

Классный час «Последствия употребления ПАВ».

Цель: приучение обучающихся к здоровому образу жизни, развитие у подростков правового сознания и негативного отношения к вредным привычкам, профилактика употребления ПАВ.

Задачи:

1. Определить роль таких понятий как: «наркотики» и «психоактивные вещества», выявить их сходство и различия.
2. Рассмотреть неблагоприятные последствия потребления наркотиков и психоактивных веществ.
3. Выявить причины, которые побуждают подростков употреблять наркотики и психоактивные вещества.
4. Обучить учащихся приемам отказа от предлагаемых наркотиков и психоактивных веществ.

Тип классного часа: беседа, работа в группах.

Ход мероприятия

1.Организационный момент. (Ознакомление с влиянием на организм при употреблении ПАВ)

В настоящее время распространение и употребление психоактивных веществ приобрело характер эпидемии. По данным ВОЗ жители Земли тратят на табак, алкоголь, наркотики денежных средств значительно больше, чем на питание, одежду, образование и медицинское обслуживание вместе взятые. Когда речь идёт об употреблении наркотических или других токсичных веществ, алкоголя, о действии табака, это прежде всего касается самого драгоценного капитала человека – его здоровья.

По данным статистики, средний возраст знакомства детей с алкоголем составляет 12 лет, средний возраст приобщения к наркотикам по России составляет 14,5 лет. Сегодня 50% выпускников школ России имеют табачную зависимость.

Рассмотрим влияние курения на организм. Действие никотина особенно опасно в определенные периоды жизни - юность, старческий возраст, когда даже слабое возбуждающее действие нарушает нервную регуляцию. Особенно вреден никотин беременным, так как приводит к рождению слабых, с низким весом детей, и кормящим женщинам, так как повышает заболеваемость и смертность детей в первые годы жизни.

В процессе курения человек вдыхает угарный газ, который, соединяясь с красными кровяными тельцами, уменьшает количество кислорода, переносимого кровью. В каждой сигарете содержится 15 различных канцерогенных веществ. Если человек выкуривает пачку сигарет в день ежедневно в течении года, то на его лёгких оседает около 1 литра смолы. 85% курильщиков хотели бы бросить курить. Курение порождает как физическую, так и психологическую зависимость. Это одна из причин, почему так трудно бросить курить.

Не менее пагубно влияет на организм и алкоголь. Пристрастие к алкоголю вызывает сильную деградацию личности и такие заболевания как рак пищевода или желудка, цирроз печени.

Наркомания – болезнь, поражающая мозг, оказывающая воздействие на эмоции и душу, разрушает социальные связи. Это тяжёлая и трудно излечимая болезнь.

2. Проведение анкетирования.

3. Групповая работа.

Ответьте на вопрос: какие причины могут заставить ребёнка употреблять наркотики, алкоголь и табак? (Педагог делит класс на группы и дает задание каждой группе):

1) Составьте перечень причин, из-за которых подростки начинают принимать ПАВ.

2) Составьте перечень проблем, возникающих у человека, злоупотребляющего ПАВ.

Какие ещё причины могут заставить ребёнка употреблять наркотики, алкоголь и табак?

Причины, заставляющие подростка пробовать ПАВ:

- некоторым интересно, какие при этом возникают ощущения;
- другие хотят быть похожи на старших;
- кто-то не хочет курить, но отказаться в компании неудобно;
- может быть, кто-нибудь хочет понравиться тем друзьям, кто уже курит или выпивает;
- некоторые это делают назло своим близким - из-за обиды или просто, чтобы показать свою независимость;
- очень-очень редко, практически в единичных случаях, ребята принимают психоактивные вещества, надеясь, что они дадут облегчение в горе, в обиде.

- любопытство;
- уход от проблем;
- желание следовать правилам компании;
- для облегчения контактов;
- поиск новых ощущений...

4. Ознакомление с ответственностью за употребление и распространение наркотических средств и психотропных веществ.

За употребление и распространение наркотических средств и психотропных веществ законодательством предусмотрена как административная, так и уголовная ответственность. В частности, за потребление наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача, а также за потребление (распитие) алкогольной продукции в запрещенных местах либо потребление наркотических средств или психотропных веществ в общественных местах на виновное лицо может быть наложен штраф в размере от 4 до 5 тысяч рублей или административный арест на срок до 15 суток. Могут быть привлечены

несовершеннолетние, которым исполнилось 16 лет. В то же время, лицо, добровольно обратившееся в медицинскую организацию для лечения в связи с потреблением наркотических или психотропных веществ без назначения врача, освобождается от административной ответственности за данное правонарушение.

5. Групповая работа

Для предотвращения правонарушений, необходимо уметь вовремя сказать: «НЕТ!». Предлагаю решить следующие психологические задачки.

Прочти высказывание и подумай, как отказаться от его предложения. Запиши свои мысли.

Задание 1: «Давайте вместе попьёмпива». _____

Задание 2: «Давай покурим, это безопасно, это не наркотик _____»

6. Подведение итогов классного часа. Рефлексия.

Если кто-то из вас или ваших друзей попадёт в сложную ситуацию, связанную с ПАВ, вы должны знать телефоны службы поддержки: телефон доверия 8-800-2000-122, ГУ "Забайкальский краевой центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи "Семья" телефон 8 914 438 90 50, 8 914 369 50 80.

Вы должны сделать правильный выбор и найти себе занятия, которые будете делать с удовольствием, безо всяких ПАВ. Активный отдых на природе, занятия физической культурой и спортом, подготовка к профессиональной деятельности, к созданию прочной благополучной семьи – это лучшие средства для профилактики пристрастия к психоактивным веществам.

Спасибо за работу!