого аппарата, координаций движения,
вырабатывание правильного ритмичного дыхания



Шишки



Палки

Самомассаж

профилактика заболеваемости, формирование осознанного отношения детей к своему здоровью и развития способностей собственного оздоровления.





Игра «Кто быстрее намотает веревку»
Кроме соревновательного момента развивается моторика рук.



Прыжки в мешке.
Развитие Ловкости, быстроты, выдержки и координацию движений



Настольная игра Хабылык (лучинка), хаамыска
это проверка на ловкость, силу, выносливость



Баскетбол

Развитие у детей физических качеств: сила, выносливость, быстрота реакции, ловкость и внимание. Укрепление мышечного корсета. Развитие вестибулярного аппарата.



Обручи

развитие координации движений при выполнении упражнений