

«Как важно правильно учить ребёнка разговаривать?»

Первые слова малыша вдохновят большинство родителей. Когда ребенок начнёт говорить, и как он заговорит, зависит от поддержки со стороны взрослых.

Вот 10 советов, которые помогут Вашему малышу быстрее начать говорить:

1. Поощряйте его всегда смотреть на Вас, когда Вы говорите!

Дети учатся путем подражания. И в развитии речи подражание играет важную роль. Поэтому будьте хорошим образцом для вашего ребенка.

2. Используйте короткие слова, простые и понятные!

Маленький ребенок не в состоянии понять и запомнить длинные и сложные предложения. Поэтому желательно использовать короткие фразы (но без «сюсюкания»). Например, «возьми мишку», «принеси куклу», «где кубик?». Чем проще будут Ваши слова и фразы, тем быстрее ребёнок начнёт подражать Вам!

2. Не говорите слишком быстро!

Когда ваш ребенок сталкивается с быстрым потоком слов, он слышит, но не понимает их.

3. Проговаривайте вслух всё, что Вы делаете!

«Сейчас мы наденем ботиночки, куртку, шапку и пойдём гулять». «Я достану тарелку, ложку, и мы будем есть суп». Не говорите слишком много. Существует риск того, что малыш привыкнет вообще «отключаться», чтобы не слышать бесконечного потока слов. Не говорите и слишком мало! Вы добьетесь успеха, если установите равновесие, поймёте, когда надо говорить, а когда надо слушать.

4. Читайте ребёнку книги!

Читайте ребенку не менее 10 минут каждый день, даже больше, если это возможно. Выбирайте книги с короткими текстами и яркими картинками.

Задавайте вопросы по прочитанному. Радуйтесь, если ребёнок приносит Вам книжку!

5. Ограничивайте просмотр телевизора!

Не используйте телевизор в качестве няни или как метод успокоения ребенка. Вы можете быть очарованы тем, как ваш малыш танцует при показе какой-то рекламы. Но впоследствии обнаружится, что за короткое время ребёнок и Вы стали зависимы от телевизора.

6. Почаще включайте музыку и песенки для малышей!

Ритм и мелодии песен так же содействуют развитию восприятия ребёнка. Особенно подходят те, которые можно сочетать с движением. Так тренируется слухо-моторная координация. Пойте сами, чтобы малыш следил за Вашими губами и мог повторять за Вами слова.

4. Поощряй те двигательную активность ребёнка!

Замечено, что многие дети с недостатками речевого развития очень неуклюжи. Чтобы быстрее развить речь малыша, больше гуляйте, но не возите его в коляске, а ходите, бегайте с ним, лазайте по лесенкам, играйте в мяч и т. п.

5. Развивайте мелкую моторику!

О взаимосвязи речи и движений руки знает, пожалуй, каждая мама. Так что давайте вашему ребенку все, что может развивать мелкую моторику! Особенно полезна пальчиковая гимнастика!

6. Исключите любые чрезмерные требования!

Обеспечьте своему малышу спокойную, размеренную обстановку, здоровое питание, достаточный сон, много гуляйте на свежем воздухе. Позволяйте малышу играть с другими детьми. Будьте сами собой, а не лихорадочно нетерпеливыми в отношениях с Вашим ребенком. Оставайтесь спокойными и уравновешенными.



**Следуйте этим 10 советам, как можно почаще обнимайте и целуйте ребёнка,
и Ваш малыш обязательно хорошо заговорит!**

**Подготовила
учитель-логопед
Динмухаметова В.М.**