

БАСКЕТБОЛ КАК СПОСОБ

ПОДГОТОВКИ К СДАЧЕ НОРМ ГТО И БОРЬБЫ С ЛИШНИМ ВЕСОМ

2022 - 2023 учебный год

О СЕБЕ

ШУМИЛИН АРТЁМ АЛЕКСЕЕВИЧ

УЧИТЕЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ



- Место работы: Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Б.Терсенская средняя школа"
- Стаж работы: 15 лет
- Образование: высшее
- Квалификационная категория: первая



ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ КРЕДО

«Чтобы сделать ребенка умным и рассудительным, сделайте его крепким и здоровым. Пусть он работает, действует, бегает, кричит, пусть он находится в постоянном движении»

Жан-Жак Руссо

АКТУАЛЬНОСТЬ ВЫБРАННОЙ ТЕМЫ



**Проблемы со
здоровьем
обучающихся**



**Требования
ФГОС**



**Занятие спортом
в секции по
баскетболу**





УСЛОВИЯ ФОРМИРОВАНИЯ ЛИЧНОГО ВКЛАДА ПЕДАГОГА В РАЗВИТИЕ ОБРАЗОВАНИЯ



НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЕ УСЛОВИЯ:

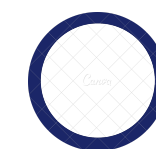
Изучение работ :

- педагогов, психологов по проблеме развития физических качеств обучающихся (**П.Ф. Лесгафт, Ю.В. Верхошанский, Я.М. Коц , З.И. Кузнецова, А. Г. Цейтлин и др.)**
- в области теории и методики физического воспитания и спорта (**В.К.Бальсевич, Л.И. Лубышева, Л.П. Матвеев**)
- «Физическая культура» под ред. **М. Я. Виленского** (методические рекомендации по преподаванию баскетбола)
- **Колодницкий Г.А.** «Внеурочная деятельность учащихся. Баскетбол. Пособие для учителей и методистов. ФГОС»



МЕТОДИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ:

Повышение квалификации на курсах «Современные подходы к преподаванию физической культуры в условиях реализации ФГОС», 2023 г.

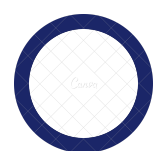


ОРГАНИЗАЦИОННО- ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ:

- Работа в муниципальном методическом объединении учителей физической культуры.
- Работа по самообразованию «Повышение уровня физического развития обучающихся через организацию внеурочной деятельности



ТЕОРЕТИЧЕСКОЕ ОБОСНОВАНИЕ ЛИЧНОГО ВКЛАДА ПЕДАГОГА В РАЗВИТИЕ ОБРАЗОВАНИЯ



Гомельский Е. Я.

«Баскетбол способствует развитию у молодого спортсмена системы личных и общественных ценностей, что очень важно в образовательном процессе.»



Виленский М.Я.

«Здоровье — это естественная, абсолютная и непреходящая жизненная ценность, занимающая самую верхнюю ступень на иерархической лестнице ценностей, а также в системе таких категорий человеческого бытия, как интересы и идеалы, гармония, красота, смысл и счастье жизни, творческий труд, программа и ритм жизнедеятельности».





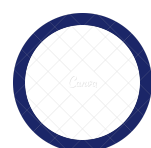
ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

**Цель: повышение уровня физической
подготовленности обучающихся 9 - 10 лет через
игру в баскетбол**

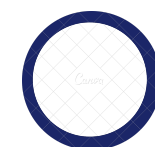
Задачи



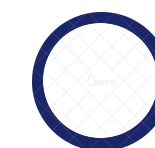
**ОБУЧАТЬ ДЕТЕЙ
3 - 5 КЛАССОВ
ЭЛЕМЕНТАМ
БАСКЕТБОЛА**



**РАЗВИВАТЬ
ДВИГАТЕЛЬНЫЕ
СПОСОБНОСТИ
ОБУЧАЮЩИХСЯ**



**ФОРМИРОВАТЬ У
ОБУЧАЮЩИХСЯ 3 - 5
КЛАССОВ ПОТРЕБНОСТЬ В
НЕОБХОДИМОСТИ
ВЕДЕНИЯ ЗДОРОВОГО
ОБРАЗА ЖИЗНИ ЧЕРЕЗ
ПОДГОТОВКУ И СДАЧУ
НОРМ ГТО**



**СОСТАВЛЕНИЕ И
ВЕДЕНИЕ
ИНДИВИДУАЛЬНОГО
ЛИЧНОГО ДНЕВНИКА
ДЛЯ КОНТРОЛЯ ЗА
ВЕСОМ ОБУЧАЮЩИХСЯ
С ПОМОЩЬЮ
ИЗМЕРЕНИЯ ИМТ**

ВЕДУЩАЯ ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ИДЕЯ

Постоянное совершенствование и новизна тренировочных занятий с обучающимися, использование эффективных форм и методов работы во внеурочной деятельности, обеспечивают развитие физических качеств обучающихся



СИСТЕМА ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ

УРОЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ПО
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

ВНЕУРОЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ
(СПОРТИВНЫЕ СЕКЦИИ,
МУНИЦИПАЛЬНЫЕ ШКОЛЬНЫЕ
СОРЕВНОВАНИЯ, ТОВАРИЩЕСКИЕ
ВСТРЕЧИ)

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
СЕКЦИИ «БАСКЕТБОЛ»

СПЕЦИАЛЬНАЯ
ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА



ДЕЯТЕЛЬНОСТНЫЙ АСПЕКТ ЛИЧНОГО ВКЛАДА ПЕДАГОГА В РАЗВИТИЕ ОБРАЗОВАНИЯ

ДЛЯ РЕШЕНИЯ ЗАДАЧИ ПО БОРЬБЕ С ЛИШНИМ ВЕСОМ

различные беговые упражнения,
используемые как часть разминки
и как средство физической
подготовки;

различные баскетбольные
упражнения для оттачивания
наиболее часто применяющихся в
баскетболе приемов;

подвижные игры с мячом;
эстафеты с ведением и без ведения
мяча;
челночный бег (различные варианты);

беседа на тему «Основы правильного
питания»; - беседа на тему «Личная
гигиена спортсмена»

показ презентации на тему
«Закаливание»

ДЕЯТЕЛЬНОСТНЫЙ АСПЕКТ ЛИЧНОГО ВКЛАДА ПЕДАГОГА В РАЗВИТИЕ ОБРАЗОВАНИЯ

ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К СДАЧЕ НОРМ ГТО

различные специальные беговые упражнения, используемые как часть разминки и как средство физической подготовки;

занятия на улице (при подходящих погодных условиях) для подготовки к бегу на длинные дистанции

подтягивание (высокая перекладина для мальчиков и низкая для девочек), различные упражнения для увеличения количества повторений;

метания различных мячей (теннисных, баскетбольных, волейбольных, набивных);

челночный бег (различные варианты);

упражнения для развития гибкости

посещение бассейна (не реже 4 раз в месяц).

ДИАПАЗОН ЛИЧНОГО ВКЛАДА ПЕДАГОГА В РАЗВИТИЕ ОБРАЗОВАНИЯ И СТЕПЕНЬ ЕГО НОВИЗНЫ

Тестовые задания для
определения уровня физической
подготовки

Технология уровневой
дифференциации:

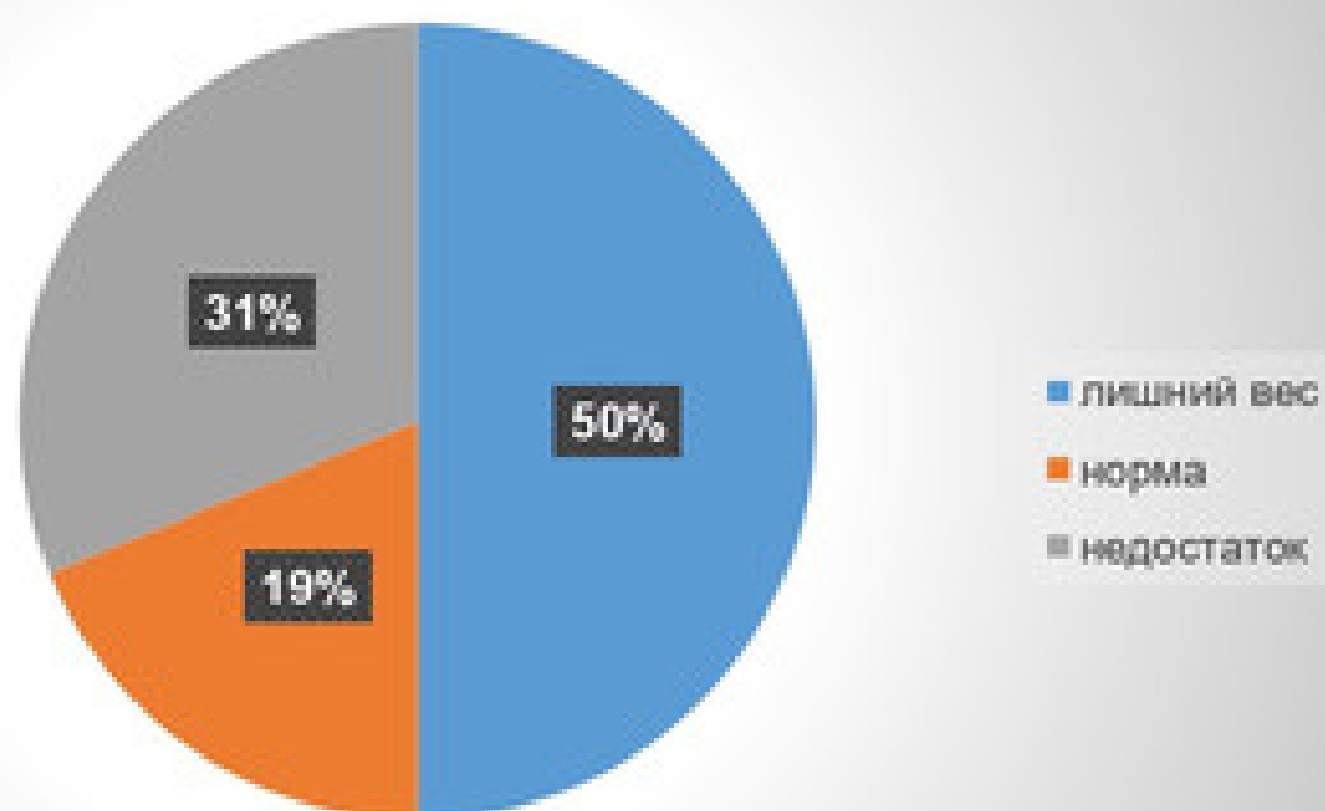
- Задания для разных групп обучающихся по состоянию здоровья (основная группа, подготовительная)
- Задания для групп разного уровня подготовки (баскетбольной)

Игровые технологии

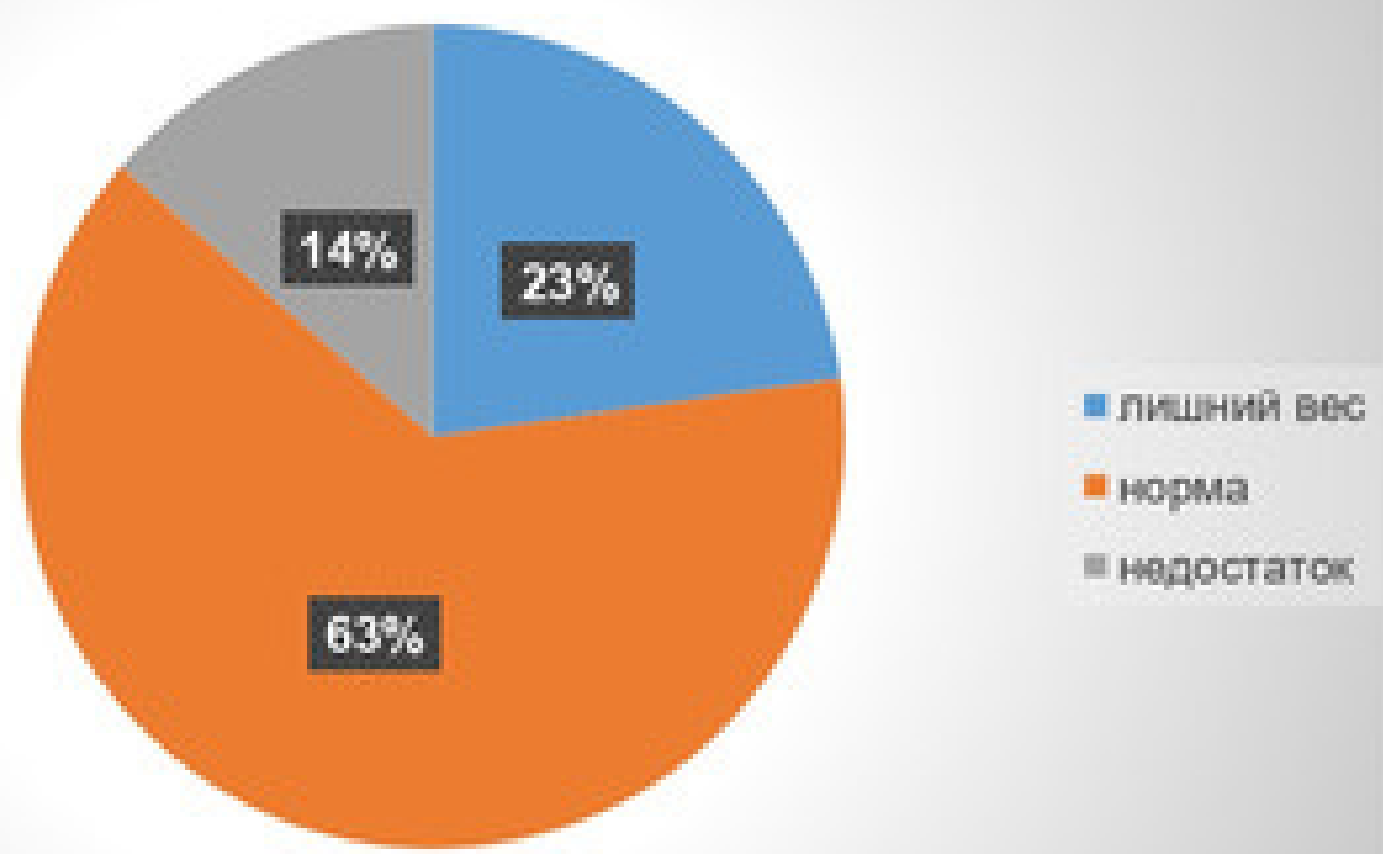
ИКТ-технологии:

- Использование презентаций
- Домашнее задание – рефераты
- Использование социальных сетей ,

Индекс массы тела обучающихся сентябрь 2021

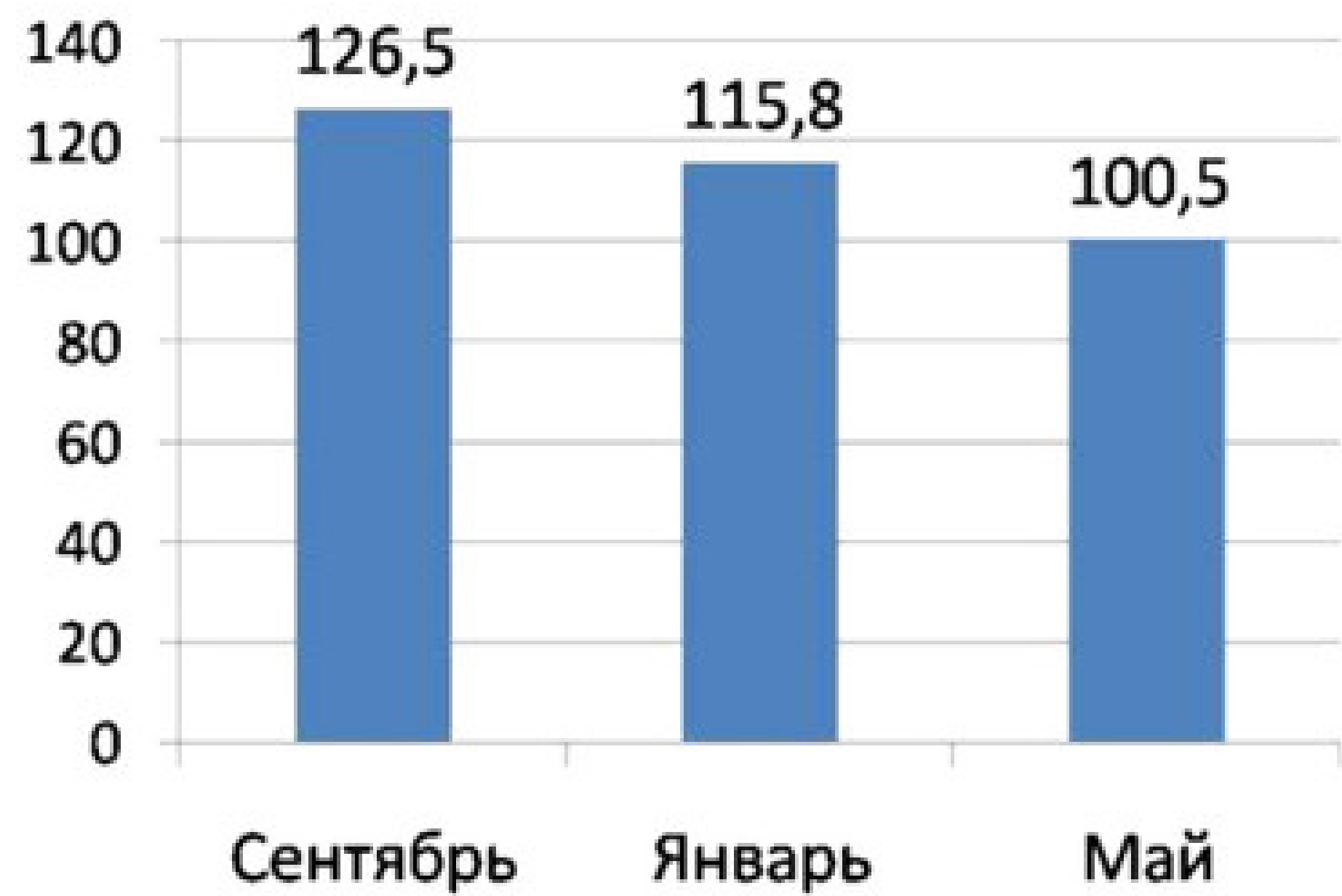


Индекс массы тела обучающихся май 2022



Результативность профессиональной педагогической деятельности и достигнутые эффекты за 2021 - 2022 учебный год

Суммарный ИМТ учащихся с лишним весом(кг)

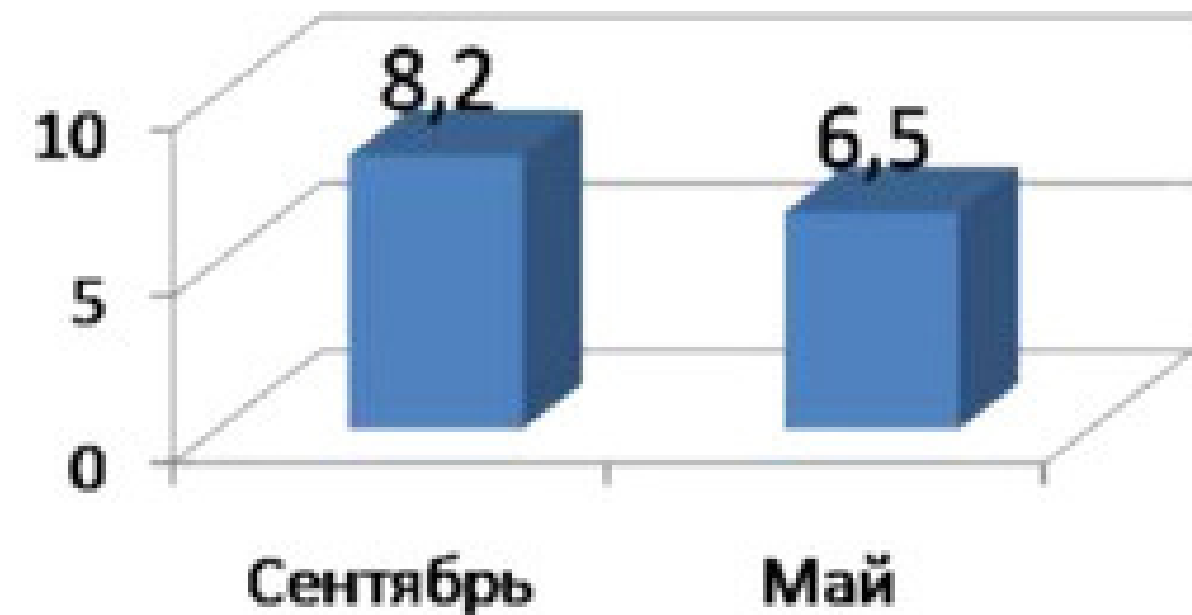


Результативность профессиональной педагогической деятельности и достигнутые эффекты за 2021 - 2022 учебный год

Бег 3*10 м (с)



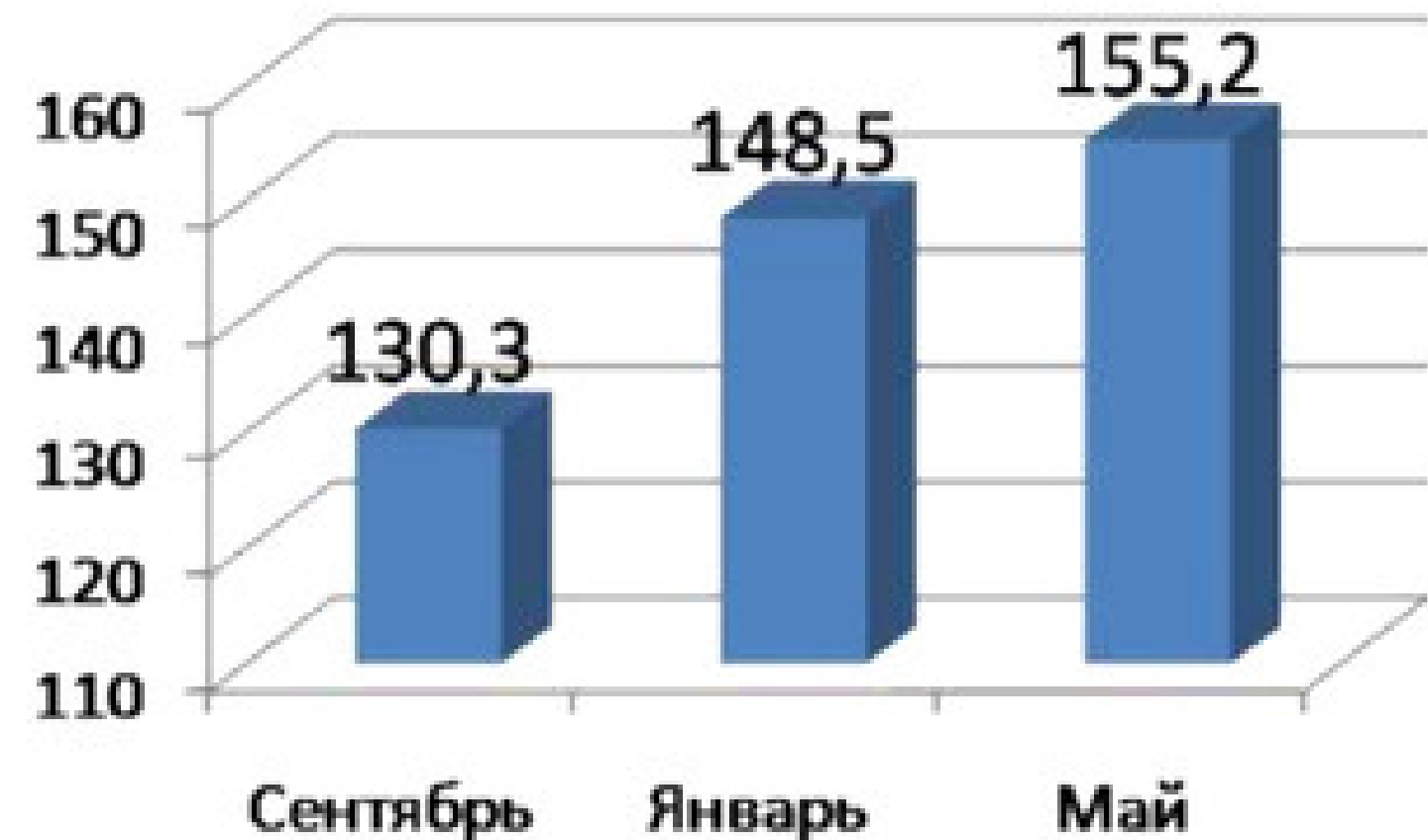
Бег 1000 м (мин)



Подтягивание



Прыжки в длину с места (см)



ТРАНСЛИРУЕМОСТЬ ПРАКТИЧЕСКИХ ДОСТИЖЕНИЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО РАБОТНИКА

Полученные результаты позволяют заключить, что материалы данной работы могут быть полезны:

- Опытным учителям физической культуры – для сравнения со своей деятельностью;
- Начинающим – для совершенствования своей учебной деятельности;
- Неспециалистам – в качестве методической помощи.
- Учащимся - для дополнительных занятий



ДОСТИЖЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО РАБОТНИКА



ДОСТИЖЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО РАБОТНИКА



ДОСТИЖЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО РАБОТНИКА



Список обучающихся МБОУ «Б.Терсенская СОШ» Уренского муниципального района Нижегородской области, сдавших на знак ФСК ГТО

2019-2020 учебный год

№ п/п	ФИО обучающихся	Знак отличия ФСК ГТО
1	Марков Игорь Алексеевич	золото
2	Воронин Денис Сергеевич	золото
3	Щербаков Валентин Евгеньевич	серебро
4	Мордвинов Михаил Владимирович	серебро
5	Соколов Алексей Сергеевич	золото
6	Чистяков Владислав Алексеевич	золото
7	Смирнов Алексей Федорович	золото
8	Смирнова Анастасия Сергеевна	серебро
Итого: 8		

2020-2021 учебный год

№ п/п	ФИО обучающихся	Знак отличия ФСК ГТО
1	Елепина Арина Олеговна	серебро
2	Виссарионов Антон Андреевич	золото
3	Смирнов Дмитрий Федорович	серебро
4	Кудрявцев Александр Юрьевич	бронза
Итого: 4		

2021-2022 учебный год

№ п/п	ФИО обучающихся	Знак отличия ФСК ГТО
1	Камленков Дмитрий Петрович	серебро
2	Орлов Андрей Игоревич	золото
3	Москалёв Максим Михайлович	золото
4	Вихарев Дмитрий Романович	золото
5	Смирнов Сергей Алексеевич	золото
6	Ведерников Игорь Олегович	серебро
7	Кузнецова Карина Владимировна	золото
8	Беляева Дарья Дмитриевна	серебро
9	Беляев Максим Евгеньевич	золото
10	Смирнов Николай Владимирович	золото
Итого: 10		

Учитель физической культуры Шумилин А.А.

Директор школы



Соколова Н.Г.

ДОСТИЖЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО РАБОТНИКА



ДОСТИЖЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО РАБОТНИКА



СЕРТИФИКАТ

настоящий сертификат подтверждает, что

Шумилин Артём Алексеевич

Успешно прошел(ла) обучение
по дополнительной общеобразовательной
программе

Тренер 2.0

17 ноября 2020 – 19 февраля 2021

72 часа

Проректор

А.С. Латышев



Тюмень, 2021



НИЖЕГОРОДСКАЯ ОБЛАСТНАЯ
ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО СОЮЗА
РАБОТНИКОВ НАРОДНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

БЛАГОДАРНОСТЬ

Шумилину

Артему Алексеевичу

учителю физической культуры МБОУ "Б.Терсенская СОШ"
Уренского района

за активное участие в областной профсоюзной

«Эстафете Победы»

Нижегородской областной организации

Профессионального союза

работников народного образования и науки РФ

Председатель Нижегородской
областной организации Профсоюза

О.А. Вахрушев

май 2021г.

Управление образования
администрации Уренского муниципального округа



ДИПЛОМ II степени

НАГРАЖДАЕТСЯ

Шумилин Артем Алексеевич,

педагог дополнительного образования
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Б.Терсенская средняя общеобразовательная школа»
Уренского муниципального округа Нижегородской области

ПРИЗЕР

муниципального конкурса профессионального мастерства
педагогов дополнительного образования
Уренского муниципального округа

Направленность: физкультурно-спортивная

Начальник
управления образования



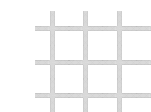
И.И.Спирина

Приказ от 09.03.2022г. № 17-п

ДОСТИЖЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО РАБОТНИКА



ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ



УЧАСТИЕ В НАУЧНО - ПРАКТИЧЕСКИХ КОНФЕРЕНЦИЯХ

ВСЕРОССИЙСКИЙ ФОРУМ ШКОЛЬНЫХ СПОРТИВНЫХ КЛУБОВ. Г.КАЗАНЬ, 2022



ПУБЛИКАЦИИ

СТАТЬИ В ГАЗЕТЕ «ШКОЛА»,
НА САЙТЕ
[HTTPS://INFOUROK.RU/](https://infoourok.ru/)
[HTTPS://VK.COM/CLUB202277628](https://vk.com/club202277628)



УЧАСТИЕ В КОНКУРСАХ

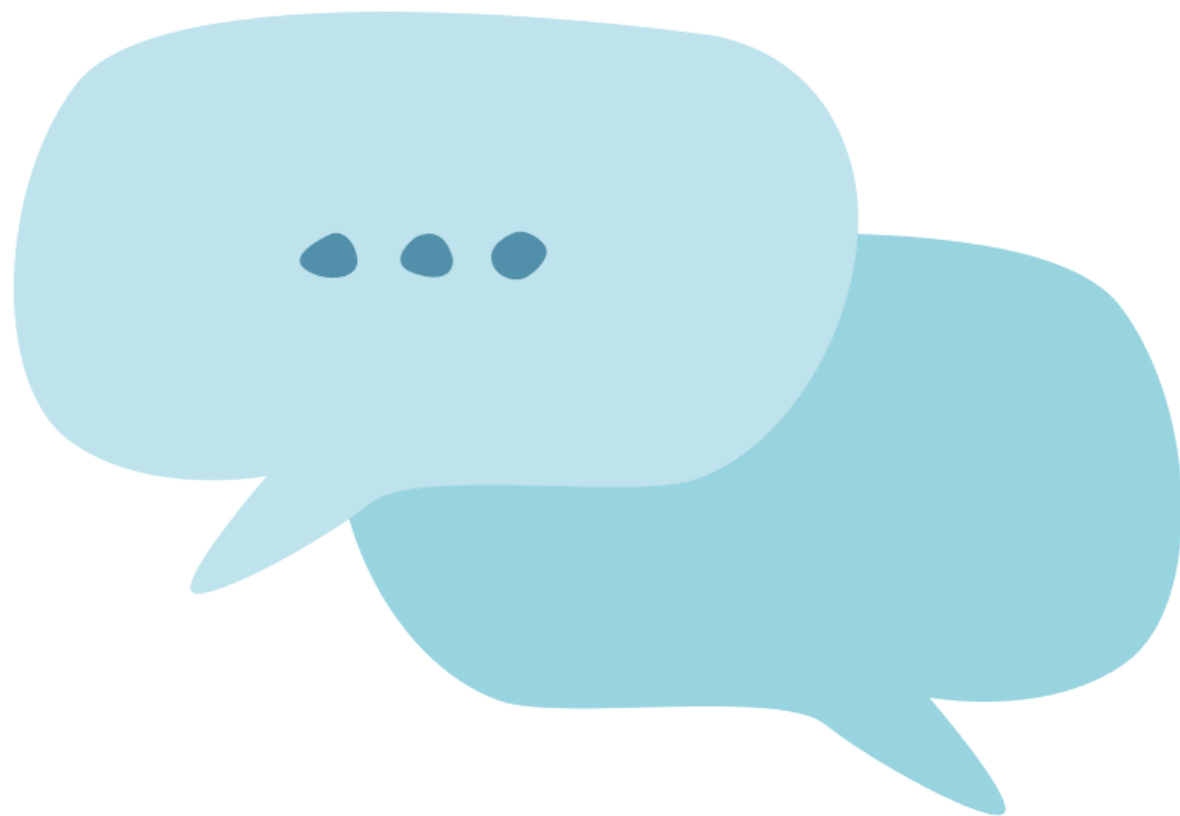
СМОТР - КОНКУРС ЮНАРМЕЙСКИХ КОМАНД ПРИВОЛЖСКОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА, Г.ПЕНЗА, 2022



ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ ИСТОЧНИКИ ИНФОРМАЦИИ

- Бальсевич В.К. Здоровье в движении / В.К. Бальсевич. – М., 2019.
- Виленский М.Я. «Физическая культура»
- Гомельский Е.Я. «Баскетбольная секция в школе»
- Коджаспиров Ю.Г. Развивающие игры на уроках физической культуры.: ООО «Дрофа», 2018
- Кузнецов В. С., Колодницкий Г. А. Внеурочная деятельность учащихся. Баскетбол.
- <https://basketball-training.org.ua/>
- <https://shkola2-0.ru/>
- Плахова Л.В.Тестирование средствами баскетбола // Физическая культура в школе. – 2021 - № 7





БК Терсень

Школьный спортивный клуб



VK



[HTTPS://VK.COM/CLUB202217628](https://vk.com/club202217628)