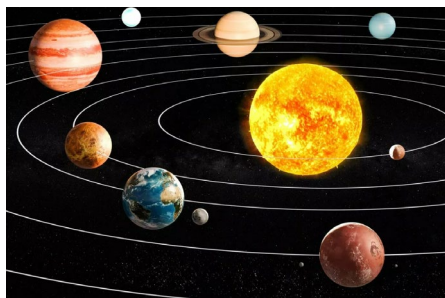


Солнце, воздух и вода -главные условия жизни на Земле

Солнце, воздух и вода -наши лучшие друзья!

Солнце

Солнце — большая звезда. Вокруг нее вращаются планеты Солнечной системы, в числе которых Земля.



По сравнению с Землей Солнце поистине огромно. Свет от Солнца долетает до Земли за 8 минут и 20 секунд. Чтобы дойти до Солнца пешком, потребовалось бы две тысячи лет. Чтобы доехать до Солнца на автомобиле, нужно было бы двести лет. Чтобы долететь до Солнца на самолёте, надо двадцать лет.

3 мая отмечается день Солнца.

Солнце дает свет и тепло, необходимые для растительного и животного мира. Без Солнца не было бы и воздуха, необходимого для жизни.

Солнечные лучи в умеренных дозах полезны для здоровья человека. Благодаря солнечному свету человек получает витамин Д, увеличивающий крепость костей. Солнечный свет заряжает нас настроением и придает сил.

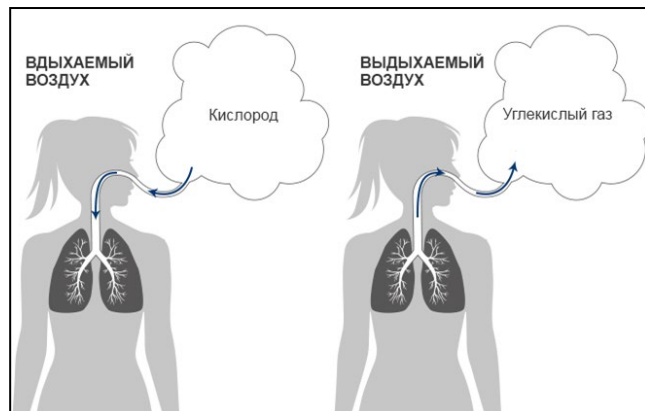
Но передозировка даже самого полезного лекарства приносит вред. То же самое можно сказать и о солнечных лучах. Избыточное пребывание на солнце может вызвать различные заболевания.

Нужно избегать пребывания на солнце летом с 12 до 15 часов дня. Загорать лучше с 8 до 11 часов, а затем - с 16 до 19 часов.

Воздух

Воздух — это часть неживой природы.

Воздух — это смесь газов: азота, кислорода и углекислого газа. Самый важный из них — кислород, потому что именно им он нужен для дыхания.



Из воздуха состоит атмосфера — воздушная оболочка, которая окружает нашу планету. Воздушная оболочка Земли — это ее удивительная голубая «рубашка». В такой «рубашке» наша планета не перегревается от солнечного жара, не стынет от космического холода, защищает Землю от метеоритов.

У воздуха есть свойства. Он прозрачен. Через воздух мы видим все окружающие нас предметы. Воздух не имеет цвета. Воздух все время находится в движении.

Все живые организмы дышат воздухом. Без воздуха человек может прожить только несколько минут. За один день человек совершает двадцать тысяч вдохов и столько же выдохов.

Для нашего дыхания нужен чистый воздух. В городах воздух загрязнен выхлопными газами автомобилей и выбросами из заводских труб.

Зато в лесах и парках дышится очень легко, потому что растения поглощают углекислый газ и выделяют кислород.

Сейчас люди стараются уменьшить вредные выбросы в атмосферу. Создаются специальные автомобильные двигатели. В России принят Закон об охране атмосферного воздуха.

Вода

Другим важным условием жизни на Земле является вода. Вода - уникальное природное вещество.

Вода не имеет цвета, запаха и вкуса, она прозрачна и растворяет другие вещества. Вода может испаряться.

Существуют и необычные свойства воды. Например, в твердом виде вода легче, чем в жидком. Именно поэтому лёд не утонет в воде.

Вода может приобретать различные формы: это водяной пар и облака в небе, айсберги, ледники и реки, озера, подземные воды.

22 марта объявлен Международным днем воды.

Вода нужна всем. Без нее не могут жить люди, животные, растения. Без воды нет жизни. Организм человека больше, чем наполовину состоит из воды.

Для природы важна и соленая и пресная вода. Для человека и большинства животных прежде всего нужна пресная вода.

Россия занимает первое место в мире по запасам пресной воды. Огромное количество пресной воды сосредоточено в озере Байкал.

Вода — это еще и источник красоты и вдохновения. Композиторы и поэты, художники и писатели прославляют красоту и величие воды в своих произведениях. Всем известно произведение художника Айвазовского «Девятый вал». Оно показывает насколько сильна водная стихия и как беззащитен перед нею человек.

Прекрасна вода. Но у нее есть проблемы, связанные с напрасным расходом и загрязнением.

Без воды, как и без воздуха и без Солнца, невозможна жизнь на Земле!

