

1 задание

Закрась полезные привычки желтым карандашом, а вредные привычки-красным карандашом.

спать с открытой форточкой	сутулиться
обманывать	драться
умываться	заниматься спортом
чистить зубы	курить
грызть ногти	говорить правду
обманывать	конфликтовать
класть вещи на место	драться
читать лежа	мыть за собой посуду

2 задание

« Слова перепутались». Из данных слов составь и запиши правила здорового образа жизни.

1.Работу, и, чередуйте, отдых.

2.Привычек, не, вредных, приобретайте.

3.Тело, в, содержите, чистоте, и, жилище, одежду, свое.



3 задание

«Светофор здоровья». Закрась зеленым цветом - то, это помогает человеку вести здоровый образ жизни.

Желтым цветом – то, чему нужно относиться осторожно. Красным цветом -то, что вредит здоровью.



Оцени себя сам!

1 задание	2 задание	3 задание	Всего

Моя отметка за урок

5

Молодец!



4

Надо постараться!



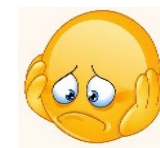
3

Не все получилось!



2

Плохо поработал!



Проверь себя!

1 задание

спать с открытой форточкой	сутулиться
обманывать	драться
умываться	заниматься спортом
чистить зубы	курить
грызть ногти	говорить правду
обманывать	конфликтовать
класть вещи на место	драться
читать лежа	мыть за собой посуду

2 задание

1. Чередуйте работу и отдых.
2. Не приобретайте вредных привычек.
3. Свое тело, жилище и одежду содержите в чистоте.

3 задание



Рабочий лист по предмету «Природоведение» 6 класс Раздел «Человек»



Тема урока «Здоровый образ жизни человека»

Фамилия, имя обучающегося