

A decorative border composed of small triangles in yellow, purple, teal, and pink, arranged in a repeating pattern around the perimeter of the page.

Муниципальное автономное дошкольное
образовательное учреждение города Новосибирска
«Детский сад № 439 комбинированного вида»

КОНСПЕКТ
спортивного развлечения
«ЗИМНИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ»
для детей 5 – 7 лет

Автор конспекта:

В.П. Безгачева

инструктор по ФК

высшая кв. категория

Новосибирск 2022 г.

Спортивное развлечение «ЗИМНИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ»

для детей 5 – 7 лет

Цель: познакомить детей с зимними играми и развлечениями для самостоятельного и совместного проведения досуга во время зимних прогулок и укрепить психофизическое здоровье дошкольников.

Задачи:

- развивать у детей физические качества: ловкость, быстроту, силу;
- познакомить воспитанников с разнообразием зимних забав и игр, которые можно проводить как на улице, так и дома;
- приобщать детей к основам безопасного поведения с наступлением холодного времени года, на водоеме, на детских площадках, на свежем воздухе, на дороге;
- повышать интерес детей к физкультуре и спорту через развлечения и игры на улице в зимний период.

Герои:

Снежная баба (ведущий).

Оборудование и инвентарь:

клюшки, шайбы, 4 больших конуса, 6 маленьких конусов, мини – лыжи, 2 мяча, 2 корзины со снежками, 2 набора мягких модулей, 2 метлы, 2 снежколепа.

Участники:

В соревнованиях принимают участие команды детей старших и подготовительных групп.

ХОД МЕРОПРИЯТИЯ

Мероприятие можно проводить как в спортивном зале ДОУ, так и на улице, в зависимости от погодных условий.

Каждая группа получает перед праздником письмо от Снежной бабы, прочитав его с воспитателем, они дружно идут к Снежной бабе в гости в спортивный зал (площадку на улице).

ПИСЬМО

Дорогие друзья!

Меня зовут Снежная баба. Я живу неподалеку от вас. Я часто вижу, как вы гуляете с родителями и друзьями, как вы катаетесь с горки, на коньках и лыжах, лепите снеговиков и строите крепости из снега.

Дело в том, что я живу совсем одна, мне бывает очень одиноко и грустно. Поэтому я хочу пригласить вас к себе в гости! Если вы тоже любите веселые игры, если вы умеете соревноваться и знаете зимние спортивные игры, то обязательно приходите ко мне за веселыми зимними приключениями и отличным настроением!

Найти меня можно в спортивном зале вашего детского сада.

Очень жду вас в гости, обязательно приходите!

Дети входят в спортивный зал (площадку на улице) и строятся полукругом вместе с воспитателем. Их встречает Снежная баба.

Снежная баба: Здравствуйте, дорогие ребята! Я очень рада видеть вас! Я – Снежная баба. Это мой дом. Сегодня я пригласила вас к себе в гости не просто так. Дело в том, что я очень люблю веселиться и играть в зимние игры. Я хочу предложить вам отправиться вместе со мной в увлекательное приключение. Сегодня мы с вами будем играть в зимние игры и соревноваться! Вы готовы начинать?!

Дети: Дааа!!!

Снежная баба: Тогда вперед! За классным зимним настроением! Но для начала, давайте сделаем разминку, чтобы разогреться!

Разминка: под песню «Делу время, а потехе час».

Снежная баба: Молодцы ребята, теперь мы с вами точно готовы к приключениям. Для начала нам с вами нужноделиться на 2 команды и занять свои места на старте.

Делим детей на 2 команды и выстраиваем перед стартом.

Снежная баба: Первая игра – эстафета называется «Лепим снежный ком!». Правила очень просты. Первый участник от каждой

команды прокатывает мяч (снежный ком) между маленькими конусами, возле большого конуса берет мяч в руки и бегом, по прямой возвращается к команде. Передает мяч следующему участнику и встает в конец колонны.

Проводится эстафета «Лепим снежный ком».

Снежная баба: Вторая игра – эстафета называется «Бег на метле».

У меня есть две классные метелки, ими можно подметать снег, еще ими можно разгонять ворон, которые хотят съесть мой нос, потому что они очень любят морковку, а еще на них можно полетать. Давайте летать на метле. Первый участник садится на метлу и бежит змейкой между маленькими конусами до большого конуса. Обратно уже бежим по прямой и передаем метлу следующему участнику.

Проводится эстафета «Бег на метле».

Снежная баба: Ребята, расскажите мне пожалуйста, а какие зимние виды спорта вы знаете?

Ответы детей...

Снежная баба: А теперь время для третьей эстафеты «Бег на лыжах». Правила очень простые. Первый участник от каждой команды надевает одну лыжу, отталкиваясь второй ногой – бежит до конуса, обегает его, возвращается к своей команде и передает лыжу следующему участнику.

Проводится эстафета «Бег на лыжах».

Снежная баба: Следующая спортивная зимняя игра, в которую мы с вами поиграем – «Хоккей». Первый участник от каждой команды ведет клюшкой шайбу между маленькими конусами змейкой, обходит большой конус и, взяв в руки шайбу и клюшку, бежит по прямой к команде. Передает клюшку и шайбу следующему участнику и встает в конец колонны.

Проводится эстафета «Хоккей».

Снежная баба: Ребята, скажите мне пожалуйста, а кто из вас умеет лепить снежки?

У меня тут, совсем случайно, нашлось два снежколепа. Давайте напомним много снежков?

Игра – эстафета «Лепим снежки» очень проста. Первый участник берет из корзины один снежок при помощи снежколепа, несет его до обруча, кладет снежок в обруч и возвращается к команде. Передает снежколеп следующему участнику и встает в конец колонны.

Проводится эстафета «Лепим снежки».

Снежная баба: Ребята, раз мы с вами умеем лепить снежки, давайте попробуем слепить из снега что-нибудь побольше. Например крепость из снежных камней. Давайте представим, что эти мягкие модули – снежные камни. Мы с вами будем строить из них крепость, большую, высокую.

Эстафета «Строим крепость». Посмотрите, у каждой команды есть много снежных камней. На финише лежит большой обруч, это место, где будет стоять крепость. Первый участник команды берет один камень и несет его к обручу. Кладет камень в обруч, возвращается к команде и передает эстафету следующему. Остальные участники должны сложить камни так, чтобы получилась крепость из снежных камней.

Проводится эстафета «Строим крепость».

Снежная баба: Какие вы все молодцы! Как я рада, что вы пришли ко мне в гости, сегодня у меня прекрасный день, вы меня развеселили и порадовали своей быстротой, ловкостью, знаниями и эмоциями. Я буду рада, если вы придете ко мне еще, зима еще длинная, у меня есть еще много интересных игр для вас. А сейчас, на прощание, поиграем с вами в снежки! Берите из корзины снежки и бросайте их друг в друга!

Играем в снежки.

Снежная баба: Друзья мои, помогите мне пожалуйста собрать снежки в корзинку, я сварю из них суп себе на обед. А с вами мне пора прощаться, меня ждут важные дела, мне пора варить обед и подметать улицы, сегодня снега навалило видимо – невидимо! До свидания, до новых встреч!

Дети помогают собрать снежки, прощаются со снежной бабой и уходят в группу.