

Здравствуйте, уважаемые родители, связи с
карантином, родительское собрание у нас состоится

не как обычно

Повестка дня.

- 1.ЗА ЗДОРОВЬЕМ В ДЕТСКИЙ САД,
- 2.ПОДГОТОВКА К НОВОМУ ГОДУ,
- 3.РАЗНОЕ.

1.По первому вопросу «Профилактика против гриппа».



Что такое простуда?



Недомогание, которое сопровождается болями в горле, чиханием и насморком, традиционно называется простудой. Многие из нас попросту не принимают её всерьёз, считая, что это пустяк, не заслуживающий внимания и лечения. Но не все так просто, ибо простуда на самом деле – это вирусное инфекционное заболевание верхних дыхательных путей, которое приводит к воспалительному процессу слизистых оболочек (в основном) носа и гортани.

Начинается простуда, как правило, с переохлаждения, потом начинает першить в горле, течёт из носа и вы получаете полный букет симптомов простуды, от которых, к слову, на сегодняшний день нет лекарства. Некоторые препараты могут смягчить течение болезни, устранить часть признаков заболевания — но полностью излечить за 1-2 дня простуду практически невозможно.



Кто попадает в группу риска?

- маленькие дети
- беременные
- взрослые, которые по долгу службы часто контактируют с детьми (учителя, педиатры, воспитатели в детском саду и др.)
- курящие

Простуда у ребенка: признаки, течение болезни и её лечение

Развивающийся детский организм особенно остро реагирует на сезонные колебания температуры, когда простуда у ребенка – обычное дело. Сезон недугов приходится на зиму, а также раннюю весну и позднюю осень, когда температура на улице ещё не установилась в определенных рамках.



СОВЕТЫ доктора Айболита

при простуде:



КЛЮКВА. Ягоды клюквы болотной в виде настоя, морса или сиропа принимают внутрь без ограничения

СОК КЛЮКВЫ. Сок плодов клюквы болотной применяется как жаропонижающее средство.

СМЕСИ С МЕДОМ. 70–80 гр. меда развести в стакане горячего молока и употребляют на ночь.

Смесь меда с соком хрена и соком лука (1:1:1) по 1 ч.ложке 3 раза в день до еды.

МАЛИНОВОЕ ВАРЕНЬЕ. Малиновое варенье с горячим чаем издавна использовалось при простудных заболеваниях как потогонное средство.

Можно 100 гр. и сок 1 лимона растворить в 0,8 л кипяченой воды и выпить в течение дня при простуде так и при гриппе.

НАСТОЙ ЗВЕРОБОЯ С МЕДОМ. 4 ст. ложки измельченной травы зверобоя залить в термосе 0,5 литра кипяченой воды, настаивать 1,5–2 часа добавить по вкусу мед. Пить теплый настой по 0,5 стакана 2–3 раза в день при ангинах, гриппе, ОРЗ.

НАСТОЙ УКРОПА. 1 ст. ложку измельченной травы или семян укропа залить стаканом кипятка, настоять, процедить. Принимать 1–2 ст.ложке 4–5 раз в день.



По второму вопросу подготовка к новому году.

Сегодня мы с Вами поговорим о предстоящем Новогоднем утреннике, который состоится **29 декабря в 9:30ч.**, о костюмах. **Детей нужно приводить, как обычно до 8:00ч. и сразу переодевать костюмы.**

Так Ваши детки первый год в д/с утренник будет проходить без Вашего присутствия. Для многих детей новогоднее представление — его первое выступление среди своих сверстников.

Конечно, мы воспитатели готовим детей к этому ответственному мероприятию, но все же ребенок волнуется, и ему просто необходима поддержка самых близких людей.

Прежде всего, ваша задача — понять, насколько сильно ребенок стесняется выступать на публике. Неудача на первом выступлении может сильно ранить замкнутого ребенка, и его нужно подготовить к тому, чтобы не стеснялся своих сверстников, не пугался, что Вас нет рядом. Если становится очевидно, что ребенку это тяжело, уделите особое внимание подготовке к новогоднему утреннику в саду. Если ваш ребенок прирожденный актер, то ему все равно будет нужно родительское внимание, и репетиции дома сопровождайте бурными аплодисментами.

- Постарайтесь найти время, на подготовку костюма. Главное — делайте это спокойно и радостно, привлекая ребенка на подмогу. Это укрепит в нем уверенность в себе, и он почувствует вашу поддержку. Костюм подготовьте заранее, чтобы он был знаком и привычен, иначе наряд может его смутить и помешать хорошо выступить. Подготовьте костюм накануне, чтобы не травмировать малыша сборами на скорую руку. Хорошо закрепите мишуру, пуговицы. Проверяйте липучки и застёжки на обуви.

- Помогите ребенку одеться, позвольте немножко пошалить. Не одергивайте его строгими требованиями *«поберечь костюм»*, ведь игры перед праздником помогают снять напряжение. Лучше всего

держите до последнего в своих руках хрупкие детали костюма. Не нужно давать детям в руки лишние атрибуты

- Главное, чтобы обсуждение новогоднего утренника в саду велось в радостном ключе и у ребенка сохранилось ощущение праздника.

Приближается **Новый** год – это один из самых любимых. В предвкушении и ожидании— это половина прелести праздника. И так хочется создать нашим детям сказочное настроение, и сделать праздник не забываемым.

Для создания новогодней праздничной атмосферы мы вместе с детьми украсили **группу**.

От детского сада будут подарки детям (2мандарины и конфеты).

По третьему вопрос о разном.

Новогодние каникулы будут с 01.012021г до 10.10.2021г.

С 11.01 детский сад работает. 31.12.2020г рабочий - короткий день.

На каникулах нужно забирать сандалики и постирать.

Подписать уличную обувь.

Поблагодарим всех родителей, кто участвовал в конкурсах.

Принесли корм для живого уголка.