



МДОУ «Детский сад «Родничок»

ПАСПОРТ ПРОЕКТА «АЗБУКА ЗДОРОВЬЯ»

г. Устюжна
2022 г.

Название проекта: «Азбука здоровья»

Актуальность: Здоровье – это базовая ценность и необходимое условие полноценного физического и социального развития ребёнка. Не создав фундамента здоровья в дошкольном детстве, его трудно будет сформировать в будущем.

Дошкольное детство – период интенсивного роста и развития организма и повышенной его чувствительности к влияниям природной и социальной среды, в том числе к профилактическим и оздоровительным мероприятиям, проводимым в детском саду. Эффективность этих мероприятий во многом зависит от того, насколько естественны и адекватны условия жизнедеятельности ребёнка в ДОУ.

Наша задача привить ребёнку необходимость быть здоровым. Мы призваны воспитать у дошкольника уважение к собственному здоровью и желание его беречь.

Проблема: Дети не задумываются о необходимости быть здоровыми, активными и дееспособными. У них не сформирована база знаний и практических навыков здорового образа жизни, они не осознают потребность в систематических занятиях физической культурой и спортом.

Цели проекта:

1. Сформировать у детей представления о здоровье, культуре тела, культуре желаний и эмоций.
2. В группе детского сада создать условия по обобщению материала по выработке умений и моделей здоровьесберегающего поведения.
3. Вовлечь родителей в образовательный процесс.

Задачи, реализуемые в проекте:

Уточнить представления детей о потребностях, необходимых для их роста и здоровья.

Закреплять знания о здоровом образе жизни.

Добиваться перехода гигиенических умений и навыков в привычку, поощрять выполнение всех правил гигиены.

Прививать детям желание заниматься физической культурой и спортом.

Продолжать знакомить с различными видами спорта.

Воспитывать чувство прекрасного, способствовать совершенствованию умений находить прекрасное в движениях человека, способствовать гармоничному развитию тела благодаря оптимизации движений и осанки, развитию ловкости и укреплению уверенности в себе и своих силах.

Вызвать желание родителей заняться закаливанием детей.

Развивать воображение.

Руководитель проекта: воспитатель Смирнова Е.М.

Участники: дети группы компенсирующей направленности, родители, воспитатель.

Тип проекта: информационно — творческий

По числу участников: групповой

По срокам реализации: кратковременный

Сроки реализации: ноябрь 2022 г.

Этапы работы над проектом:

Подготовительный этап:

Определение актуальности темы, формулировка проблемы, обозначение цели и задач, обзор методической литературы, определение предполагаемых результатов проекта.

Основной этап: Реализация проекта в различных формах, методах и приемах совместной взросло-детской деятельности.

Создание стенгазет, ЛЭПбука по теме проекта, организация выставки семейного творчества, фотовыставки «Активный образ жизни», проведение занятий.

Мероприятия по реализации:

Цикл бесед «Как я буду заботиться о своём здоровье».

Творческая деятельность- рисование «Солнце, воздух и вода наши лучшие друзья!»;

Дидактические игры: «Полезно-вредно»; «Овощи и фрукты - полезные продукты», «Угадай по описанию», разрезные картинки.

Сюжетно – ролевые игры: «Скорая помощь»

Конструирование «Стадион»

Игра – драматизация «Айболит» (отрывки из сказки)

Чтение художественной литературы.

Консультация для родителей: «Здоровый образ жизни семьи»

Фотовыставка

Заключительный этап: Организация выставки совместного семейного творчества родителей с детьми. Вечер развлечений «Правильное питание-основа процветания» (проводят родители)

Анализ результатов проектной деятельности.

Форма презентации проекта: презентация

Планируемый результат реализации проекта: Дети знают, что им нужно для здоровья. Знают, какую пользу приносят физические упражнения, правильное и разнообразное питание, зачем соблюдать режим и выполнять гигиенические процедуры.

Продукт проекта: ЛЭПбук «Азбука здоровья», стенгазеты, дидактические игры, оформлен уголок здоровья.



Уголок здоровья



Вечер развлечений: беседа и изготовление плаката «Правильное питание-основа процветания», игры (проводит Ю.В.Рубан)



Выставка семейного творчества «Мы за ЗОЖ»

