

# «Моя презентация к уроку»

## Мастер – класс

### «Нарисовать мандалу? Легко!»



Сурменок Ирина ~~Урховна~~,  
педагог – психолог МБУДО  
«Центр дополнительного образования  
«Радуга» г. Тайшета»



*Дорогой друг!*  
*Сегодня я предлагаю тебе познакомиться с*  
*мандалами и поучиться их рисовать.*  
*Готов? Тогда приступаем!*



Мандала – в переводе с санскрита «священный круг» или «центр». Где сам круг – это символ, олицетворяющий модель вселенной, от малого до великого.

Во многих древних культурах, особенно на Востоке, в культуре индусов, буддистов, мандала считается священной, а ее рисование используют для духовного развития и исцеления.

Изначально мандалы рисовали песком, сегодня же мандалу рисуют, вышивают, делают из глины, пластилина и вообще применяют почти все виды творчества.



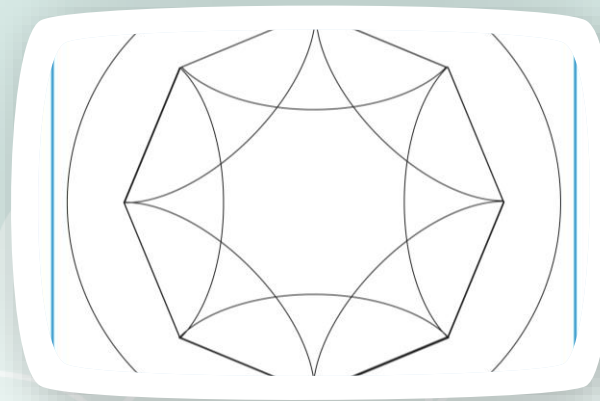
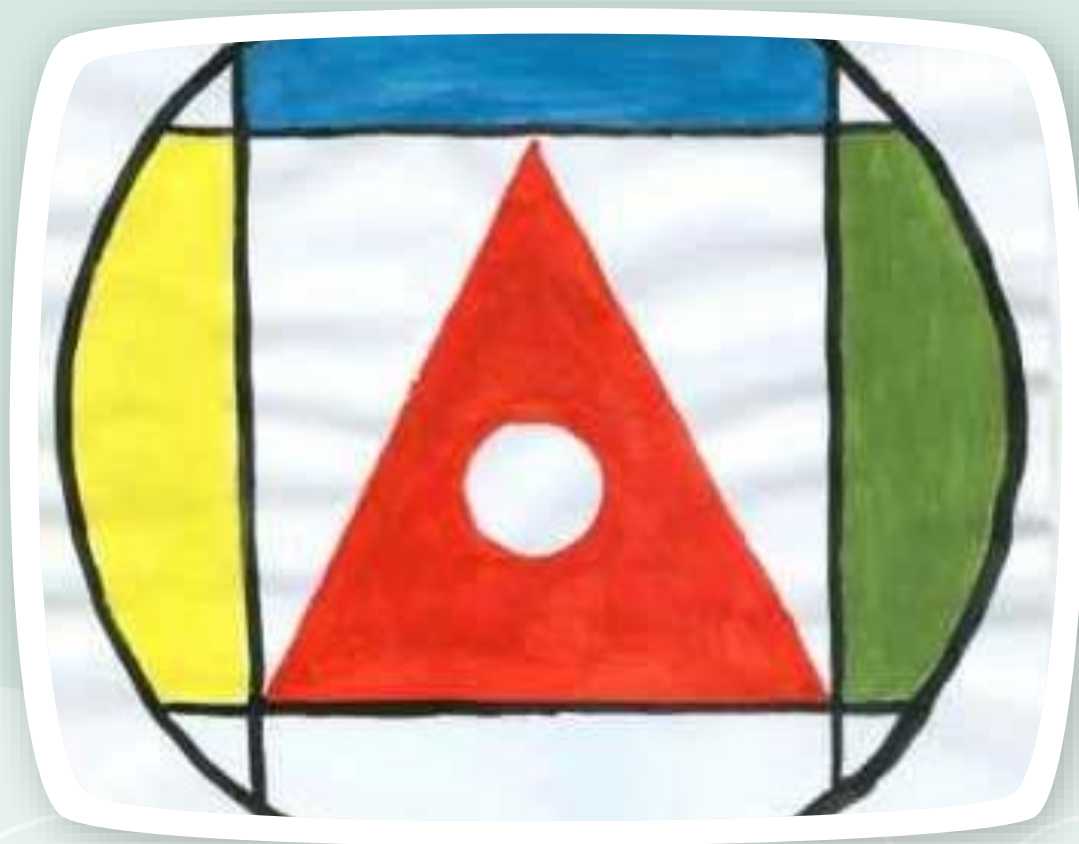
*Манда́ла – это не просто красивый замысловатый рисунок, это ценный инструмент для развития положительных качеств человека, его силы и энергетики.*



*Работа с мандалами, например, их рисование и раскрашивание, помогает:*

- *снимать внутреннее напряжение;*
- *раскрывать свои творческие способности;*
- *познавать себя;*
- *развивать саморегуляцию, мышление, мелкую моторику, усидчивость, аккуратность и др.*





*Мандалы можно распечатывать и раскрашивать цветными карандашами, восковыми мелками, фломастерами, красками, а можно попробовать нарисовать свою мандалу. Ничего трудного в этом нет. Надо только не забывать, что «рисовать умеют все!».*

# Материалы и инструменты для создания мандалы

Альбом для рисования или  
тетрадь в клеточку

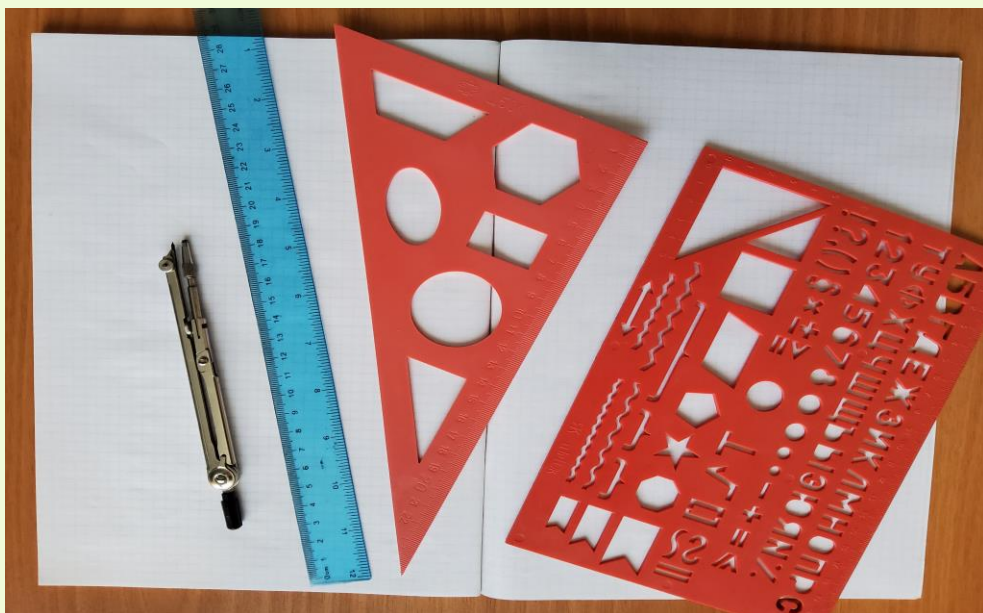


Цветные карандаши, фломастеры,  
восковые мелки, простой карандаш,  
ластик и точилка для карандашей.

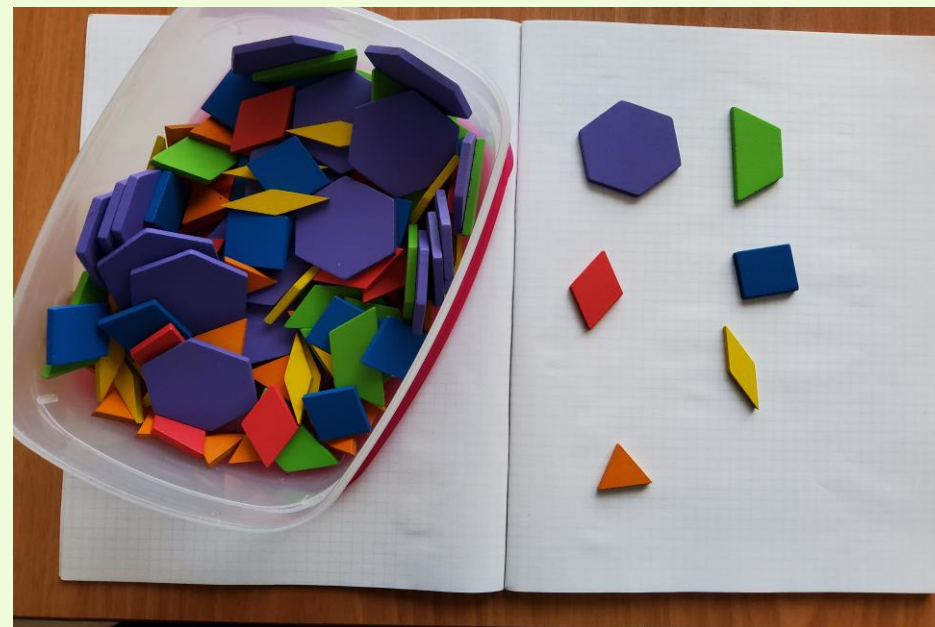


# Материалы и инструменты для создания мандалы

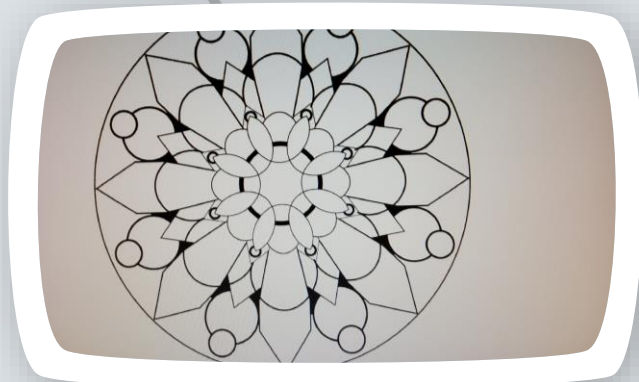
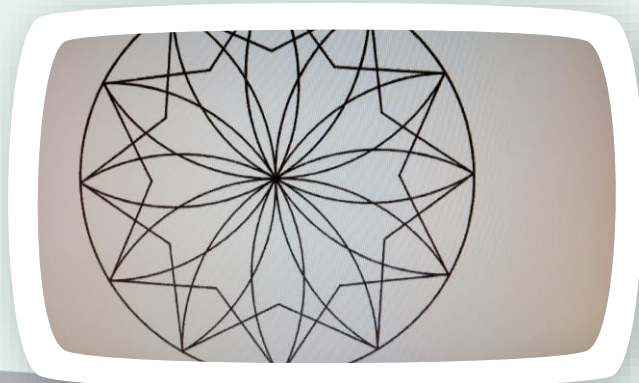
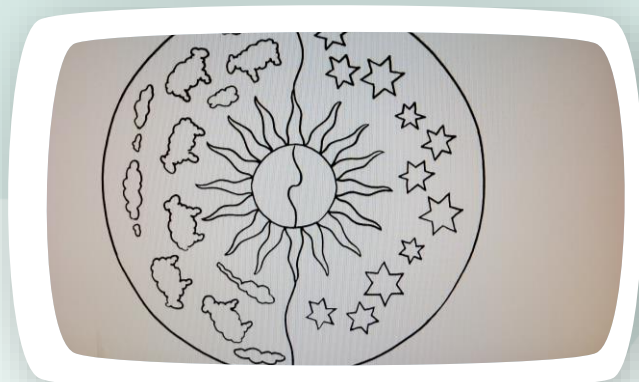
*Чертежные принадлежности:  
линейка, угольник, трафарет, циркуль.*



*Мозаика (геометрические фигуры)*



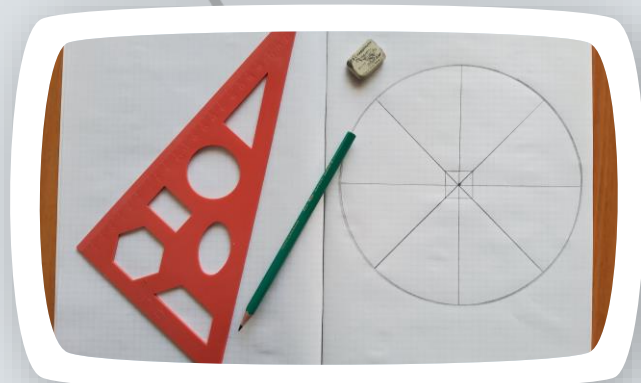
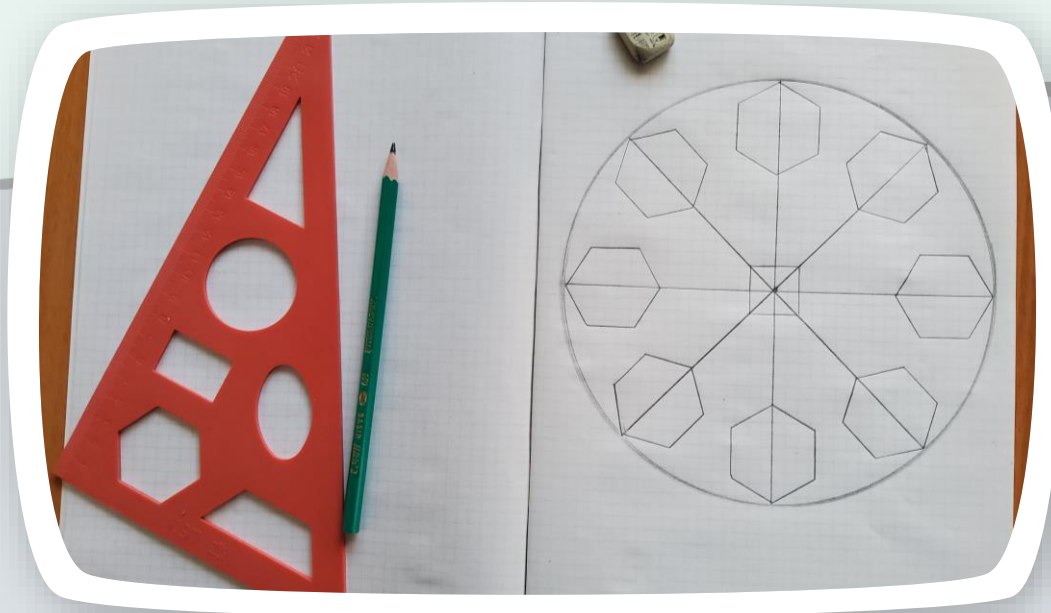
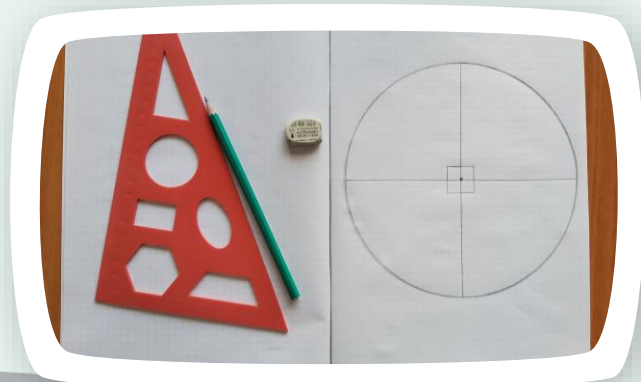
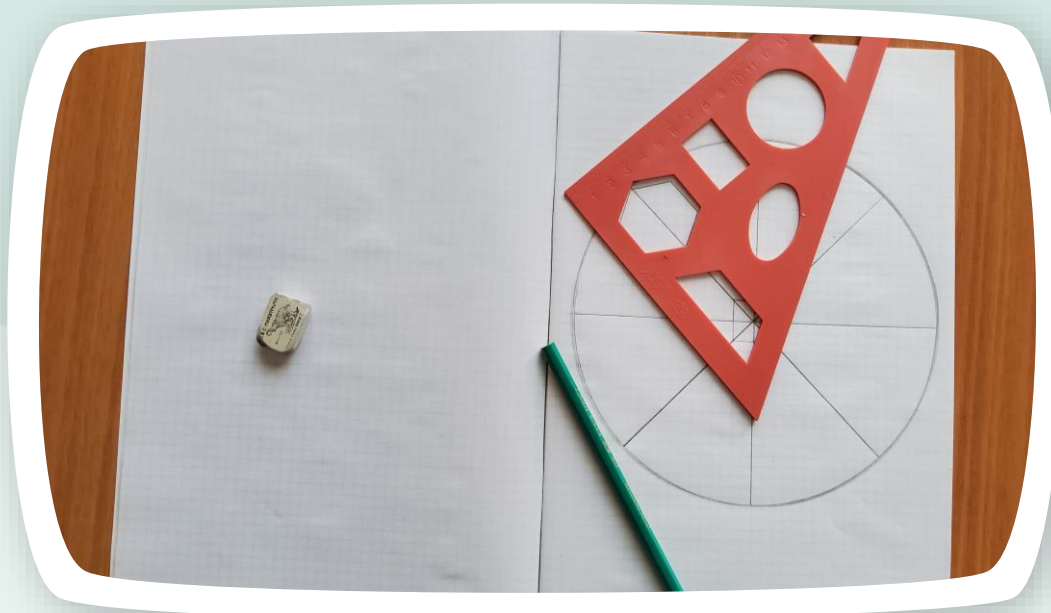
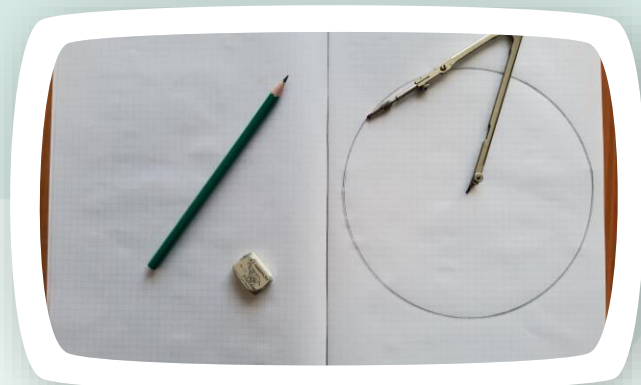
*Перед началом  
работы над  
созданием  
собственной  
мандалы предлагаю  
рассмотреть  
образцы.*



*Рисование мандалы  
начинаем с  
изображения  
окружности с помощью  
циркуля.*

*Если нет  
циркуля,  
то можно  
положить  
на лист  
бумаги  
тарелку  
подходящего диаметра  
и обвести  
по ее контуру.*

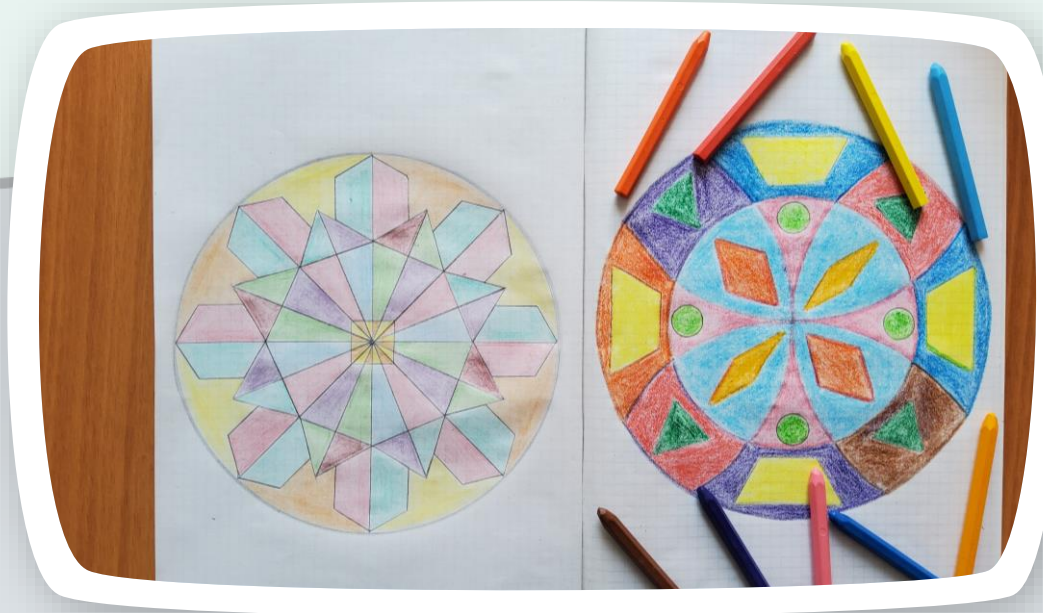
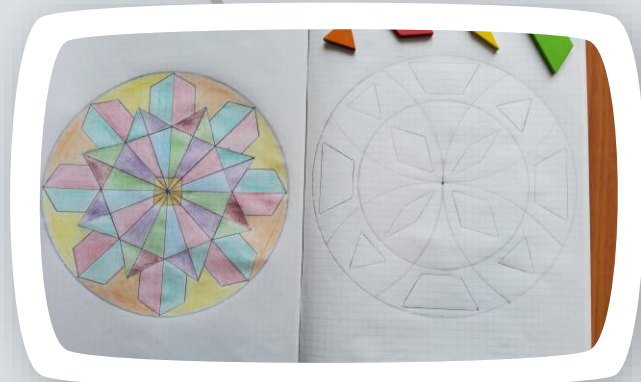
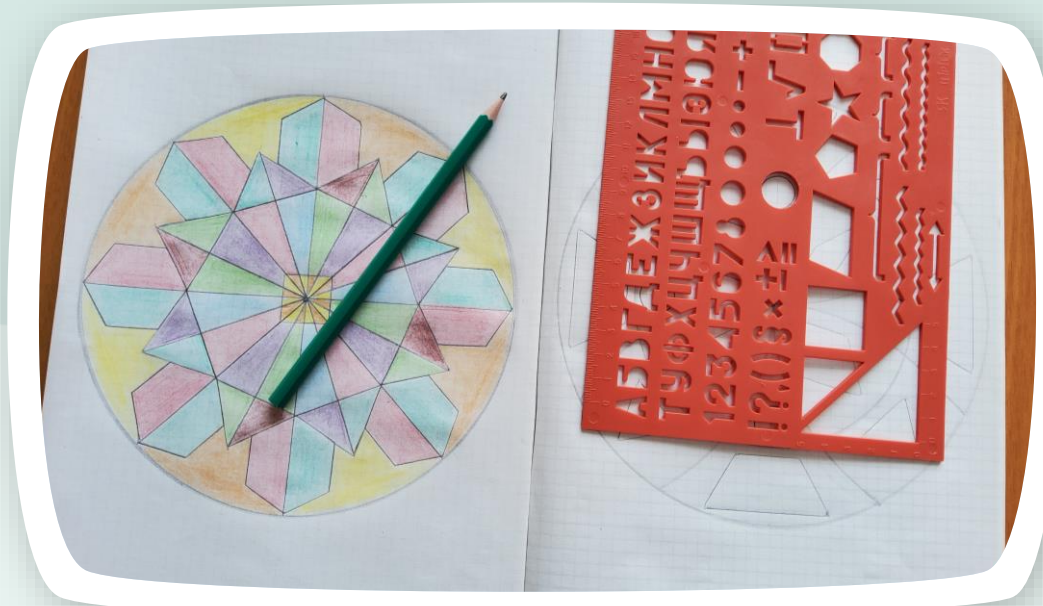
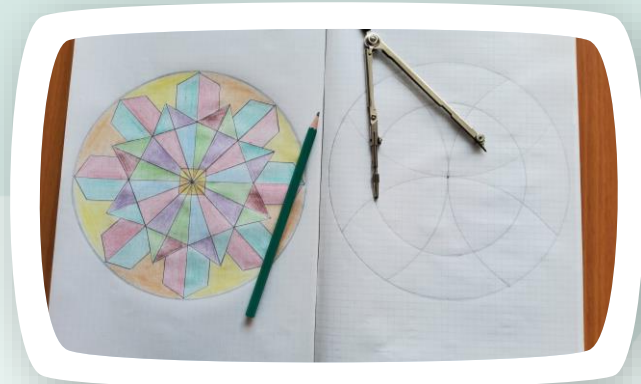
*А затем начинаем  
фантазировать, нанося  
на рисунок различные  
линии, фигуры с  
помощью линейки и  
трафарета.*



*Можно  
попробовать  
нарисовать еще  
одну мандалу с  
использованием  
геометрических  
фигур из  
мозаики.*

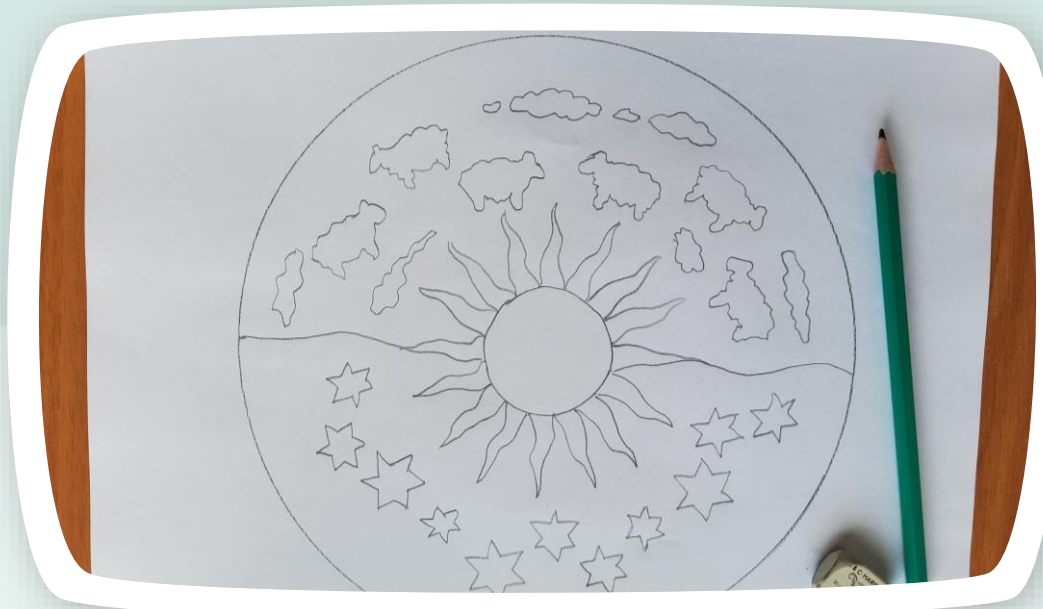


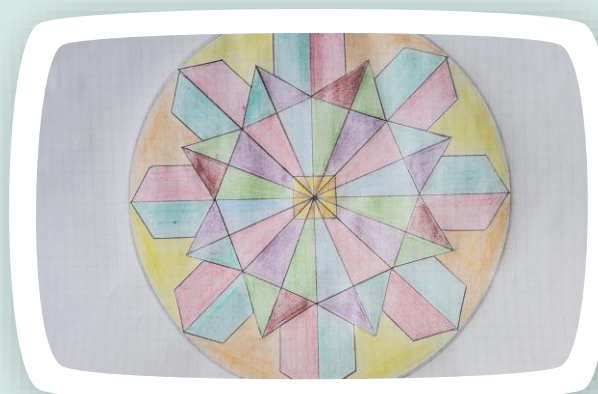
*Пофантазируй!*



*Если нет  
циркуля, то  
поможет  
нарисовать  
окружность  
обычная тарелка.*

*А дальше  
попробуем  
нарисовать  
мандалу  
без помощи  
инструментов и  
геометрических  
фигур из мозаики.*





*Рассмотри внимательно свои работы. Нравятся? Не зря мы с тобой потрудились?  
Выбери мандалу, которая больше всего тебе понравилась.  
Можно придумать ей название, поместить ее в рамочку и повесить на стену. И тогда твоя мандала  
будет еще долго напоминать тебе о том, как ты провел лето, и о приятных летних впечатлениях.*

*Дорогой друг!*  
*Вот и подошел к концу мой мастер-класс*  
*по рисованию мандал.*

*Не забывай, что «побеждает*  
*тот, кто хорошо рисует»,*  
*а рисовать умеют все, но каждый*  
*по-своему.*



*До новых встреч!!!*