

1 задание

Отметь в пустых ячейках таблицы буквой «В»-верное утверждение, а буквой «Н»- неверное утверждение.

Все продукты, которые мы едим, делятся на животные и растительные.		Есть необходимо 4 раза в день.	
Перед едой обязательно мыть руки с мылом.		Белки содержатся в рыбе, мясе, яйцах, орехах.	
Для хорошего роста, зрения и крепких зубов нужен витамин А.		Животные продукты –это овощи, фрукты, хлеб, крупа, растительное масло.	
Чтобы меньше болеть простудными заболеваниями, быть бодрыми, нужен витамин С.		Для улучшения аппетита и хорошего настроения необходим витамин В.	
Ужинать рекомендуется не позднее чем за 5 часов до сна.		Пища должна быть разнообразной.	

2 задание

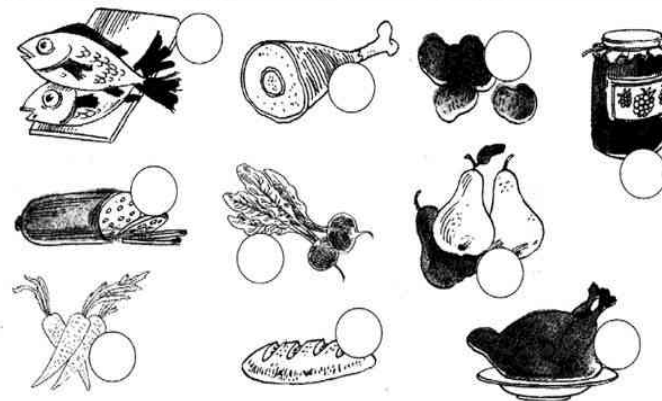
Используя слова для справок составь памятку «Правильное питание»

1. Необходимо соблюдать _____ питания.
2. Питаться нужно _____ в день перерывом в _____.
3. Перед едой надо обязательно _____ руки с _____.
4. Есть надо только из _____ посуды.

Слова для справок-мыть, режим, 4 раза , мыть, 4-5 часов, чистой, мылом.

3 задание

Дядя и тетя Сережи и Нади –вегетарианцы. Они едят только продукты только растительного происхождения. Отметь /закрась кружок зеленым карандашом/, какие продукты подойдут для них.



Оцени себя сам!			
1 задание	2 задание	3 задание	Всего

Моя отметка за урок

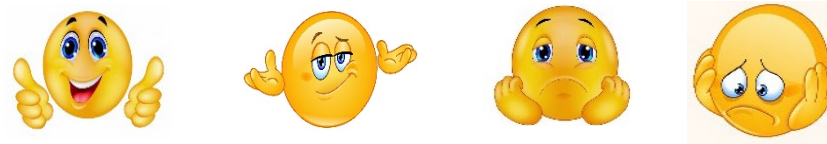


Молодец!

Надо постараться!

Не все получилось!

Плохо поработал!



Проверь себя!

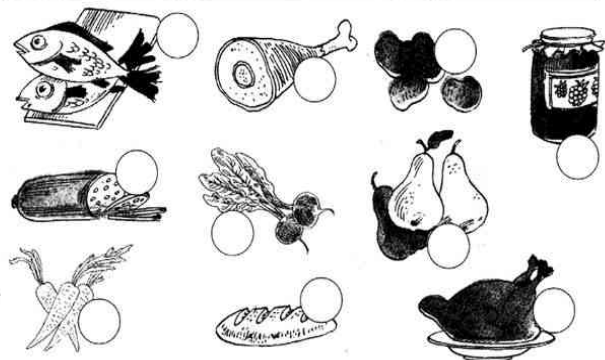
1 задание

Все продукты, которые мы едим, делятся на животные и растительные.	В	Есть необходимо 4 раза в день.	В
Перед едой обязательно мыть руки с мылом.	Н	Белки содержатся в рыбе, мясе, яйцах, орехах.	В
Для хорошего роста, зрения и крепких зубов нужен витамин А.	В	Животные продукты –это овощи, фрукты, хлеб, крупа, растительное масло.	Н
Чтобы меньше болеть простудными заболеваниями, быть бодрыми, нужен витамин С.	В	Для улучшения аппетита и хорошего настроения необходим витамин В.	В
Ужинать рекомендуется не позднее чем за 5 часов до сна.	Н	Пища должна быть разнообразной.	В

2 задание

1. Необходимо соблюдать режим питания.
2. Питаться нужно 4 раза в день перерывом в 4-5 часов.
3. Перед едой надо обязательно мыть руки с мылом.
4. Есть надо только из чистой посуды.

3 задание



Рабочий лист по предмету «Природоведение» 6 класс Раздел «Человек»



Тема урока «Здоровое питание»

Фамилия, имя обучающегося

