

1 задание

Собери предложение и запиши определение, что же такое осанка. В этом тебе помогут числа. Собирай от большего к меньшему.

положение	ходьбе	при	Осанка	и	стоянии,	—	тела	сидении.
7	3	5	9	2	4	8	6	1

2 задание

Какими цифрами обозначены правила правильной осанки, а какими- неправильной осанки. Выпишите отдельно цифры, обозначающие правила правильной осанки.

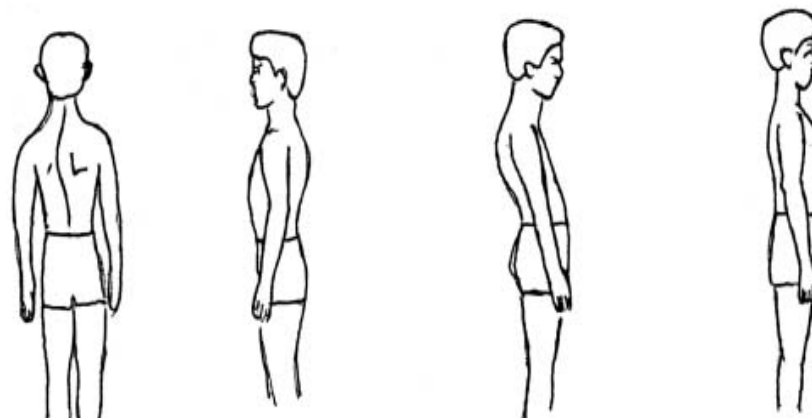
1. Сильно нагибаться над партой.
2. Занятия спортом и утренняя гимнастика.
3. Прямо сидеть за партой, слегка наклонив
4. Голову вперед.
5. Равномерная нагрузка на обе ноги.
6. Ношение тяжелых предметов в одной руке.
7. Равномерная нагрузка на обе руки.

Правила правильной осанки-_____



3 задание

Отметьте знаком «+» рисунок с изображением правильной осанки.



Оцени себя сам!			
1 задание	2 задание	3 задание	Всего

Моя отметка за урок

5

Молодец!



4

Надо постараться!



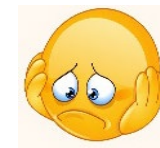
3

Не все получилось!



2

Плохо поработал!



Проверь себя!

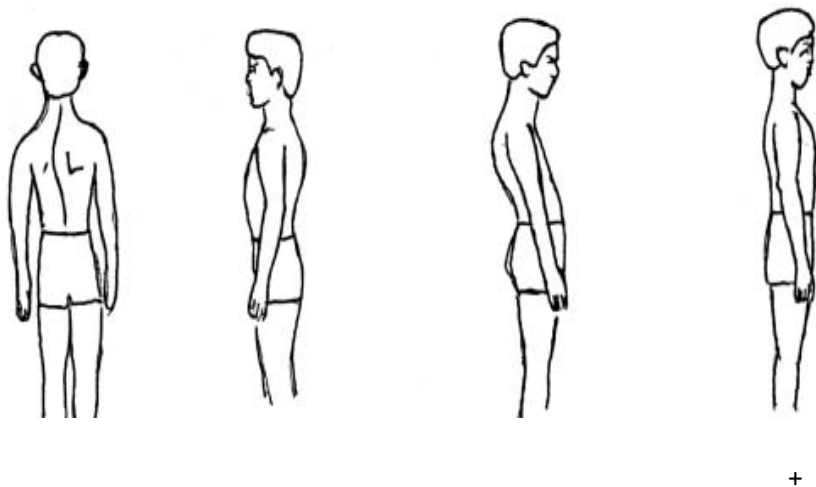
1 задание

Осанка- это положение тела при стоянии, ходьбе и сидении.

2 задание

Правила правильной осанки- 2, 3, 5, 7

3 задание



Рабочий лист по предмету «Природоведение» 6 класс Раздел «Человек»



Тема урока «Осанка»

Фамилия, имя обучающегося

