

Проблема охраны флоры

Проект по теме:

«Лекарственные растения Гатчинского района»

Работу выполнила ученица 2 «А» класса

МБОУ «Таицкая СОШ»

Сорокина Виктория

Руководитель: Митрошичева Таисия Геннадьевна

Конкурсная работа «Лекарственные растения Гатчинского района»

Название	История лекарственных растений и проблема их охраны
Руководитель	Митрошичева Таисия Геннадьевна
Консультанты	Родители, работники библиотеки
Возраст ученицы	Ученица 2 класса Сорокина Виктория(9 лет)
Продолжительность проекта	Сентябрь 2023 год
Учебный предмет, в рамках которого проводится работа	Литературное чтение, окружающий мир
Учебные дисциплины, близкие к теме проекта	Изобразительное искусство, литературное чтение, окружающий мир
Актуальность	Углубление знаний о лекарственных растениях
Цель работы	Расширять и обобщать знания о проблеме лекарственных растений
Задачи работы	Развивать умение находить материал о пользе лекарственных растений и их значении . прод
Этапы	1. Постановка проблемы. 2. Планирование сбора материала. 3. Поиск информации. 4. Участие в конкурсе.
Проблема	Какую пользу приносят лекарственные растения?
Рабочее планирование работы, поиск информации, продукт	1. Используемые материалы: книги, журналы, интернет. 2. Наблюдение. 3. Оформление итоговых продуктов.
Презентация	Место отчета – отправка работы на конкурс.
Портфолио работы	Оформление материала и отправка на конкурс.

Проект по теме «Лекарственные растения Гатчинского района»

Этапы и сроки	Конеч-ный продукт	Действия учащегося		Роль учителя	Источни-ки информации	Привлечение родите-лей, сотрудников библиотеки
		в школе	вне школы			
1 неделя Постанов-ка проблемы	Определение темы, уточне-ние целей.	Уточняет информа-цию, обсужда-ют задание.		Консультирует и помогает.		

<u>2 неделя</u> Планиро- вание	Анализ пробле- мы, определе- ние источни- ков информа- ции, постановка задач.	Формирует задачи, уточняет информа- цию, выбирает и обосно- выва- ет критерии успеха.		Консульту- ирует.		
<u>3 неделя</u> Поиск информа- ции	Сбор и уточне- ние информа- ции, выбор оптималь- ных вариан- тов, уточне- ние планов деятельности.		Выпол- няет иссле- дова- ния и работа- ет над проек- том.	Консульту- ирует.	Книги о лекарст- венных растени- ях , интер- нет, энцикло- педия.	Библиоте- карь, родители.
<u>4 неделя</u> Продукт: рисунки, перепись лекарствен- ных растений, подлежащих охране	Чтение научных статей, энцикло- педии, рассмо- трение фотогра- фий, подготов- ка сообщений, защита проекта, оценка.	Защища- ет проект, оценива- ет результат проекта.	Оформляет проект.	Консультирует, выступает в роли независи- мого оценщика.		Родители.

В Гатчинском районе Ленинградской области произрастает большое количество лекарственных растений. В нашем районе можно встретить толокнянку, чернику, бруснику, малину, клюкву, можжевельник, тысячелистник, подорожник, мать-и-мачеху, первоцвет, цикорий, полынь, калган и много других растений. И, тем не менее, эти растения нуждаются в защите. Большие территории заняты посевами сельскохозяйственных культур, заброшенными территориями, которые зарастают вредителями растениями, такими как борщевик, кустарниками. Из-за человеческого фактора неосторожного обращения с огнем выгорают огромные территории лесов и полей, на которых произрастают различные лекарственные растения. Огромные территории отводятся под строительство жилых поселений и дачных участков. Осушение болот, вырубка лесов, не соблюдение правил сбора заготовки растений - все это приводит к сокращению и истощению зарослей лекарственных растений. Строительство крупных дорог, возникновение стихийных свалок приводит к тому, что растения накапливают различные вредные вещества.

Несмотря на богатство флоры, ресурсы лекарственного растительного сырья не безграничны. Территория Гатчинского района располагает огромными запасами дикорастущих растений, но запасы эти не «неисчерпаемы», их нельзя брать без конца, не наладив их учет, охрану и правильную эксплуатацию лекарственных растений. Но ведь не только мы, но и последующие поколения должны иметь возможность пользоваться всеми благами, которые дает природа. Возникла необходимость выделить заповедные районы хозяйственного использования этих необходимых для людей растений. Такие заповедники необходимы для изучения особенностей многих видов растений в целях рационального использования их в дикорастущем состоянии и введения в культуру. При заготовке растений необходимо выполнять определенные условия:

- *растения с корнями, корневищами, луковицами, так как такие «заготовки» ведут к быстрому уничтожению растений, особенно таких, как, горичвет весенний, зверобой обыкновенный и других;

- *листья не срывать и не срезать полностью, особенно молодые на концах побегов, где они не доросли до нормальных размеров и не представляют большой товарной ценности;

- *кору снимать только со срубленных или срезанных и спиленных веток. Причем для заготовки ее следует использовать в основном спиленные или срубленные деревья и кустарники на лесных вырубках, рубках ухода, санитарных рубках (дуб обыкновенный, калина обыкновенная, крушина ломкая и др.);

- *почки заготавливать на различных рубках, а не с растущих деревьев и кустарников (береза, сосна, смородина черная и др.);

- *подземные части растений заготавливать после созревания и осыпания семян (алтей лекарственный, валериана лекарственная и др.) для обеспечения семенного возобновления, оставляя часть корневищ, корней, клубней, луковиц для восстановления зарослей, особенно видов, размножающихся исключительно вегетативным способом (аир болотный, кубышка желтая и др.);

- *при заготовке подземных частей оставлять молодые экземпляры, которые дают мало товарной продукции, для дорастания (валериана лекарственная, девясил высокий и др.);

- *при заготовке цветков и соцветий оставлять часть их для обсеменения и последующего возобновления растений, особенно видов одно- и двулетних растений, размножающихся исключительно семенами (ромашка аптечная и др.);

- *при заготовке цветков и соцветий с деревьев и кустарников (липа сердцелистная, боярышник и др.) не срезать и не спиливать больших веток и, тем более, не сламывать их.

Из истории лекарственных растений.

Растения – это чудо природы. Каждое растение представляет своеобразную фабрику, в которой происходит преобразования полезных для человека веществ. Они прочно вошли в современную медицину и продолжают лечить людей. Есть растения, которые содержат большое число витаминов. Есть растения, которые используют в фитотерапии. Фитотерапию называют «кладовой здоровья». Есть растения, которые используют в парфюмерии и косметологии. Природа создала многочисленные болезнетворные факторы для человека, она же и вооружила человека многочисленными защитными лечебными знаниями.

Знаменитые врачи средних веков считали лекарственные растения основой терапии. Еще в первой половине 19 века основой лекарств тогдашней медицинской практики были лекарственные растения. Аптекари хранили не только сухое сырье для приготовления чаев, но и готовили разнообразные соки, которые входили в различные мази, втирания, сиропы и отвары. Имеется множество документов и исторических свидетельств, рассказывающих о сборах лекарственных растений. Большую роль в развитии и распространении лекарственных растений сыграли монастыри и монастырские сады. Монахи одни из первых стали использовать в лечении лекарственные травы.

Ландыш.

Ландыш – одно из самых известных лекарственных растений. Это многолетнее невысокое растение. Относится к семейству лилейных. Листья длинные. Плод – ягода, оранжево-красного цвета. Ландыш ароматное растение, цветет с весны до середины лета. Препараты, изготовленные с добавлением ландыша, положительно действует на сердце, лечат им давление, обладают успокоительным действием и является обезболивающим средством и используется от бессонницы. Препарат выпускают в виде настоек.



Подорожник.

Подорожник – это растение из семейства подорожниковых. У растения прикорневая розетка листьев. Цветки мелкие, невзрачные, собраны в густой конечный колос или головку. В медицине используют семена, а чаще всего листья. Настои из листьев используют при заболеваниях желудка, а также как отхаркивающее средство. Листья подорожника прикладывают к ранам. Они обладают бактерицидным и кровеостанавливающим средством.



Калган.

С 17 века – это растение называют «русским корнем». Получил такое название из-за того, что попадал в Европу через Россию из Китая. Используют это растение в кулинарии, а именно для изготовления пряников, сбитней, квасов. В 19 веке стали использовать калгановое масло. В это же время были открыты и его лекарственные качества. Из корней этого растения стали готовить настойку, которую используют в медицине как вяжущее средство и для лечения желудочно-кишечного тракта.



Валериана.

С давних времен валериана используется в народной медицине. Ее лекарственные свойства признаны и в официальной медицине. Это растение распространено на очень больших территориях России. Растение светолюбивое. В основном используется как успокоительное средство, при головных болях, при нервных расстройствах, для общего укрепления организма. Применяется в виде настоев, отваров и таблеток. Из-за большой потребности человека в этом растении его становится все меньше и меньше и поэтому, оно занесено в Красную книгу.



Календула.

Календула – лекарственное растение. Цветки растения большие желто-оранжевого окраса. Растение любит свет. Очень используется в народной медицине и косметологии. Календула – это культурное растение. Для лечения используют соцветия. Их сушат, а затем делают настои и отвары. Им лечат гнойные раны, порезы, ожоги. Используют для ингаляций и промываний.



Зверобой.

Зверобой – растение уникальное. Его используют в лекарственных целях в виде настоев и отваров, при заболеваниях полости рта. Препараты снимают спазмы кровеносных сосудов, применяется как противовоспалительное средство. Полезен чай из зверобоя. Лекарственным сырьем служит трава. Срезают верхнюю часть растения, сушат.



Клюква.

Клюква – растение семейства брусничных. Встречается на болтах. В ягодах содержится глюкоза и фруктоза. Ягода клюквы хорошо хранится, если ее залить просто кипяченой водой. Ягоды клюквы употребляют как жаропонижающее, прохладительное средство. Она усиливает действия антибиотиков, используется для лечения гастритов. Морс и сироп полезен при авитоминозах. Хорошо пить в таких случаях морс с медом.



Цикорий

Цикорий – сложноцветное многолетнее растение с веретенообразным и толстым корнем. Во всем растении находится млечный сок. Цикорий нормализует обмен веществ в организме, способен выводить из организма все токсины. Цикорий очищает почки, помогает улучшить состояние больных диабетом. Кроме того, его применяют для улучшения состава крови. Цикорий возбуждает аппетит, улучшает деятельность кишечника, а также является отличным средством от изжоги. Благодаря способности цикория повышать общий тонус организма, его применяют вместо кофейных зерен. Напиток из цикория очищает сосуды и снимает утомление и усталость. Цикорий обладает противовоспалительным и антибактериальным свойствами. Его применяют в качестве жаропонижающего средства при простудах и других заболеваниях.



Герань луговая

Луговую герань зачастую используют в нетрадиционной медицине, а также в классической. Ее можно добавить в травяной сбор, также использовать траву индивидуально. Растение помогает лечить пищеварительную систему: энтерит, гастрит, диарею; внутренние кровотечения; камни в почках; нарушение сна; ревматизм; стенокардию; гайморит, фарингит. Герань вымачивают в воде и данной водой полощут слизистую рта. Также данным настоем можно промывать раны с гноем, нарывы и язвы.



Значение лекарственных растений.

Природа создала великое множество лекарственных растений. К ним относятся как дикорастущие, так и культурные. Служат они для лечения различных заболеваний, являются источником ароматических веществ, которые применяются в медицине, в пищевой и парфюмерной промышленности. О них написано очень

много книг различными авторами. Все они много и долго изучали эти растения. Тайна лекарственных растений еще не раскрыта до конца.



Мною использована различная литература:

- В. А. Солоьева «Лекарственные растения России»,
- А.Н.Захлебный “Книга для чтения по охране природы»,
- З.А.Меньшикова «Лекарственные растения в народной медицине»,
- А.Н.Цицилин «Русские лекарственные растения»,
- Энциклопедия лекарственных растений