

**Комитет по образованию, работе с детьми и молодежью**  
**Администрации городского округа Пушкинский Московской области**  
**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**  
**г. Ивантеевка Городского округа Пушкинский Московской области**  
**«Средняя общеобразовательная школа № 5»**

---

141280, МО, Городской округ Пушкинский, г. Ивантеевка, ул. Дзержинского, 7

ИНН 5016008131; КПП 501601001; ОКПО 48807545; ОГРН 1025001764226

Тел.: 8(496) 536-05-69; Факс: 8(495)542-59-51; Адрес электронной почты: ivnt\_mbou\_5@mosreg.ru

**Положение**  
**о проведении спортивного состязания**  
**«Спортивный калейдоскоп», среди учащихся 4-х классов**

**Автор : учитель высшей категории**  
**Е.А.Тюленева**

**Ивантеевка, 2023**

**Цель:**

повысить интерес детей к физической культуре; развивать ловкость, быстроту, умение ориентироваться в пространстве; воспитывать доброту и взаимовыручку в команде, товарищество и спортивный характер, любовь к спорту.

**Задачи:**

- формировать устойчивый интерес к выполнению физических упражнений,
- развивать основные физические качества,
- воспитывать целеустремленность, настойчивость и чувство товарищества при проведении коллективных эстафет.

**Руководство соревнованиями**

Ответственная за проведение мероприятия, учитель физической культуры  
Тюленева Е.А.

**Место и дата проведения соревнований:**

Соревнования проводятся 16 февраля 2023 года, в большом спортивном зале школы, среди учащихся 4-х классов.

**Участники соревнований**

К участию соревнований допускаются сборные команды, 5 девочек и 5 мальчиков от каждого класса.

**Условия проведения соревнований**

К соревнованиям не допускаются учащиеся без спортивной обуви и формы.

**Определение победителей:**

За прохождение каждого этапа команда получает очки. Команда, набравшая наибольшее количество очков становится победителем. Памятными дипломами награждаются команды занявшие I, II, III места.

## Программа соревнований:

Построение участников. Приветствие.

Капитанам команд раздаются маршрутные листы, на которых указан порядок прохождения этапов соревнования (приложение 1).

Время прохождения 8 этапов «Спортивного калейдоскопа» 30-35 минут.

После прохождения всех этапов, капитаны команд сдают маршрутные листы главному судье для подведения результатов.

### Этапы соревнований:

1. **Викторина «Мой любимый урок физкультура».** Участники команд вытягивают бумажки, на которой написаны 3 вопроса. За каждый правильный ответ команда получает 2 очка.
2. **«Меткий бросок».** Каждому участнику команды выдается мешочек, который нужно забросить в обруч. За каждое попадание команда получает 1 очко.
3. **Собери пазл.** Команда за 1 минуту должна собрать правильно пазл, на котором изображен определенный вид спорта. Если команда заканчивает раньше получает 2 очка, если по истечении времени – 1 очко.
4. **«Самый быстрый».** От команды нужно выбрать 2 человека (пол значения не имеет). Эти участники должны пропрыгать на скакалке как можно больше раз за 30 сек. За каждые 20 прыжков команда получает по 2 очка.
5. **Отгадай ребус.** Команда вытягивает конверт, в котором находятся 3 ребуса на спортивную тематику. За каждый разгаданный ребус команда получает по 2 очка.
6. **Полоса препятствий.** В испытании принимает участие вся команда. По итогам прохождения этапа ВСЕМИ командами очки распределяются, следующим образом: команда с наименьшим временем получает 4 очка, со след временем – 3 очка, со следующим – 2 очка, все остальные – по 1 очку.
7. **«Спортивный шифр».** Команда получает лист на котором разбросаны буквы, за 1 минуту из них нужно составить как можно больше слов на спортивную тематику. За каждый правильный ответ команда получает 1 очко.
8. **Эстафета «Непослушный мяч».** Все этапы эстафеты выполняются в парах с мячами. По одному баллу получает, каждая пара прошедшая этап без потери мяча.

Спортивное состязание «Спортивный калейдоскоп»

Маршрутный лист команды 4 « » класса

| Этап                                        | Результат, баллы/время |
|---------------------------------------------|------------------------|
| 1.Викторина «Мой любимый урок физкультура». |                        |
| 2.«Меткий бросок»                           |                        |
| 3.Собери пазл                               |                        |
| 4.«Самый быстрый»                           |                        |
| 5.Отгадай ребус                             |                        |
| 6.Полоса препятствий                        |                        |
| 7.«Спортивный шифр»                         |                        |
| 8.Эстафета «Непослушный мяч»                |                        |

## Задание для этапа 1. Викторина «Мой любимый урок физкультура»



# Спортивная викторина

1. Как называются соревнования велосипедистов и лыжников?
2. Что стремится установить спортсмен?
3. Как называется покрытие футбольного поля?
4. Наказание в спортивных играх.
5. Спортивный переходящий приз.
6. В какой игре используется клюшка и шайба?
7. Лучшая тяжесть для любителей утренней зарядки.
8. Сколько игроков в футбольной команде?
9. Инструмент спортивного судьи.
10. Танцор на льду.
11. Как часто проводятся Олимпийские игры?
12. Страна зимних Олимпийских игр 2014г.
13. Как сейчас на новом значке расшифровывается ГТО?
14. Назовите 5 спортивных терминов, начинающихся с буквы «С».

### Задание для этапа 3 «Собери пазл»

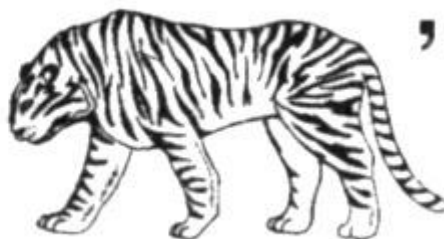


Задания для этапа 5. Отгадай ребус



”

АР



”””

2

Л=Н



Н=Ш

3.

Д



”

Ж



”

4.

НА

Л=Й

ЧИВ



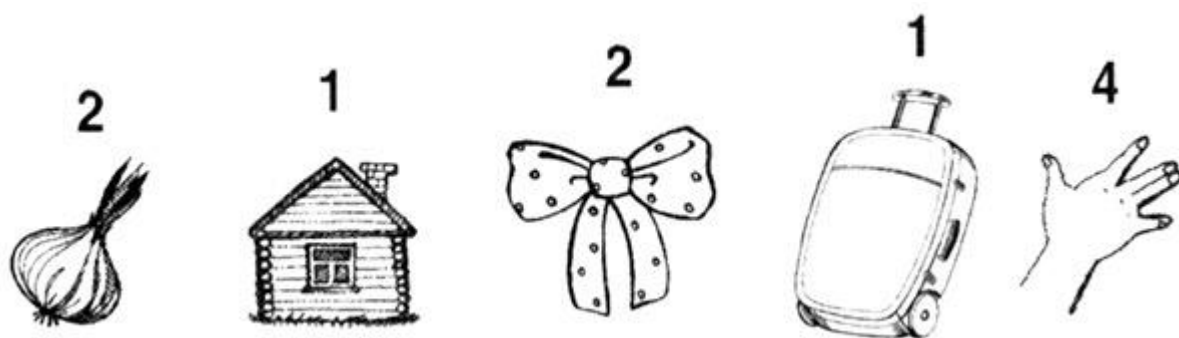
,



5.



6.

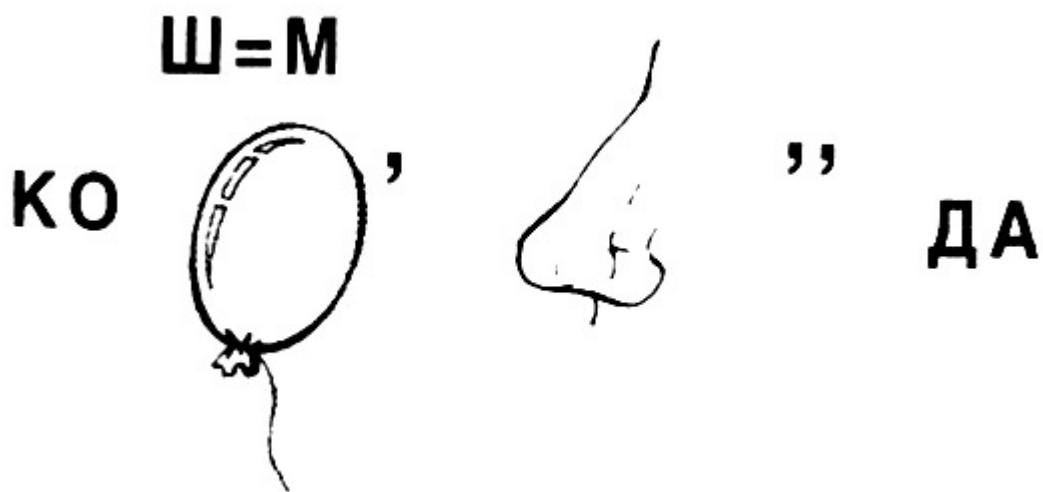


(В ребусах 6 и 10 цифра показывает, какую букву по счету из каждого слова надо взять в отгадку.)

7.



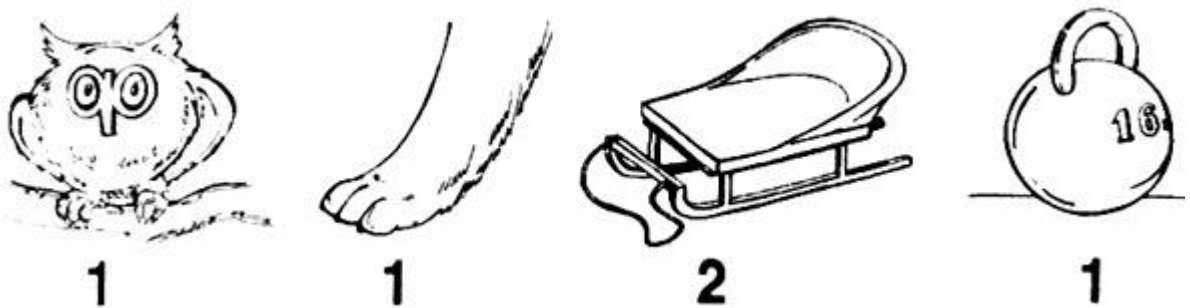
8.



9.

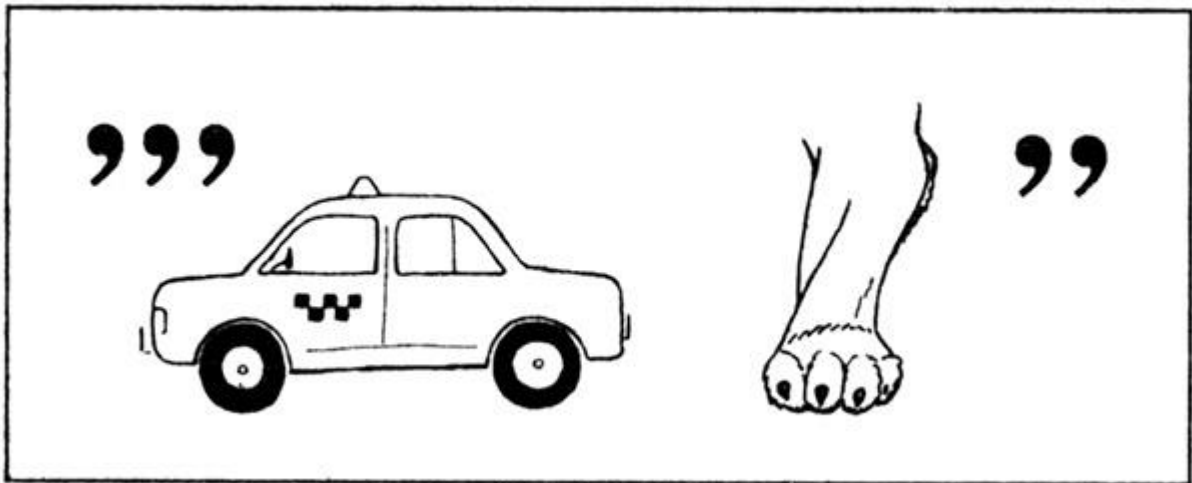


10.

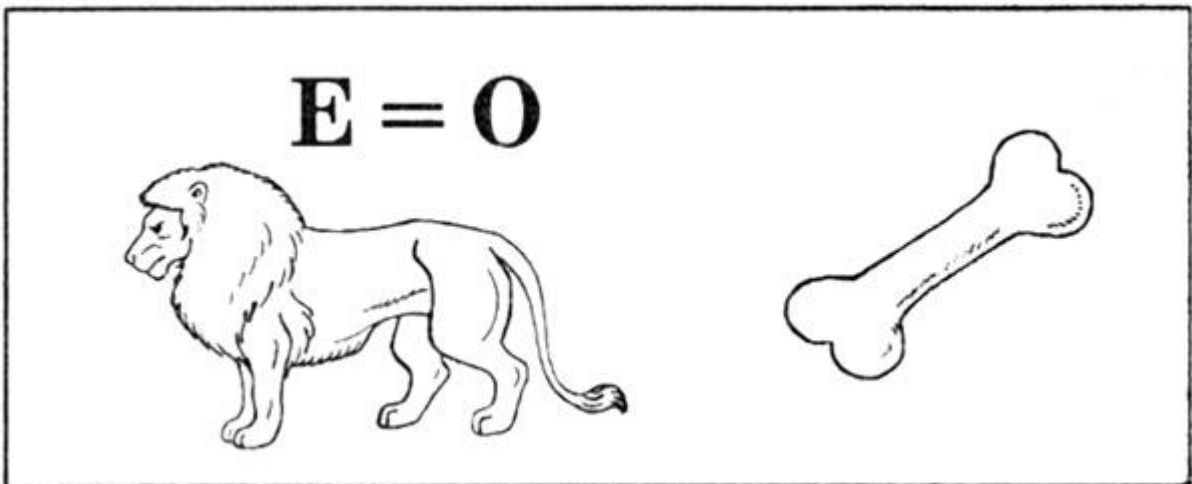


**Ответы:** 1 — старт, 2 — финиш, 3 — дружба, 4 — настойчивость, 5 — спорт, 6 — удача, 7 — радость, 8 — команда, 9 — соперник, 10 — флаг.

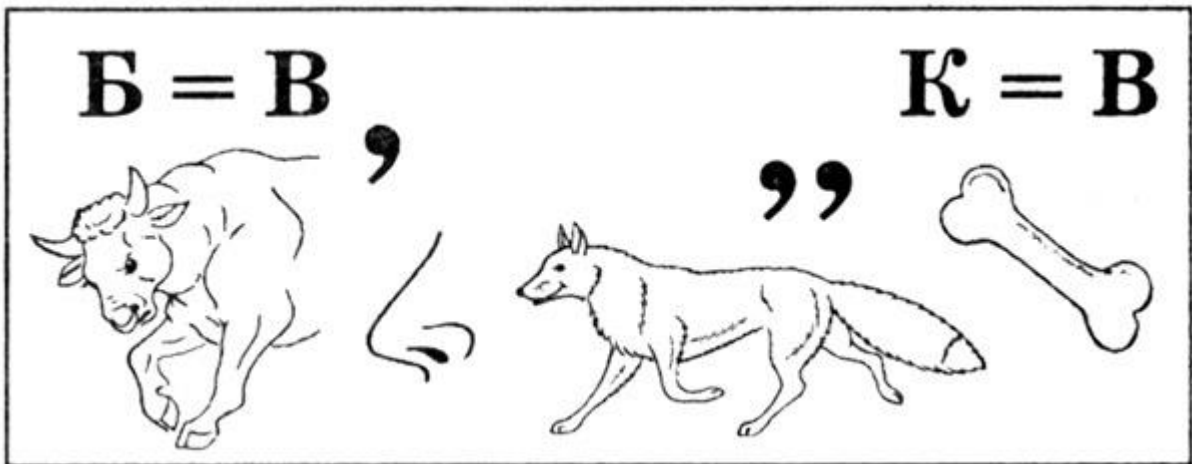
1



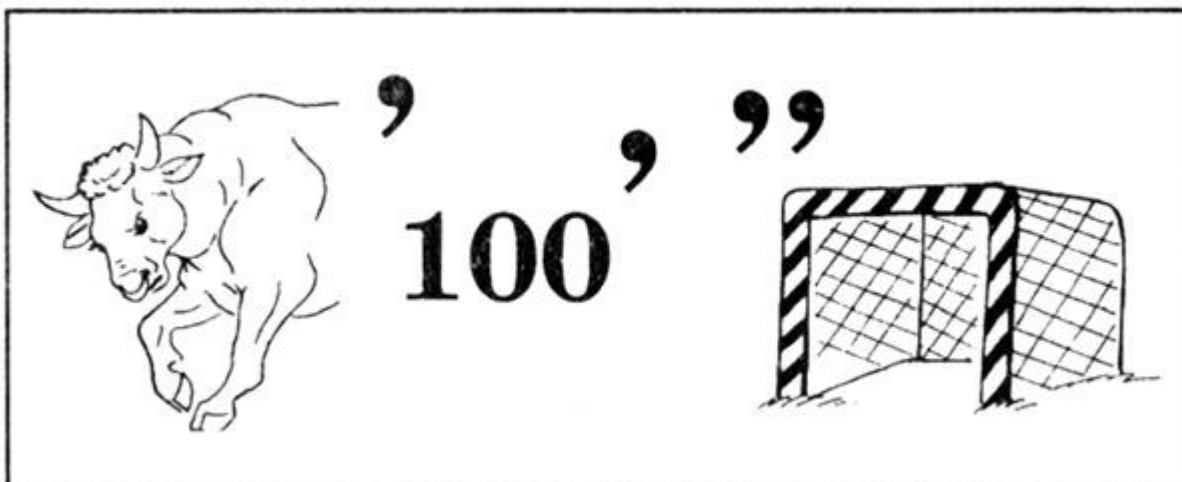
2



3



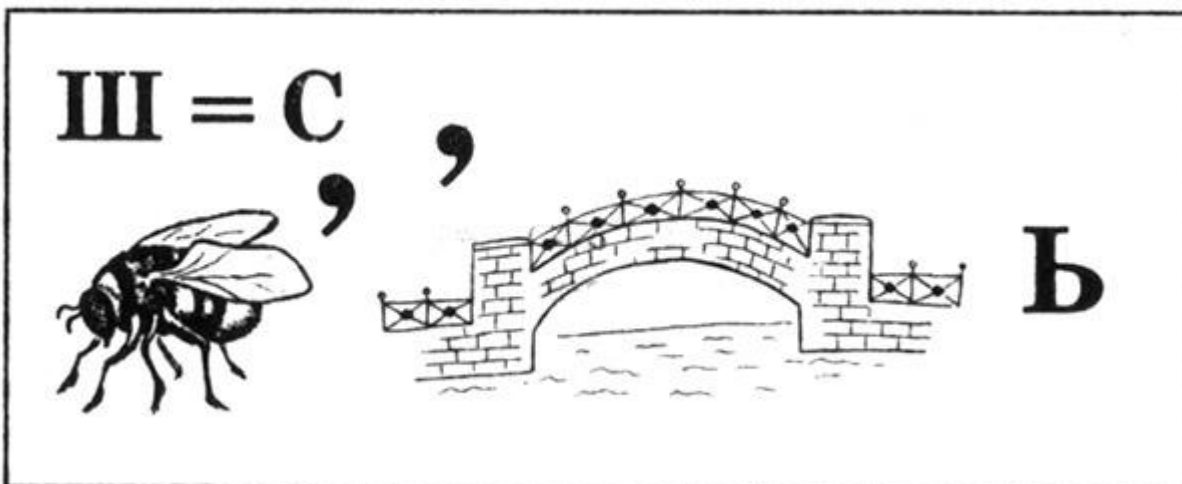
4



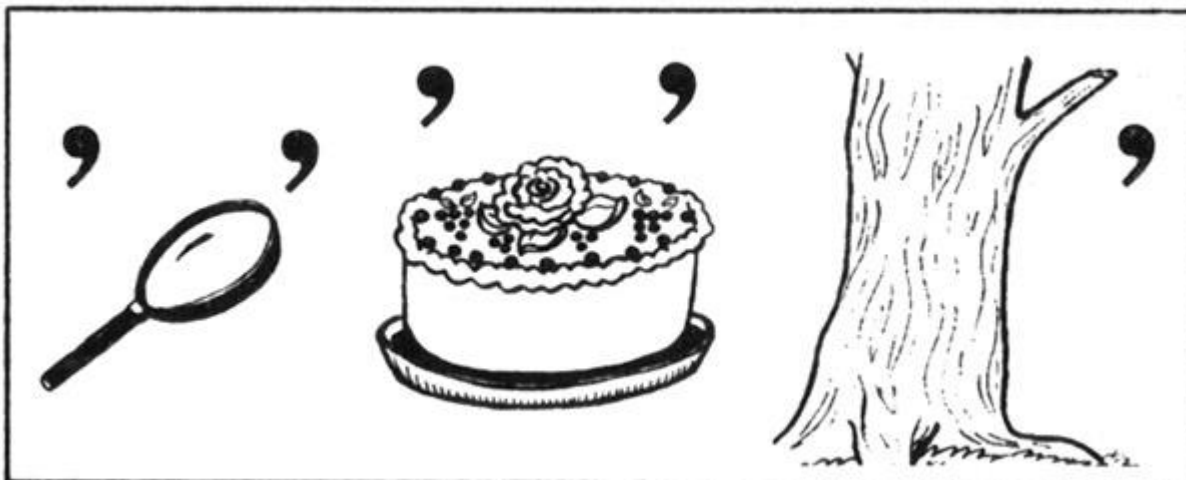
5



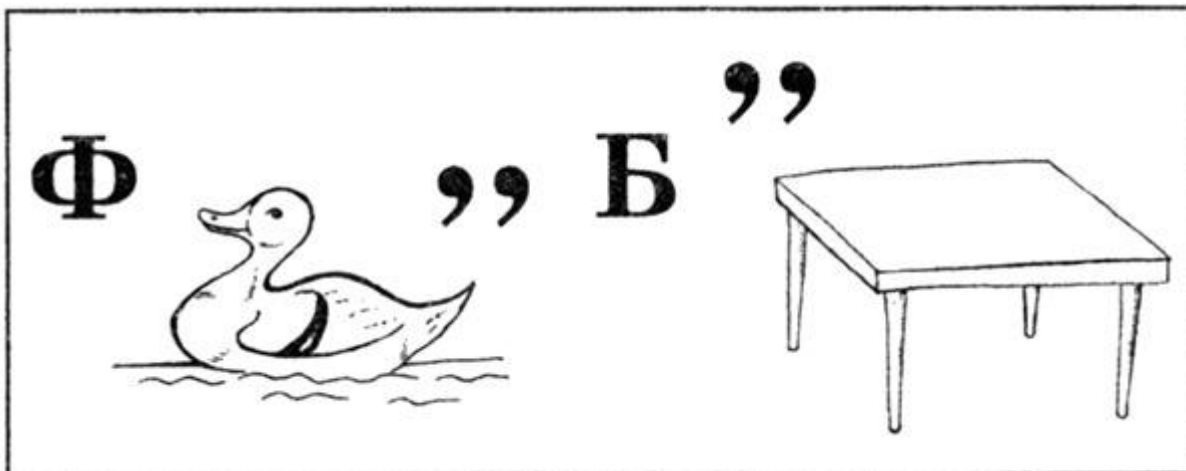
6



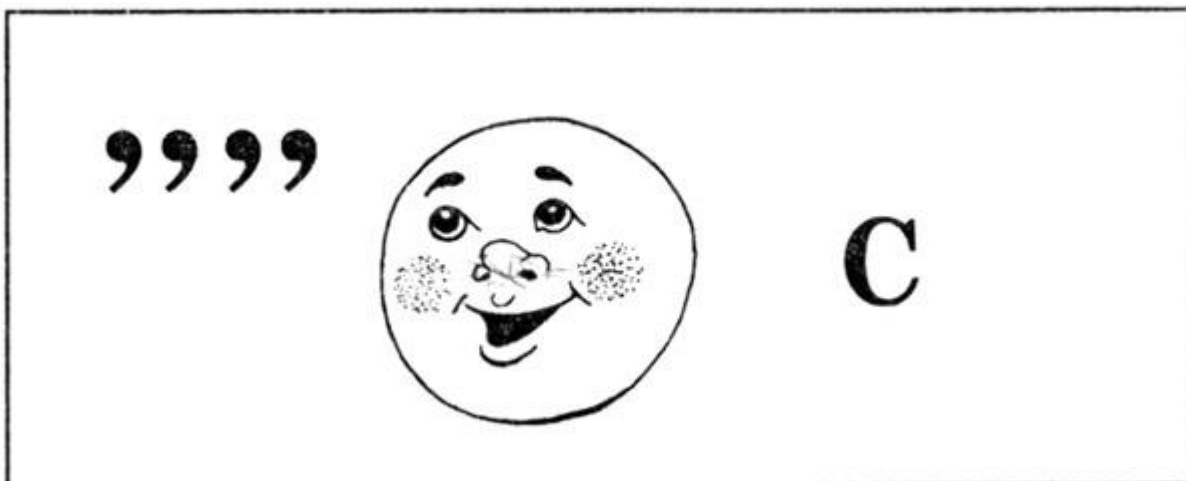
7



8



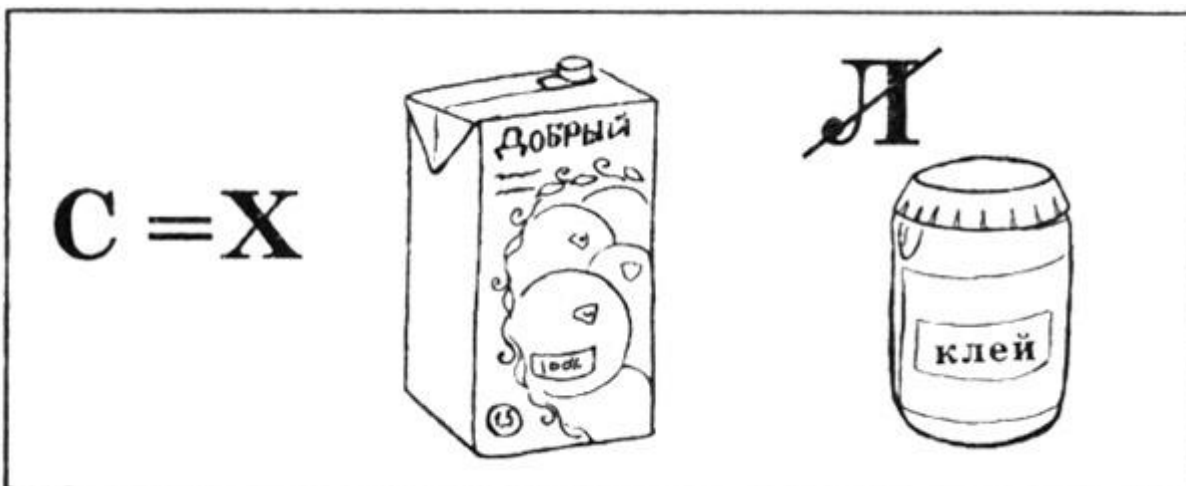
9



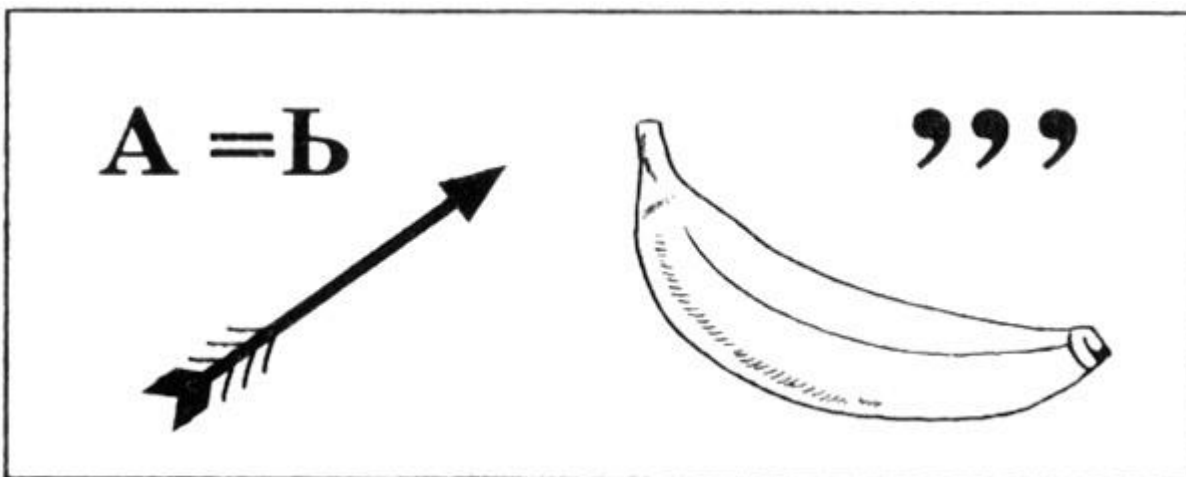
10.



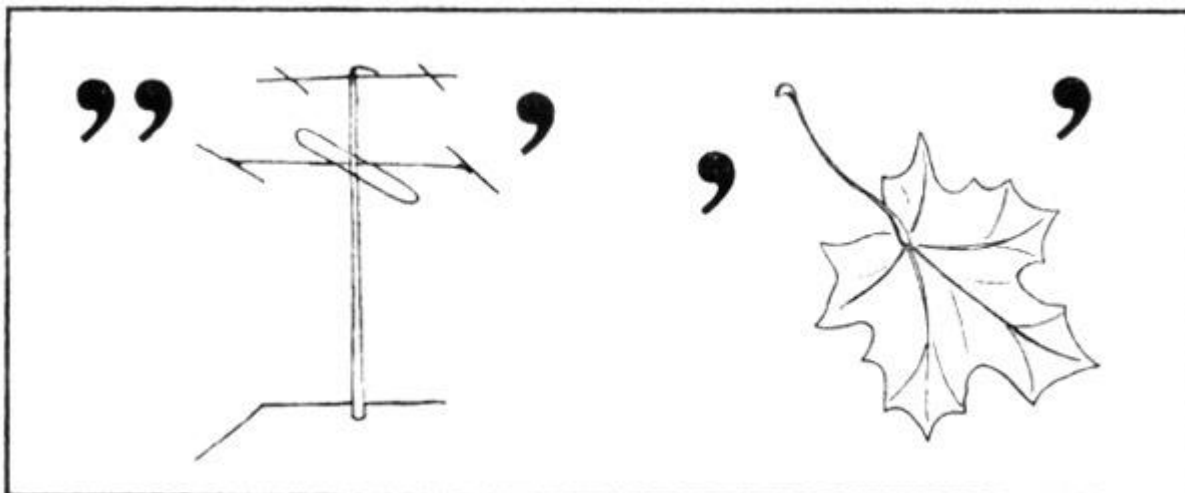
11.



12.



13.



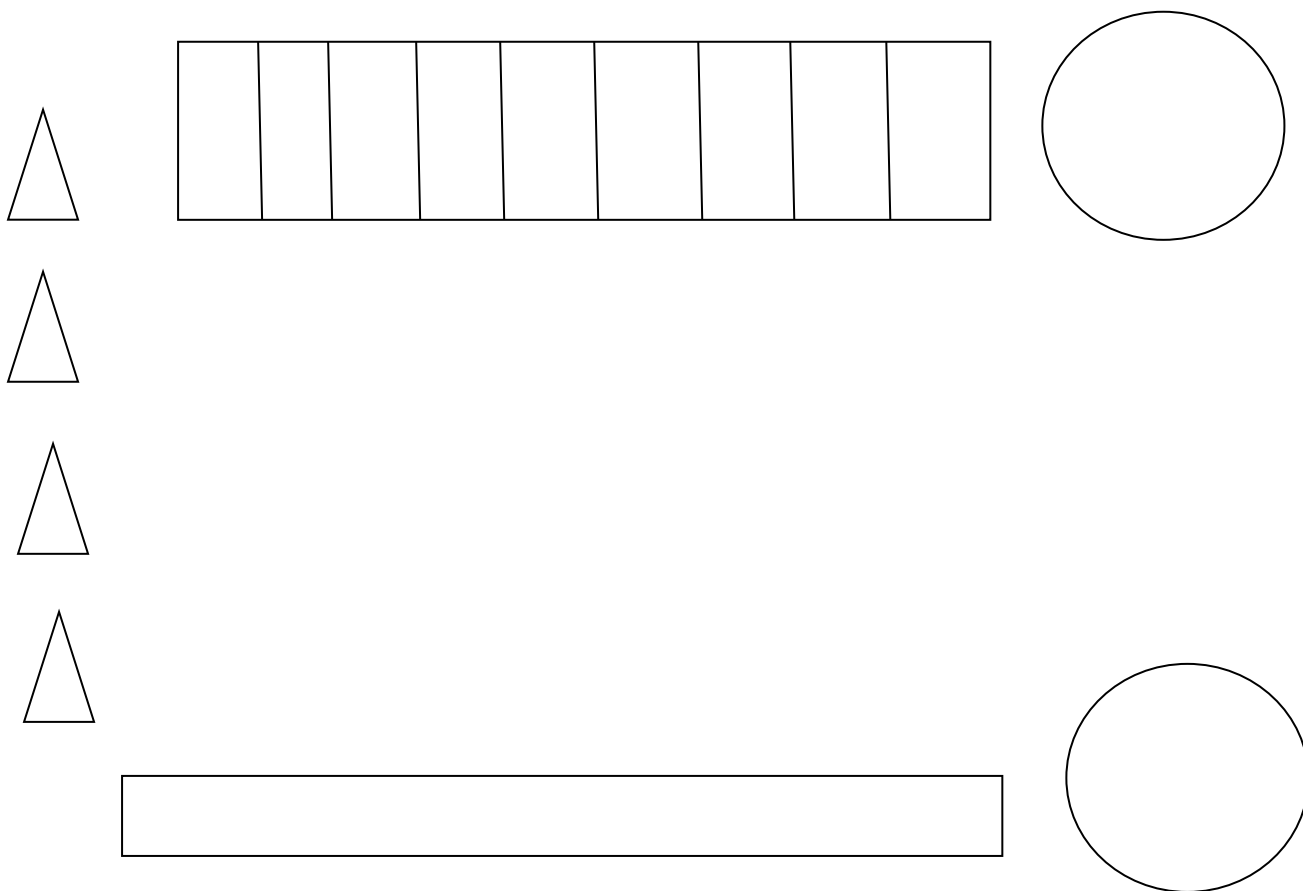
**Отгадки к ребусам:** 1 — сила, 2 — ловкость, 3 — выносливость, 4 — быстрота, 5 — гибкость, 6 — смелость, 7 — упорство, 8 — футбол, 9 — бокс, 10 — шашки, 11 — хоккей, 12 — стрельба, 13 — теннис.

## Задания для этапа 6. Полоса препятствий

Команда стоит в обруче (хотя бы одной ногой каждый участник). По команде «МАРШ!» участники по одному начинают прохождение полосы препятствий, которая включает в себя:

1. Бег над скамейкой с широко расставленными ногами
2. Бег змейкой между конусами
3. Пряжки на 2-х ногах по горизонтальной лестнице.

После прохождения полосы препятствий участники встают опять в обруч. Время останавливается.



## Задание для этапа 7. «Спортивный шифр»

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ф | е | х | т | о | в | а | н | и | е | а | ж | м | х | о | к | к | е | й | е |
| в | у | ш | у | у | а | л | ь | п | и | н | и | з | м | б | о | н | л | о | г |
| в | о | л | е | й | б | о | л | и | з | ж | с | н | о | у | б | о | р | д | к |
| л | ы | ж | и | г | е | м | б | о | д | и | б | и | л | д | и | н | г | о | и |
| б | ф | а | э | р | о | б | и | к | а | р | о | б | о | б | с | л | е | й | л |
| я | к | г | а | н | д | б | о | л | п | у | т | а | т | л | е | т | и | к | а |
| ш | а | х | м | а | т | ы | с | м | н | к | и | к | б | о | к | с | и | н | г |
| д | а | р | т | с | т | и | ж | к | а | р | а | т | э | п | ф | с | у | м | о |
| а | х | т | е | н | н | и | с | б | с | г | и | м | н | а | с | т | и | к | а |
| к | е | р | л | и | н | г | н | б | о | к | с | я | р | а | ф | т | и | н | г |
| с | а | м | б | о | х | г | а | й | к | и | д | о | р | в | д | з | ю | д | о |
| б | и | а | т | л | о | н | п | п | а | у | э | р | л | и | ф | т | и | н | г |
| л | л | а | п | т | а | х | с | к | б | а | с | к | е | т | б | о | л | ж | ф |
| а | у | г | о | л | ь | ф | е | н | р | а | к | р | о | б | а | т | и | к | а |
| п | и | б | а | д | м | и | н | т | о | н | о | г | о | р | о | д | к | и | е |
| в | п | л | а | в | а | н | и | е | г | я | к | ф | р | и | с | т | а | й | л |
| т | р | и | а | т | л | о | н | ж | р | е | г | б | и | у | ш | а | ш | к | и |
| я | л | п | о | л | и | а | т | л | о | н | б | о | з | ф | у | т | б | о | л |
| т | х | э | к | в | о | н | д | о | и | м | с | а | р | м | с | п | о | р | т |

## **Задание для этапа 8. «Непослушный мяч»**

Все упражнения выполняются в парах с мячом:

1. «Пингвин» с волейбольным мячом, участники держатся за руки
2. Передача баскетбольного мяча низом
3. Передача резинового мяча верхом
4. Передача флорбального мяча клюшкой
5. Бег с зажатым между животами резиновым мячом