

1 задание

Пользуясь материалом учебника выпиши номера правильных утверждений .

- 1.Если заболел гриппом, пригласи как можно больше друзей и здорово повеселись.
- 2.Если заболел гриппом, надо вызвать врача на дом.
- 3.Надо лечь в постель.
- 4.Если заболел, ешь мороженое.
- 5.Принимай лекарства, которые сам нашел в аптечке.
- 6.Принимай лекарства, назначенные врачом.
- 7.Пей больше воды, фруктовых соков и другой жидкости: это поможет вывести из организма ядовитые вещества и снизить температуру.
- 8.Когда кашляешь и чихаешь, открывай рот по шире, чтобы летели брызги во все стороны.
- 9.Если заболел гриппом, отправляйся в гости к другу - ты так давно у него не был.

Правильные утверждения _____

2 задание

Подчеркни красным карандашом, какие действия могут привести к простудным заболеваниям.

Лижет сосульку, катается на лыжах, стоит без движения в морозный день, ходит зимой без шапки, катается на велосипеде, стоит на сквозняке, ест после бани мороженое.

3 задание

Используя слова для справок, составь памятку «Профилактика простудных заболеваний»

- 1.Если у человека появился насморк , кашель, болит горло, то нужно _____ дома, надеть теплые _____ и шарф, выпить _____ с малиной или с _____ .
2. Если человек замерз, то при первых признаках заболевания нужно принять _____ .
- 3.Очень важно много _____ .
- 4.Если очень плохое самочувствие, повышена температура и тяжело вставать с постели, надо _____ на дом.
Слова для справок –вызвать, носки, горячий, остаться, чая, пить, душ, горячего, медом, доктора.

Оцени себя сам!			
1 задание	2 задание	3 задание	Всего

Моя отметка за урок

5

Молодец!



4

Надо постараться!



3

Не все получилось!



2

Плохо поработал!



Проверь себя!

1 задание

Правильные утверждения 2, 3, 6, 7.

2 задание

Лижет сосульку, катается на лыжах, стоит без движения в морозный день, ходит зимой без шапки, катается на велосипеде, стоит на сквозняке, ест после бани мороженое.

3 задание

Памятка «Профилактика простудных заболеваний»

1. Если у человека появился насморк , кашель, болит горло, то нужно остаться дома, надеть теплые носки и шарф, выпить горячего чая с малиной или с медом .
2. Если человек замерз, то при первых признаках заболевания нужно принять горячий душ.
3. Очень важно много пить.
4. Если очень плохое самочувствие, повышена температура и тяжело вставать с постели, надо вызвать доктора на дом.

Рабочий лист по предмету «Природоведение» 6 класс Раздел «Человек»



Тема урока «Профилактика простудных заболеваний»

Фамилия, имя обучающегося

