



Бор

Шадринские боры — визитная карточка нашего города. Возраст сосен в оценивают в 180-200 лет. Основной тип леса — сосняк брусничный.

В лесах много пищи: грибов, ягод, меда, а также лекарственно-технического сырья: трав, лечебных кореньев. Охрана леса — один из главных вопросов о сохранении лесного массива вокруг нашего города.

Животный мир леса разнообразен. Здесь можно встретить лису, белку, зайца, лося, кабана. В зимнее время доверчивые косули в поисках пищи выходят близко к городу. Белки устраивают на соснах свои дома, кормятся шишками, птицы делают гнезда на ветвях сосен, а некоторые птицы, например, дятел, и питаются зернышками из шишек сосны. Всем служит сосна — и людям, и зверям, и птицам, а просит только одного — не обижать ее, не ломать веток.

В ленточных борах по Исети, в том числе и Шадринском бору, находятся культурно-исторические и археологические памятники.

Сосна — очень полезное дерево, она хорошо очищает воздух. Из сосновой хвои и шишек делают целебные лекарства, из спиленных сосен — это называется — древесина — делают мебель, музыкальные инструменты. Сосенка к нам и в Новый год приходит, люди украшают ее игрушками.





Берёза

На территории Курганской области преобладают мелколиственные леса представленные берёзовыми и берёзово-осиновыми колками и осиново-колочными лесами.

Само слово «береза» происходит от глагола «беречь». Еще в древности наши предки свято чтили дерево и поклонялись ему. Считалось, что ветка березы может защитить ваш дом от сглаза и нечистой силы.

На Руси у березы даже был свой праздник, когда вокруг нее водили хороводы, пели песни, повязывали ленточки и всячески веселились. Похожие гуляния проводятся сейчас на праздник Троица.

Перепутать березу с другим деревом просто невозможно. Такой белый ствол с черными вкраплениями только у березы. Форма листиков у березки тоже особенная - в виде сердечка. Листья меняют цвет от светло-зеленого до темно-зеленого и желтого осенью.

Береза - дерево лиственное. Для березки хорошо подходит влажная почва, любит она и солнечный свет. Средняя продолжительность жизни дерева 40-50 лет.

Как распространяется березка

По весне можно заметить, как березка наряжается в необычные серёжки. Они появляются еще до того, как начнут распускаться листочки. Эти серёжки на самом деле являются цветами, просто они так похожи на длинные женские серьги. После цветения в мае березка покрывается молодой зеленой листвой. Осенью красавица

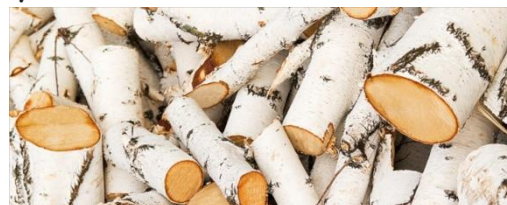


снова надевает серёжки, но только теперь это уже плоды, в которых зреют семена. Подует ветер, упадут семечки на землю, а из семечек вырастут новые березки.

Польза береза для человека

Люди нашли столько различных применений березе! Это дерево-рекордсмен по приносимой человеку пользе.

1. Из березы заготавливают дрова. Они считаются самыми лучшими, потому что дают больше тепла.



2. Собирают также сок березы. По весне, пока не распустились почки, делается надрез в коре, вставляется соломинка, через которую можно попить. Вкус березового сока сладковатый. Это традиционный напиток не только в России, но и в Северной Европе и Северном Китае. Сок используется для изготовления березового сиропа.



3. Парились ли вы хоть раз в баньке? Может быть, слышали, что именно березовый веник для бани считается лучшим. Без всякой магии после банных процедур с березовым веником вы становитесь крепче и здоровее, все болезни проходят.



4. В лесу именно под березой можно найти вкусные грибы – подберезовики.



5. Раньше кора березы применялась в качестве бумаги. Многие древние записи были сделаны именно на ее коре. Не только в нашей стране, но и во многих других, к примеру, в Италии, Китае и Великобритании.



6. Кора березы по-другому называется берестой. Ее использовали не только в качестве бумаги, но и для изготовления поделок, игрушек, женских украшений. Даже сейчас есть умельцы, которые могут смастерить очаровательное лукошко, корзинку или даже лапти.



7. Из березы также можно делать фанеру для мебели, лыжи, приклад для оружия, музыкальные инструменты.

8. Ценится береза и в медицине. К примеру, из нее можно сделать гипс. Применяются для лечения разных болезней березовые почки и чага – гриб, который растет на березах. Смола березы называется дёгтем. Он применяется для создания мазей, заживляющих раны.



9. Березу применяют для создания шампуня и мыла, используют в качестве ароматизатора и кожаного масла.



10. Специально выведенные декоративные сорта используют для ландшафтного дизайна, а обычные сажают по периметру полей, чтобы защищали их.

Однако береза не только играет важную роль для человека, но и очень красивая. Недаром ей посвящено столько песен, стихов и картин. Невозможно отвести взгляд от этого тонкого белого стана.





Боровик



В царстве грибов, как и в любом другом царстве, обязательно должен быть царь. Таким правителем у грибов по праву считается белый гриб, он же – боровик. Среди прочих грибов он заметно выделяется как размерами, так и своими питательными свойствами и вкусовыми качествами.

Белые грибы можно встретить практически в любом лесу нашей планеты, вот только почему-то в Австралии они не растут. Найти белый гриб можно в любом лесу, у любого дерева, но более всего они предпочитают соседство с елями и соснами, а также с березой или дубом. Так как в Шадринском районе все эти деревья растут, то и боровики тоже есть. Сбор белых грибов начинается в июне и продолжается до октября. Свое звание царя грибов белый гриб оправдывает размерами. Его шляпка может иметь диаметр от семи до тридцати сантиметров, а ножка достигает высоты более двадцати сантиметров. Окрас у шляпки гриба может быть разным, в зависимости от окружающих условий – красновато-коричневый или желтый, как лимон, оранжевый или пурпурный.

Ножка у белого гриба крепкая, основательная и имеет форму бочки. Цвет ножки может быть таким же, как у шляпки, но более светлого оттенка. Вся ножка белого гриба покрыта сеточкой из светлых прожилок.

Мякоть у гриба крепкая, сочная и мясистая. Если гриб разрезать, то разрез останется белым, и не будет темнеть со временем, за что гриб и получил свое название. По поводу другого названия этого гриба – боровик, существуют разные мнения. По одной версии, название «боровик» появилось оттого, что грибы эти растут в боровых лесах. Другая версия носит мифический, сказочный характер. На Руси боровиками называли лесных духов, которые могли принимать облик грибов и заманивали людей в лесную чащу. Белый гриб, с его крупными размерами, прекрасно мог уместить в себе духа леса, боровика, и со временем второе название белого гриба стало привычным и повсеместным.

Готовят блюда из белых грибов разными способами. Их можно и варить и жарить, солить и мариновать. Из белых грибов получается вкусный соус. А в Италии их употребляют сырыми в составе различных салатов.

Полезные свойства белых грибов (боровиков)

В белых грибах много белка, вдвое больше, чем в мясе, и втрое больше чем в рыбе. Еще в них много микроэлементов и аминокислот. Белые грибы хорошо стимулируют пищеварение и способствуют усилению аппетита. Есть также мнение, что белые грибы обладают свойством предотвращать злокачественные образования.

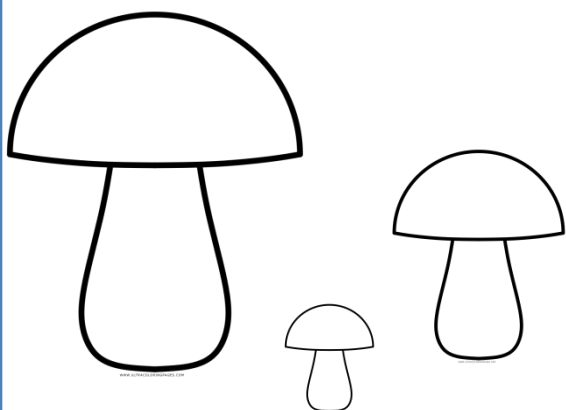
Расскажи про гриб-боровик по плану:



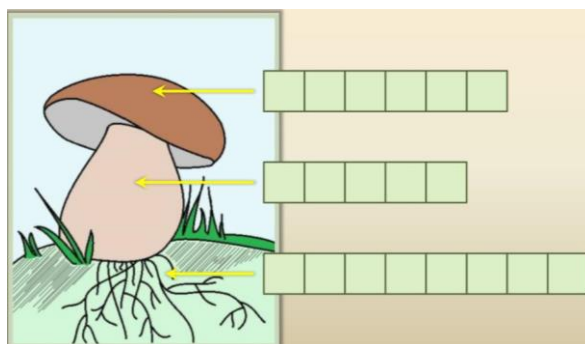
Что это?



Какого цвета?



Какого размера?



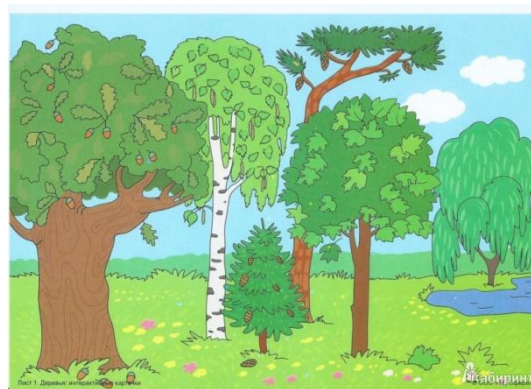
Из каких частей
состоит?



Съедобный
или ядовитый?



Что можно приготовить?



Где растёт?

Распредели грибы в корзины.



Найди тень грибочков. Помоги белочке подготовить припасы на зиму.



Собери букет из листиков берёзы. Соедини все берёзовые листочки карандашом.

