

Народы




ПРАВИТЕЛЬСТВО
ИНГУШЕТИИ

РОССИИ

Оглавление

Общие сведения о населении России.....	3
Татары.....	4
Башкиры	6
Чуваши.....	8
Буряты.....	10
Калмыки	12
Марийцы.....	14
Якуты (Саха)	16
Чеченцы	18
Осетины	20
Карелы	22



Общие сведения о населении России

Россия (официально - Российская Федерация) - самое большое по площади государство. Размер территории России 17,3 млн.км².

На такой огромной территории проживает множество различных народов и народностей, различных по культурному, языковому и этническому признакам, но, тем не менее, прекрасно уживающихся в одном, едином государстве - России. В общей сложности, на территории Российской Федерации проживает более 180 различных народов и народностей, 100 из которых - коренные, то есть те, чья этническая родина входит в состав Российской Федерации. Мы живём в многонациональной стране и часто даже не подозреваем, насколько она богата различными народами.

Численность населения России на 1 января 2022 года составила 145.5 человек. Около 80% из них составляют русские, остальные 20% являются представителями 180 народов, говорящих на самых разных языках с разными традициями и религией.

Территория нашей страны формировалась несколько столетий за счёт включения в её состав новых земель, где проживали самые разные народы. В результате этого сложилось многонациональное Российское государство.

Если даже кратко описать все народы, проживающие в России, то получится может толстая книга. В этой брошюре будем говорить о наиболее многочисленных коренных жителях нашей страны, которые компактно проживают на определённых территориях – национальных республиках.





Татары

Примерно половина (53%) татар проживает в Республике Татарстан. Другие расселены по остальной территории России. Представители народа живут в районах Средней Азии, Дальнего Востока, Поволжье, Сибири. По территориально-этническому признаку народ делится на 3 большие группы:

Сибирские

Астраханские

Живущие в Среднем Поволжье, Приуралье.

Язык

В настоящее время татарская письменность основана на кириллице. До этого применялась латиница, а в

средние века основой письменности были арабские символы.

Религия

Подавляющее большинство татар — мусульмане, исповедующие ислам суннитского направления. Также встречаются православные христиане.

Внешность

Татары разных этногрупп имеют различный внешний вид.

Представители сибирской этногруппы наиболее схожи с азиатами. У них широкое плоское лицо, узкий разрез глаз, расширенный нос, верхнее веко со складкой. Кожа смуглая, волосы жесткие, черные, темный цвет радужки. Они невысокого роста, приземистые.



Жилище

Татарские племена располагали свои поселения по берегам рек, вблизи больших дорог. Аулы строили хаотично, без упорядоченной планировки. Селения характеризовались извилистыми улочками, иногда приводящими в тупик. Со стороны улицы ставили глухой забор, хозяйственные постройки делали во дворе, размещая их кучкой или в виде буквы П. Правление, мечеть, торговые лавки находились в центре поселения.



Татарские дома представляли собой срубные строения. Иногда жилище складывали из камня, реже оно было глинобитным. Кровлю устилали соломой, дранкой, досками. Дом имел два или три помещения, включая сени. Богатые семьи могли позволить себе двух- и трехэтажные жи-

лица. Внутри дом делился на женскую и мужскую половины. В домах делали печи, по типу русских. Их располагали рядом со входом. Внутри жилище украшали вышитыми полотенцами, скатертями. Снаружи стены расписывали орнаментом, отделывали резьбой.

Традиции

Татары — нация, обладающая динамичным темпераментом. Они очень подвижные, любят танцы и музыку. В татарской культуре множество праздников и обычаев. Они отмечают практически все мусульманские праздники, а также у них есть древние ритуалы, связанные с явлениями природы. Главными праздниками являются:

Рамадан — это священный праздник духовного очищения. Он называется по имени месяца татарского календаря, девятого по счету. Весь месяц идет строгий пост, кроме того, нужно усердно молиться. Это помогает человеку очиститься от грязных мыслей, стать ближе к богу.

Ураза-байрам празднуют по случаю окончания поста. В этот день можно кушать все, что мусульмане не могут себе позволить в пост. Праздник отмечается всей семьей, с приглашением родственников. В сельской местности проводятся гулянья с танцами, песнями, ярмарками.

Курбан-байрам — праздник жертвоприношения, отмечается через 70 дней после Ураза-байрама. Это главный праздник у мусульман всего мира и самый любимый. В этот день приносят жертвоприношение в угоду Аллаху. В этот день мусульмане должны принести в жертву овцу, барана или козу, часть мяса оставить себе, остальное раздать нуждающимся.

Сабантуй — праздник плуга. Это день окончания весенних полевых работ. Он посвящается труду, урожаю, здоровому образу жизни. Сабантуй отмечают весело, с размахом. В этот день начинаются гулянья, танцы, спортивные соревнования. Проводятся состязания певцов, танцоров. Принято звать гостей, подавать угощения. На стол ставят кашу, крашеные яйца, булочки.



Татарская свадьба (Туй) – торжество, которое продолжается несколько дней. Оно начинается в доме невесты, а затем плавно переходит в жилище жениха. В наши дни татары обычно празднуют свадьбу в ресторане на протяжении нескольких дней.

Кухня

Большое влияние на татарскую кухню оказали народы Азии, Сибири, Урала.

Вхождение их национальных блюд (плов,

пельмени, пахлава, чак-чак) разнообразило рацион татар, сделало его многообразней. Кухня татар богата мясом, овощами, приправами. В ней много разнообразной выпечки, кондитерских изделий, орехов, сухофруктов. Любимым мясным блюдом у татар является баранина. Много кисломолочных продуктов: творог, айран, сметана. Пельмени и вареники это довольно частая еда на татарском столе.



Башкиры



Башкиры проживают в республике Башкортостан на юге Уральских гор. Этнографы предлагают несколько весьма поэтичных вариантов его перевода: "Главный волк", "Пчеловод", "Глава Урала", "Главное племя", "Дети богатырей". Во всей Российской Федерации насчитывается полтора миллиона представителей этой народности.

Язык

Башкирский язык относится к поволжско-кыпчакской тюркской языковой семьи. Он близок к татарскому.

Религия

В древности башкиры были язычниками-кочевниками и исповедовали древнюю религию тюркских народов.

В X в Башкирию из Поволжья начал проникать ислам. Исторически Уфа является центром российских мусульман, объединяя мусульманские общины всей страны. Главный мусульманский центр Башкортостана - соборная мечеть-медресе «Ляля-Тюльпан», которая была возведена в 1989 году. У мечети весьма необычный внешний вид - формой и цветом основной корпус напоминает распустившийся тюльпан, а минареты - бутоны. Это неслучайное сходство - с самых древних времен именно этот цветок является символом тюркского народа. По легенде, внутри бутона тюльпана - счастье.



Внешность

Среди башкир можно встретить и классических "степняков", и людей с восточным типом внешности, и русоволосых "европейцев". Самый распространенный тип внешности для башкира – средний рост, темные волосы и карие глаза, смуглую кожу и характерный разрез глаз: не такой узкий, как у монголоидов, лишь слегка раскосый.



Костюм

Особенностью одежды башкир является использование различного вида ткацких искусств. Например, применение аппликаций, вязание, вышивка узоров, украшение монетами и кораллами, нанесение орнамента на кожу. Часто созданием одного костюма занималось несколько мастеров.

Одежда простого башкирского народа создавалась с целью сохранения тепла в зимнюю пору и удобства летом.



Жилище

Долгое время башкиры вели частично кочевой образ жизни, но постепенно перешли на оседлость. Юрты, характерные для кочевников, сменились на дома из деревянного сруба



Быт

Башкирский народ разместился на очень большой территории, в результате чего у каждого района образовался особый менталитет. Обусловлено это было тем, что деятельность людей напрямую зависела от природных ресурсов, которых в их местности было больше всего. В одной части Башкирии жители промышляли охотой и скотоводством, в другой предпочтение отдавалось прикладному творчеству, в третьей – земледелию.

Традиции

Праздники башкир проходят пышно и торжественно. Одним из самых старых праздников является **прилет грачей**, который символизирует приход весны. Башкиры просят о плодородии земель, урожае, устраивают пышные хороводы и гулянья. Обязательно нужно покормить грачей ритуальной кашей. Примечательным праздником является **Сабантуй**, знаменующий начало работ в полях. Во время этого праздника жители соревновались друг с другом, устраивали состязания в борьбе, беге, скачках на лошадях, играли в «перетяни канат». Победители награждались, а после народ устраивал пышный пир. Главным блюдом на столе был бешбармак — суп с лапшой и отварным мясом.



Кухня

Главное для башкира — быть сытым, а изыски на втором месте. Отличительной чертой кухни является отсутствие свинины, причем связано это не с исламскими канонами, а сугубо с древними особенностями питания. В здешних местах не водилось кабанов, поэтому ели баранину, говядину и конину. Блюда у башкир сытные, питательные и обязательно готовятся из свежих ингредиентов. Часто в блюдо кладут лук, зелень, специи и травы. Особо ценится лук. Из конины делают конскую колбасу казы. Ее принято подавать с кисломолочным напитком айран.

Бренд Башкирии — башкирский мед.

Чуваши



Чуваши — уникальная народность, которая смогла сквозь века пронести свою аутентичность. Это пятая по численности нация России (около 1,4 млн.чел.), большая часть представителей которой владеет чувашским языком — единственным живым из исчезнувшей болгарской группы. Их считают потомками древних шумеров. Более половины представителей чувашской народности — 67,7%, проживает на территории Чувашской Республики.

Одна из версий происхождения названия народа связана с тюркским словом *javas*, что в переводе означает «мирный, дружелюбный». Кстати, такие черты характера, наряду с порядочностью, скромностью и честностью, свойственны современным чувашам.

Язык

Современный чувашский язык относится к тюркской языковой семье. Его уникальная особенность в том, что это единственный в мире живой язык исчезнувшей болгарской группы.

Религия

Сегодня больше половины чувашей формально исповедует христианство, однако до сих пор встречаются объединения приверженцев традиционного язычества, а также религиозного синкретизма. Немногочисленные группы чувашей исповедуют ислам

Внешность

На внешность чувашей повлияла длительная история миграции пранарода и значительное смешение с представителями болгарских и азиатских племен. Все представители нации имеют смешанную расовую принадлежность. У современных чувашей встречаются такие типы внешности, как:

- монголоидно-европеоидный тип с преобладанием европейских черт
- европеоидные типы (с русыми волосами и светлыми глазами, а также с более темной кожей и волосами, коричневыми глазами)



Костюм

В повседневной жизни чувашские мужчины одевались просто: просторная рубаха и штаны из домотканого сукна, которое делали из конопли и льна. Дополняла образ простая шляпа с узкими полями и обувь, изготавливаемая из лыка или кожи.

Многочисленные украшения женских нарядов (монеты, раковины, бисер) в первую очередь являются защитой от злых духов, неприятелей и различных опасностей. На праздники или свадьбы чувашки надевали полный набор украшений-оберегов, который весил больше 10 кг. Платье невесты украшалось бисером, раковинами и монетами, создавая крупный и сложный узор, дополненный специальным головным убором.

Детские чувашские народные костюмы отличались богатством и роскошью вышивки.

Жилище

Чуваши селились в небольшие деревни и села, которые назывались ялы и располагались вблизи рек, озер и оврагов. Обычно на разных концах яла селились родственные семьи, которые всячески помогали друг-другу в быту. Жилище чувашей представляло добротный дом из дерева, для утепления которого применялась солома и глина.

Двор имел форму вытянутого прямоугольника и традиционно разделялся на две части. В первой находился главный жилой дом, летняя кухня с открытым очагом и все надворные постройки. Продукты хранили в сухих погребах нухрепах. В задней части разбивали огород, оборудовали загон для скота



Традиции

Майкун - самый светлый и большой и праздник у чувашей. Перед пасхой женщины обязательно моют избу, белят печи, мужчины наводят порядок во дворе. К пасхе варят пиво и наполняют бочки. В день перед пасхой моются в бане, а ночью идут в церковь на «Автан келли». На пасху и взрослые и дети наряжаются в новые одежды. Красят яйца, готовят «чакат», пекут пироги. Майкун длится целую неделю. Дети веселятся, играют на улицах, катаются на качелях.

Акатуй весенний праздник, проводимый после завершения посевных работ. Праздник сохи и плуга. Акатуй проводится всей деревней или несколькими деревнями сразу, в каждой местности имеются свои особенности. Праздник проводится на открытой местности, в поле или на лесной поляне. Во время

празднества проводятся различные соревнования: по борьбе, скачкам на лошадях, стрельбе из лука, в перетягивании каната, в лазании по шесту за призом. Победителей награждают подарком, а самый сильный из борцов получает звание «паттър» и в награду барана.



Кухня

Чувашская кухня – это сытные мясные блюда, ароматная выпечка, сочные закуски. С особым почтением чуваше относились и к хлебу. Обычно он был ржаным. Пшеничный был доступен, в основном, зажиточным слоям населения. Чувашская кухня славится разнообразием мучных изделий. Чуваше издавна пекли пироги с крупой, с капустой, с ягодой (кукаль), позже появились лепешки и ватрушки с картофелем, а также с творогом (пуремеч).



Буряты

Буряты — самый северный монгольский народ, коренной народ Сибири. Народ образовался и освоился в районе озера Байкал, где сегодня расположена этническая Бурятия. Предки этого народа курыканы и байырку начали осваивать земли по обе стороны Байкала, начиная с 6 века. Сегодня буряты населяют земли, где исконно проживали их предки: Республику Бурятия, Забайкальский край России, Иркутскую область и округ Хулун-Буир, расположенный в автономном районе Внутренней Монголии Китайской Народной Республики. Общая численность населения бурят составляет около 690 000 человек. Из них около 461 389 проживают в Российской Федерации.

Язык

В результате эпохи глобализации в 2002 году бурятский язык был занесен в Красную книгу как вымирающий. Стоит отметить, что буряты являются единственным коренным народом Сибири, который владеет литературными памятниками и основал собственные исторические письменные источники. Они получили название бурятские летописи и были написаны в основном в 19 веке.

Религия

Изначально, как и многие монгольские племена, буряты исповедовали шаманизм. Буряты всегда особенно относились к природе, что отразилось и на их древнейшей вере — шаманизме. Они почитали небо, считали его верховным божеством и называли Вечное Синее Небо. Природу и ее силы — воду, огонь, воздух и солнце они считали одушевленными. Шаманы были особой кастой, в них сочеталось сразу несколько характеристик: сказители, целители и манипулирующие сознанием психологи.

В конце 16 века в Бурятии стал распространяться буддизм, а с 18 века стало активно развиваться христианство. Сегодня на территории проживания бурят существуют все эти три религии.



Внешность

Цвет кожи бурят коричнево-бронзовый, лицо плоское и широкое, нос приплюснутый и небольшой. Глаза маленькие, расположены косо, в основном черного цвета, рот большой, борода редкая, волосы на голове черного цвета. Рост средний или малый, телосложение крепкое.

Костюм

Буряты издавна были кочевниками, занимались скотоводством и охотой, жили в суровом сибирском климате. Это во многом повлияло на присутствие в национальном костюме многих элементов, придающих удобство и свободу движений, практичность и всесезонность. Поначалу в бурятском костюме использовались подручные материалы — овчи-

на, мех-пушнина (песец, лиса, соболь и другие), натуральная кожа, шерсть. Позже с возникновением торговых связей в костюм добавились шелк, бархат, хлопок, украшения из камней, серебра, золота.

Жилище

Традиционным жилищем бурят является юрта, которую многие монгольские народы называют гэр. У этого народа были переносные юрты, сделанные из войлока, и юрты из дерева, которые строились на одном месте. Дверь в юрту всегда устанавливалась на южной стороне. Внутри помещение делилось на две половины: правая была мужской, левая женской. По правую сторону юрты, принадлежавшей мужчине, на стене висели лук, стрелы, сабля, ружье, сбруя и седло. На левой стороне были расположены кухонные принадлежности. Посередине жилища расположен очаг, вдоль стен стояли лавки. По левую сторону стояли сундуки и стол для гостей.



Традиции

Единственный государственный праздник в Республике Бурятия, когда все население отдыхает официально, это первый день Нового года по Лунному календарю — праздник Белого месяца под названием **Сагаалган**. По легенде, в первый день Белого месяца в каждый дом заходит божество Балдан-Лхамо, которое пересчитывает жителей дома и приносит каждому счастье. Поэтому принято вставать очень рано, чтобы не проспять свою удачу на будущий год. После пробуждения буддисты молятся, делают подношения богам и отправляются на торжественный молебен. В праздничные дни обязательным считается поход в гости. С поздравлениями и подарками нужно обойти всех родных, начиная с родителей и старших родственников. В эти дни и приветствие особенное: младший протягивает руки старшему ладонями вверх, тот в ответ кладет в них сверху свои руки ладонями вниз. Этот жест передает уважение и обещание помощи и поддержки.



Кухня

В кухне бурят всегда важное место занимали продукты животного и животного-растительного происхождения. Во главе стола — буузы. Блюдо, которое напоминает манты или крупные пельмени, готовится на пару. Пьют буряты зеленый чай с молоком, в который добавляли соль, сало или масло.

Калмыки



Калмыки проживают в республике Калмыкия на Прикаспийской низменности. Калмыки являются представителями современной кочевой культуры. Историки считают, названий племен «калмак», что переводится как «отставший», «отделившийся». Происхождение калмыков связано с историей завоеваний Чингисхана. В один момент горячая кровь монгол вскипела и они отделились от Царства Чингисхана.

Численность калмыков составляет 183 372 человека.

Язык

Калмыки общаются на калмыцком и русском языках. Калмыцкий относится к монгольской ветви языков.

Религия

Большинство калмыков исповедует тибетский буддизм. Небольшая часть является православными. Калмыкия — единственный регион в Европе, где присутствует традиционная форма буддизма.



Внешность

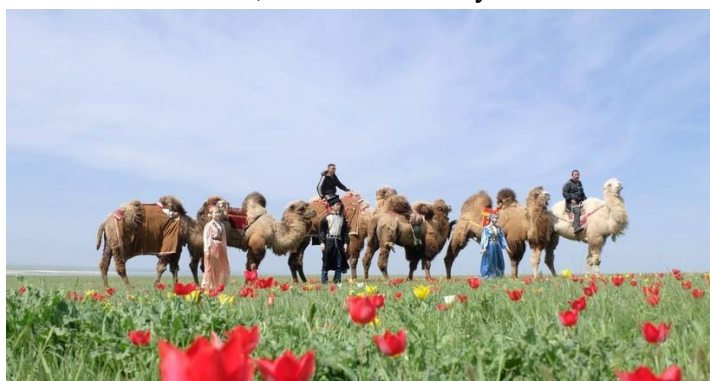
Калмыки обладатели типичной азиатской внешности. У них высокий лоб, широкое сплюснутое лицо, разрез глаз узкий. Для калмыков характерен эпикантус — так называемая монгольская складка, прикрывающая внутренний угол глаза. Нос небольшой, сплюснутый, небольшие пухлые губы. Волосы прямые, черные, цвет радужки — карий. Цвет кожи смуглый, темно-коричневый с желтоватым оттенком. Калмыки невысокого роста, коренастые, девушки худощавые.



Быт калмыков

Основным направлением деятельности калмыков было кочевое и полукочевое скотоводство. Племена выживали за счёт разведения овец и коз, которые давали мясо и молоко, а в суровых степных условиях передвигались на лошадях и верблюдах.

Даже в наше время часть калмыков остаётся кочевниками. Такой образ жизни связан также с разведением скота. Людям приходится искать новые пастбища, из-за чего пастухи и общины перемещались вместе со своими стадами. Овцы, козы давали сырье для получения войлока. Кочевой образ жизни объясняется отсутствием постоянных пастбищ, нехваткой воды для питья, низкой плодородностью почвы, непригодной для земледелия. Людям приходилось кочевать с места на место, чтобы обеспечить приемлемые условия жизни.



Жилище

Традиционным жильем калмыков, как и у большинства кочевых народов, были юрты (кибитки). Они делались переносными или устанавливались на повозку. Зимой в них было тепло, летом — прохладно. Они легко разбирались и собирались. Строения были очень прочные, не разрушались от ветра и непогоды. Остов покрывали войлочным материалом. В холодные зимы использовали двойной слой войлока. Юрта была достаточно просторная, в ней могло жить несколько семей.



В центре размещался очаг, обложенный камнями. По периметру жилища устраивались спальные места из войлока. Вещи складывали в деревянные ящики типа сундуков. На пол также укладывали войлок. Пищу принимали на низких столиках. Юрта делилась на две половины: мужскую и женскую. Место возле очага было священным.

Традиции

Одним из самых главных ежегодных торжеств считается **Зул**. Зул в Калмыкии отмечают 22 декабря, в день зимнего солнцестояния. Эту вариацию Нового года можно назвать настоящей феерией огней. Свечи и лампы можно увидеть всюду.

Также есть день поэзии, день калмыцкого чая, день степи. Ежегодно проводится **фестиваль тюльпанов** — красочное мероприятие, призванное привлечь внимание людей всего мира на проблемы экологии. Он длится 1-2 недели, каждый раз его устраивают — среди полей, где растут тюльпаны. Гостям предлагаются национальные блюда калмыков, можно посмотреть соревнования по борьбе, стрельбе из лука, гонки на верблюдах.



Свадьба — это отдельная тема: калмыки признают только пышные празднества с салютами, выступлениями национальных ансамблей и певцов, и чтобы от угощений на столах не оставалось свободного места. Практически никогда приглашенных гостей не бывает меньше 300—400 человек, а само торжество растягивается на несколько дней.



Кухня калмыков — очень необычна, колоритна и питательна. Основными ингредиентами калмыцкой кухни являются молоко и, как правило, отваренное или жареное мясо (баранина и говядина). Повседневным напитком калмыков был калмыцкий чай — чай с молоком, маслом, солью, мускатным орехом и лавровым листом, он утолял жажду в жару, согревал в холод.

Кухня

Кухня калмыков — очень необычна, колоритна и питательна. Основными ингредиентами калмыцкой кухни являются молоко и, как правило, отваренное или жареное мясо (баранина и говядина). Повседневным напитком калмыков был калмыцкий чай — чай с молоком, маслом, солью, мускатным орехом и лавровым листом, он утолял жажду в жару, согревал в холод.

был калмыцкий чай — чай с молоком, маслом, солью, мускатным орехом и лавровым листом, он утолял жажду в жару, согревал в холод.

Марийцы



Более 50% марийцев проживает на территории Республики Марий Эл, где составляет 41,8% ее населения.

Самоназвание марийского народа восходит к слову «мари» или «марий», что значит «человек». Ряд ученых считает, что оно может быть связано с именем древнерусского народа мери, или меря, обитавшего на территории современной Центральной России. Численность марийцев составляет более 574 тысяч человек

Язык

Марийский язык, входит в большую группу финно-угорских языков. Марийская письменность возникла достаточно поздно, лишь во второй половине XVIII века. Из-за этого нет никаких письменных свидетельств о быте, жизни и культуре

марийцев на всем протяжении их становления и развития.

Религия

Марийцев часто называют последними язычниками Европы. До сих пор сохранилась традиционная религия мари, которая является официально зарегистрированной. Традиционная религия мари провозглашает веру в силы природы, в единство всех людей и всего сущего на земле. Здесь верят в единого космического бога Ош Кугу-Юмо, или Большого Белого Бога.

Внешность

Антропологический тип современных марийцев. Отличительными чертами внешности являются: средний рост, желтоватый или более темный, чем у европеоидов, цвет кожи, миндалевидные, чуть раскосые глаза с опущенными вниз внешними уголками, прямые, плотные волосы темного или русого оттенка, выступающие скулы.

Быт

Марийцы лесной народ. Лес считался символом благополучия людей: он защищал от врагов и стихий.

Основным занятием народа мари было земледелие пашенного типа. Полевые культуры — полба, овес, лен, конопля, гречиха, овес, ячмень, рожь, репа. В огородах сажали морковь, хмель, капусту, картофель, редьку, лук.



Животноводство было меньше распространено, однако для личного пользования разводили птицу, лошадей, коров и овец.

Среди мужских ремесел выделялась резьба по дереву и обработка серебра для изготовления ювелирных украшений. С древности занимались бортничеством, а позднее и пасечным пчеловодством.

Жилище

Мари с давних пор жили в типичных старорусских срубах с двускатной крышей. Они состояли из сеней и жилой части, в которой отдельно огораживалась кухня с печкой, к стенам прибывались лавки для ночлега. Особую роль играла баня и гигиена: перед любым важным делом, особенно молитвой и проведением ритуалов, нужно было помыться. Это символизировало очищение тела и мыслей. Обязательным атрибутом дома была русская печь.



Обстановка в избе была совершенно простая: вдоль стен размещались лавки, на стенах имелись полки для икон и посуды. Спали на кроватях или нарах.

Костюм

Самобытен и марийский костюм. Ткань для него изготавливается из конопляного холста или из шерстяных нитей домашнего прядения. Называется такая ткань пестрядью, потому что создается из разноцветных нитей. Затем марийские женщины расшивают костюмы с изнанки, а узор получается на лицевой стороне. В вышивке используется древний орнамент: птицы, кони, солярные знаки, бараньи рога, растения — всё это символы плодородия и обновления жизни.

Традиции

Культура марийцев была бы неполной без почитания леса и сил, которые он олицетворяет. Марийцы молятся в лесах. В наши дни этот народ продолжает посещать священные рощи, куда приносит дары добрым божествам и духам леса. Считается, что в древних священных рощах очень мощная энергетика. Ежегодно осенью множество марийцев съезжается в такие места, где в качестве дани семьи оставляют утку. В культуре марийцев сохранились многие обряды, например свадебные и погребальные ритуалы. Один из обрядов — **сурем ужо** — изгнание из целой деревни злого духа.

Свадьбы были очень шумными и веселыми. Туда могли прийти все желающие, ведь создание новой семьи считалось грандиозным событием. Многие свадебные традиции сохранились у народа и по сей день. Жених с невестой и гости часто облачаются в национальные костюмы, звучат старинные марийские песни.





Якуты (Саха)

Якуты являются коренным населением Республики Якутия (Саха) и самым крупным из всех коренных народов Сибири. О предках якутов было впервые упомянуто в 14 веке. Предки современных якутов — кочевое племя курыканов, которые до XIV века жили на территории Забайкалья. Пришли они туда из-за реки Енисей. Основная часть якутов проживает в республике Якутия.

Язык

Якутский наряду с русским является одним из государственных языков Республики Якутии. Якутский относится к тюркской группе языков, но значительно отличается от них лексикой неясного происхождения, которая, возможно, относится к палеоазиатской.

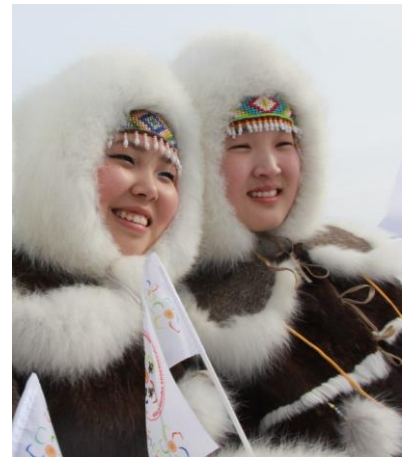
В якутском много слов монгольского происхождения, древних заимствований и русских слов, которые появились в языке после того, как Якутия вошла в состав России.

Религия

Сегодня большинство якутов являются христианами, но распространена и традиционная вера, пантеизм, агностицизм. До сих пор в Якутии есть шаманы, правда, их крайне мало. Придерживающиеся традиционной веры якуты считают себя детьми Бога (Танара).

Внешность

У якутов чистой расы овальная форма лица, широкий и гладкий, невысокий лоб, черные глаза с чуть скошенными веками. Нос прямой, часто с горбинкой, рот большой, зубы крупные, скулы умеренные. Цвет лица смуглый, бронзовый или изжелта-серый. Волосы прямые и жесткие, черного цвета.



Костюм

В национальном костюме якутов сочетаются традиции разных народов, он отлично приспособлен для сурового климата, в котором живет этот народ. Это отражается в крое и оформлении одежды. Состоит костюм из кафтана с поясом, кожаных штанов и меховых носков. Рубахи якуты подпоясывают ремешком. Зимой носят сапоги из оленьей кожи и меха. Главный орнамент одежды, это цветок лилии-санданы. В одежде якуты стараются сочетать все цвета года. Черный — это символ земли и весны, зеленый — лето, коричневый и красный — осень, серебряные украшения символизируют снег, звезды и зиму.

Жилище

До начала 20 века домом для якутов были так называемые якутские юрты. Они строились в низком, защищенном от ветра месте из круглых бревен, установленных под углом семьдесят градусов. Обычное якутское поселение — несколько юрт, расположенных на удалении друг от друга. Но сегодня в основном строят не юрты, а избы.

Быт

Для местного населения традиционными занятиями были коневодство и разведение крупного рогатого скота. Разводили также и оленей. Хорошо было развито рыболовство. В северных районах занимались охотой. Среди ремесел популярными были, например:

резьба по дереву, лепная керамика, выделка кожи и производство изделий из нее.

Местные мастера умели чеканить серебро, медь и другие металлы.



Традиции

В Якутии существует ежегодный официальный республиканский праздник **Ыһыах**, день воспевания Белых Айыы. Это весенне-летний праздник в честь божеств Айыыи (прародителей людей на земле) возрождения природы, сопровождаемый обрядом молений, обильным угощением, танцами, народными играми, конными скачками, соревнованиями сильных и ловких. В старину день Ыһыаха признавался как якутский новый год. Народ славил приход лета и плодородие земли, готовился к сенокосу.



Свадьба

До сих пор существует традиция калыма, но если раньше обычным калымом был скот, то сегодня — деньги. Если семья жениха не может собрать достаточную сумму, то невесту просто крадут, а затем отработывают свой долг, помогая семье жены. Свадьбу якуты проводят зимой. На обрядовой свадьбе выступает шаман. Он кружится вокруг жениха с бубном, предсказывая его дальнейшую судьбу и колдуя на счастье и благополучие молодой семьи. После свадьбы жених и невеста проходят специальные испытания.

Кухня

Основа якутской кухни — молоко и мясо. А еще якуты употребляют в пищу речную и озерную рыбу: чир, омуль, нельму, осетров, карасей, гольянов и тому подобное. И дичь: зайцев, косуль, лосей, уток, куликов, рябчиков.



Чеченцы



Чеченцы — древнейший народ Кавказа. Они появились на территории Северного Кавказа в 13 веке в результате разделения нескольких древних городов и являются самым крупным этносом, проживающим на данной территории. Количество чеченцев, проживающих в Чеченской республике 1,4 млн. человека.

Язык

Чеченский язык принадлежит к нахской ветви нахско-дагестанской языковой семьи. В чеченском языке существует ряд говоров и диалектов. Чеченские слова трудные, но очень красиво звучат. У этого народа свои мно-

говековые традиции и самобытная древнейшая культура.

Религия

Господствующая на сегодняшний день религия в Чеченской республике - ислам суннитского толка. Это **мусульмане**, которые руководствуются «**сунной**» — сводом правил и устоев, основанных на примере жизни пророка Мухаммеда, его поступках, высказываниях в том виде, в каком они переданы сподвижниками пророка.



Внешность

В антропологии чеченцы являются смешанным типом. Цвет глаз может быть от черного до темно-карего и от голубого до светло-зеленого. Цвет волос — от черного до темно-русого. Нос чеченцев часто вогнутый и вздернутый. Чеченцы высокие и хорошо сложенные, женщины очень красивые.

Костюм

Традиционная мужская одежда чеченцев - рубаха, штаны, бешмет, черкеска. Основной головной убор у чеченца — папаха конусообразной формы, которую обычные люди изготавливали из овчины, а богатые — из шкур бухарского барашка. Шапка считалась олицетворением муж-

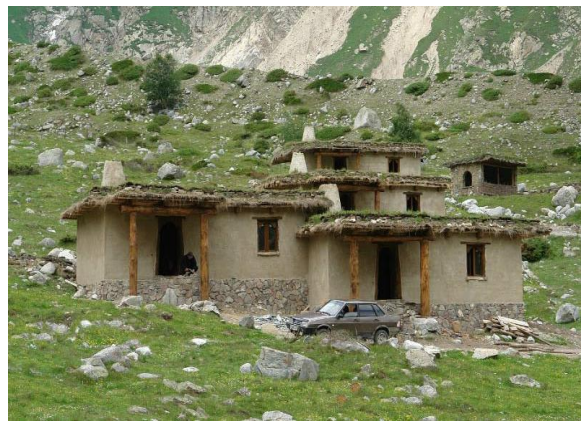


ского достоинства, сбивание ее влекло кровную месть. В виде украшения на мужские костюмы пришивали костяные газьтри, надевали пояс с серебряными бляхами. Завершением образа служил кинжал, изготовленный местными мастерами.

Основными элементами женской одежды чеченок - рубаха и штаны. Рубаха имела туникообразный покрой, длину иногда ниже колен, иногда до земли. Цвет одежды определялся статусом женщины, различался у замужних, незамужних и вдов.

Жилище

Чеченцы живут аулами — селениями. Природные условия Чечни повлияли на формирование типов селений и жилищ. Они разные в горах и на равнине. Традиционное жилище чеченцев — одноэтажный длинный дом-сакля. В горах сакли строили из камня, реже — из самана, с плоской крышей. На равнинах использовали другие материалы, строили т.н. «турлучные» дома. Их стены плели из хвороста и обмазывали смесью из глины, мякины и свежего навоза. Крыша, выложенная из жердей, покрытых корой деревьев.



Дом был разделен на две половины, которые не сообщались между собой: каждая имела свой выход на улицу. Одна комната принадлежала хозяину, в ней также принимали гостей. Другая — хозяйке и детям. Обогревалось жилище своеобразным камином, который служил и очагом.

Традиции и быт

Главным занятием чеченцев издавна было скотоводство, охота, пчеловодство и хлебопашество. Женщины были всегда ответственны за хозяйственные работы, ткали сукно, изготавливали ковры, бурки, войлок, шили обувь и платья.

Чеченцы с древних времен знали металлообработку, скотоводство, высокое земледелие, знали секреты ювелирного дела, а также владели ткацким и гончарным мастерством. Особенно выделялось производство бурок и других войлочных изделий.

У чеченцев **почитание старших** — буквально часть сознания, что стало символом традиций кавказских народов. Жена молодого мужа должна была сначала накрыть стол для его родителей, после чего звать и супруга к обеду или ужину.

Чеченская свадьба представляет собой эффектное красивое зрелище. Наиболее колоритной частью торжества является свадебная процессия, которая направляется к дому невесты и обратно. По дороге участники демонстрируют навыки стрельбы и фехтования, веселятся, танцуют.

22 марта этот народ отмечает **День весны**. Это торжество связано с очищением и обновлением. Именно поэтому накануне праздника хозяйки особенно тщательно наводят чистоту в домах.



Осетины



Одним из ираноязычных народов, живущих по разные стороны Кавказского хребта, являются осетины, потомки древних аланов, скифов и сарматов, скрывавшихся здесь от татаро-монгольских захватчиков. Пройдя сложный путь развития, осетины сумели сохранить свою самобытность, родной язык и богатую культуру. Они являются основным населением Южной и Северной Осетии республика Осетия, численность которых составляет 535,000 тыс. чел.

Язык

Осетинский язык принадлежит к иранской группе, северо-восточной подгруппе, которая входит в индоевропейскую семью языков. Это единственный сохранившийся до сегодняшних дней

«реликт» скифо-сарматского языкового мира. Существует два диалекта осетинского языка — иронский и дигорский. Основная часть осетин говорит на двух языках.

Религия

Осетины относятся к двум мировым конфессиям — христианству и исламу. В республике также присутствуют традиционные осетинские верования. Например, по опросу 2012 года, традиционная религия предков наблюдалась в ответах почти у 30% опрошенных. Система древних верований предполагает почитать верховного бога Хуыцау, который подчиняет себе божества природных стихий.

Внешность

Осетины в основном темноволосые и темноглазые, со смугловатым цветом кожи. Лоб широкий и прямой, лобные бугры хорошо развиты, но надбровные дуги развиты слабо. Нос у северных осетин прямой, довольно большой и выдающийся, рот с тонкими прямыми губами, небольшой. Часто встречаются среди осетин глаза голубого цвета, каштановые и светлые волосы. В большинстве осетины высокие или среднего роста, стройные и красивые. Женщины Осетии славятся своей красотой. Осетины, как мужчины, так и женщины, отличались крепким телосложением и хорошей физической формой, умственными способностями.



Костюм

Традиционный осетинский костюм сегодня используется как элемент праздничных церемоний, особенно на свадьбах.

Национальный костюм женщины состоит из следующих элементов: рубаха, корсет, светлое платье черкеска с длинным рукавом-лопастью, шапочка в форме усеченного конуса, фата-вуаль.

Традиционными деталями мужского осетинского костюма являются: черкеска — особая верхняя одежда, наподобие кафтана, бешмет. Бурка — специальный плащ без рукавов, изготовленный из войлочного материала. Папаха — меховой головной убор, изготовленный из

шерсти каракуля или из овчины.

Жилище

Жилища осетин представляют собой побеленные хаты или мазанки, которые располагаются на плоскостях. В горах, где отсутствует лес или к нему практически нет доступа, осетинское жилище, или, как его еще называют, сакля, строится без использования цемента, из камней и прилепляется одной стороной к скалам. Иногда боковые стены тоже сплочены с горой.



Основная часть дома осетин — общая комната больших размеров, кухня, объединенная со столовой, где в течение дня проводится приготовление пищи. В середине комнаты расположен очаг, над ним, на железной цепи, прикрепленной к потолку, висит котел из чугуна или меди. Очаг играет роль своеобразного центра, вокруг которого собирается вся семья. Железная цепь, на которой висит котел, является самым священным в доме предметом.

Традиции и быт

Осетины в хозяйстве издавна занимались производством овчины и сукна, изготавливали различные изделия из дерева: посуду, мебель, производили предметы обихода методом резьбы по камню, вышивали. Обработка шерсти является одним из самых древних занятий осетин.

Осетины очень гостеприимны и с особенным уважением относятся к старшим по возрасту. В семейных и общественных отношениях осетин определен строгий этикет.

В каждой семье есть правила, которых придерживаются все ее члены.

Свадьба осетин включает в себя множество старинных и интересных обычаев и обрядов. Раньше, и по сей день, за невесту должны дать калым — выкуп. Жених приобретает и собирает выкуп самостоятельно. Размер калыма определялся достоинством семей, которые вступали в родство и достоинством самой невесты. Осетинскую свадьбу празднуют одновременно в доме невесты и в доме жениха. Это мероприятие очень веселое, со всевозможными угощениями и большим количеством гостей, которых обычно присутствует от 200 человек.

Кухня

Главным блюдом осетинской кухни во все времена было и остается отварное свежее мясо говядины или баранины. К мясу всегда подавалась свежая зелень и обязательно разные острые соусы с перцем и чесноком, а также горький стручковый маринованный перец и черемша на сметане или бульоне.

До сих пор самым популярным мясным блюдом Кавказа считается аппетитный шашлык. Обязательное блюдо на праздничном столе — пироги: с сыром и картошкой, с мясом, черемшой с сыром, тыквой, фасолью.



Карелы



Карелы малочисленная этническая группа, относящаяся к финно-угорским народам. Коренное население республики Карелия на Европейском севере страны. Себя они называют карьялайзет. Этот народ имеет древние корни. Численность 93,3 тыс. чел.

Происхождение названия *карелы* имеет несколько вариантов. Некоторые ученые считают, что этимология восходит к балтийскому *garia*, что в переводе значит «лес, гора». Отсюда название народа — «горные (лесные) люди». Первые упоминания о предках современных карелов найдены в русских летописях. Они относятся к 10-11 векам.

Язык Представители карельского народа говорят на карельском языке. Он принадлежит к прибалтийско-финской подгруппе. Также многие карелы говорят на финском и русском языках. Карельская письменность много раз подвергалась реформам. В 30-х годах прошлого века утвердилась форма письменности на основе латиницы.

Религия

Карелы изначально являлись язычниками. Массовое обращение народа в христианство произошло в 1227 году киевским князем Ярославом Всеволодовичем. Теперь подавляющее число российских карелов — православные христиане.

Внешность

Антропологи относят карелов к типу северных беломоро-балтийских европеоидов. Внешне они выглядят почти так же, как русские. Это прибалтийско-финская этническая группа, которая расселялась между Онежским и Белым озерами. Поэтому карелы имеют выраженные европейские черты лица. Современные карелы высокие, имеют стройную, статную фигуру. У женщин плавная величавая походка. Черты лица правильные, с высоким лбом. Волосы русые, светло-русые. Глаза голубые, серые.



Костюм Повседневная одежда карелов была скромной. Многие женщины умели ткать и шить, поэтому каждая семья полностью обеспечивала себя гардеробом. На ярмарках продавали праздничную одежду, богато украшенную декором. Традиционный женский костюм включал такие элементы: льняная, холщовая рубаха свободного кроя, длинная широкая юбка из простого материала, передник или сарафан, длинный тонкий пояс, платок или повязка на голову, лапти.

Жилище Карелы расселялись на берегах водоемов. Они строили деревни, состоявшие из нескольких десятков домов. Этот народ умел строить прочные и теплые деревянные дома. Рядом с жилыми помещениями делали загоны для домашних животных (внутри одного строения). Поэтому постройки были крупные, вытянутые в длину, в основном одноэтажные. Богатые жители часто пристраивали второй этаж. Народные умельцы украшали избу резными наличниками, ажурными ставнями, красивыми балконами.



Внутри каждого дома стояла печь. В центре жилища ставили стол, скамейки. На стены прибавали полочки для домашней утвари. Имелись посудные шкафы. Посуду делали из глины, дерева, меди, бересты. Вещи хранили в сундуках. Когда появлялся ребенок, к потолку приколачивали деревянную люльку.

Во дворе ставили амбары, другие хозяйственные постройки. Баня была у каждой семьи. Размещали ее на самом берегу водоема, в удаленности от дома.

Традиции и быт

Предки карелов поклонялись духам. Природные явления были одушевлены и имели магическую силу. В деревнях до сих пор сохранились старинные обычаи и магические обряды. К знахарям, умеющим лечить травами и заговорами, приезжают люди со всех концов страны.

Карелы занимались и возделыванием земли. Они выращивали корнеплоды (морковь, свеклу, картофель), зерновые культуры. Были распространены рожь, ячмень, овес, также сажали горох.

Для изготовления ткани они сеяли лен, коноплю. Сельчане пользовались дарами природы: ягодами, грибами, съедобными растениями.

Карелы добывали железную и медную руду, знали ковку, литье. Они работали с бронзой, медью, серебром. Из металла делали оружие, предметы быта.



Как и большинство северных народов, карелы — тихие и спокойные люди. У них мягкий характер, они довольно дружелюбны. Карелы любят спокойствие, тишину. В их деревнях царит умиротворение. Эти люди глубоко чувствуют свою связь с природой, очень любят ее.

Кухня Раньше главными продуктами были мясные и рыбные блюда. Теперь в меню карелов много выпечки, даров леса, корнеплодов. Интересно, что в карельском языке отсутствует понятие «жарка». Мясо и рыбу солят, маринуют, вялят, коптят, тушат, запекают.

Характеристика республик Российской Федерации

№ на карте	Флаг	Герб	Республика	Столица	Федеральный округ	Площадь территории, км²	% от площади территории России	Население, чел.	% от населения России
1			Республика Адыгея	Майкоп	ЮФО	7792	0,05 %	454 744 ^[4]	0,31 %
2			Республика Алтай	Горно-Алтайск	СФО	92 903	0,54 %	218 866 ^[4]	0,15 %
3			Республика Башкортостан	Уфа	ПФО	142 947	0,83 %	4 051 005 ^[4]	2,77 %
4			Республика Бурятия	Улан-Удэ	ДФО	351 334	2,05 %	983 273 ^[4]	0,67 %
5			Республика Дагестан	Махачкала	СКФО	50 270	0,29 %	3 086 126 ^[4]	2,09 %
6			Республика Ингушетия	Магас	СКФО	3628	0,02 %	497 393 ^[4]	0,33 %
7			Кабардино-Балкарская Республика	Нальчик	СКФО	12 470	0,07 %	866 219 ^[4]	0,59 %
8			Республика Калмыкия	Элиста	ЮФО	74 731	0,44 %	272 647 ^[4]	0,19 %
9			Карачаево-Черкесская Республика	Черкесск	СКФО	14 277	0,08 %	465 563 ^[4]	0,32 %
10			Республика Карелия	Петрозаводск	СЗФО	180 520	1,05 %	618 056 ^[4]	0,42 %
11			Республика Коми	Сыктывкар	СЗФО	416 774	2,43 %	830 235 ^[4]	0,57 %
12			Республика Марий Эл	Йошкар-Ола	ПФО	23 375	0,14 %	680 380 ^[4]	0,46 %
13			Республика Мордовия	Саранск	ПФО	26 128	0,15 %	795 504 ^[4]	0,55 %
14			Республика Саха (Якутия)	Якутск	ДФО	3 083 523	18,01 %	967 009 ^[4]	0,66 %
15			Республика Северная Осетия - Алания	Владикавказ	СКФО	7987	0,05 %	699 253 ^[4]	0,48 %
16			Республика Татарстан	Казань	ПФО	67 847	0,4 %	3 898 628 ^[4]	2,65 %
17			Республика Тыва	Кызыл	СФО	168 604	0,98 %	324 423 ^[4]	0,22 %
18			Удмуртская Республика	Ижевск	ПФО	42 061	0,25 %	1 507 390 ^[4]	1,03 %
19			Республика Хакасия	Абакан	СФО	61 569	0,36 %	536 167 ^[4]	0,37 %
20			Чеченская Республика	Грозный	СКФО	15 647	0,09 %	1 456 951 ^[4]	0,98 %
21			Чувашская Республика	Чебоксары	ПФО	18 343	0,11 %	1 223 395 ^[4]	0,84 %
22			Республика Крым ^[5]	Симферополь	ЮФО	26 081	0,15 %	1 911 818 ^[4]	1,30 %

Картосхема республик Российской Федерации

